

# PUVA-behandeling

Voor handen en/of voeten

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

De arts heeft met u besproken dat u voor uw huidziekte behandeld gaat worden met lichttherapie, ook wel PUVA-behandeling genoemd. In deze folder leest u meer over wat de behandeling precies inhoudt en hoe de gang van zaken is op de afdeling Lichttherapie.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# PUVA-behandeling

PUVA is de afkorting van psoraleen ultraviolet A. Ultraviolet licht komt in het zonlicht voor: zowel ultraviolet A als ultraviolet B. Bij de PUVA-behandeling wordt het zonlicht *gedeeltelijk* nagebootst. Het ultraviolette **A** licht heeft namelijk een gunstig effect op huidziekten zoals psoriasis en eczeem.

Bij een PUVA-behandeling wordt de huid eerst met een speciale gel (psoraleengel), ingesmeerd en wordt daarna de huid belicht met ultraviolet A-lampen. Het aantal behandelingen dat u nodig heeft, hangt af van de ernst van uw huidaandoening. Er zijn minimaal 20-25 behandelingen nodig en u komt hiervoor twee keer per week naar de afdeling Lichttherapie van ons ziekenhuis.

## **Behandeling niet onderbreken**

Voor een goed resultaat is het belangrijk dat u uw behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt.

# **De behandeling**

Bij uw eerste afspraak en behandeling op de afdeling Lichttherapie leggen we u uit hoe uw behandeling er uit gaat zien. Daarna brengen we de psoraleengel op uw huid van uw handen en/of voeten aan. Dit maakt uw huid tijdelijk extra gevoelig voor zonlicht van het type Ultraviolet-A. De gel neemt u na de behandeling mee naar huis, zodat u voor uw volgende afspraken de gel thuis al kunt aanbrengen.

## **Vorbereidingen thuis**

Het aanbrengen van de gel doet u thuis en moet heel nauwkeurig worden gedaan. We vragen u de volgende instructies goed op te volgen.

- Op de dag van uw behandeling mag u voorafgaand aan de lichttherapie geen cosmetische gels en hormoonzalven gebruiken. U gebruikt alleen de gel die de arts u voor deze behandeling heeft voorgeschreven.
- Dertig minuten voor uw behandeling, brengt u thuis de gel aan. Als u dit qua reistijd niet haalt, kunt dit vooraf overleggen met de lichttherapieassistentente.
- U brengt de gel nauwkeurig en dun aan op de aangedane plekken.
- De aangrenzende gezonde huid, mag u *niet* insmeren!
- Als de aangedane plekken vaag zijn begrensd, mag u wat rondom deze plekken smeren.
- U mag de ingesmeerde plekken *geen tweede keer* insmeren, omdat anders uw huid kan verbranden.

- Zodra de gel is opgedroogd, dekt u uw huid af met katoenen sokken of handschoenen.

### **De afdeling Lichttherapie**

U komt op het afgesproken tijdstip naar de afdeling Lichttherapie en neemt plaats in de wachtkamer. De lichttherapie-assistente komt u dan halen en brengt u naar de behandelruimte. Als u aan uw voeten wordt behandeld, trekt u uw schoenen en kousen uit. Daarna gaat u voor de lichtbak zitten (zie foto).



Vervolgens plaatst u uw handen en/of voeten op de lichtbak. De lichttherapie-assistente stelt de tijd in en uw handen en/of voeten worden belicht.

De behandeling duurt de eerste keer maar een paar seconden. Dit wordt langzaam opgevoerd tot maximaal 10 minuten per behandeling.

Als de behandeling is afgelopen hoort u een piepton. U kunt dan uw kousen en schoenen weer aantrekken.

## **Na de behandeling**

Het is normaal dat uw huid na de behandeling wat rood is. De roodheid ontstaat meestal op de overgang van de zieke naar de gezonde huid. Dit hangt samen met de nauwkeurigheid waarmee u de zalf of ~~huidolie~~ heeft aangebracht.

Als uw huid rood is geweest, als u veranderingen ziet aan uw huid of andere klachten heeft gehad, vertelt u dit de volgende keer aan de lichttherapie-assistente. Zo nodig past zij dan de belichtingstijd aan.

Andere klachten die kunnen optreden zijn een droge huid en een toename van pigment. Meestal is dit tijdelijk en gaat dit vanzelf over.

### **Niet zonnen**

We raden u aan om gedurende de behandelperiode geen zonnebank te gebruiken en op de dag van de belichting, niet te zonnen. Anders heeft u kans op verbranding.

## **Controle**

Na en zo nodig tijdens de lichttherapie heeft u voor controle een afspraak bij uw dermatoloog. Deze afspraken vinden plaats op de polikliniek Dermatologie. De arts kijkt dan hoe het met uw huid gaat en bespreekt met u of de behandeling wordt voortgezet of kan worden afgebouwd.

# Tot slot

We doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor uw behandeling?

**Bent u verhinderd of mag u van de dermatoloog stoppen met uw behandeling? Wilt u ons dit dan zo spoedig mogelijk bellen? Dan kan uw plaats voor een andere patiënt gebruikt worden.**

Als u twee weken niet geweest bent zonder dat u zich heeft afgemeld, komen al uw afspraken bij de lichttherapie te vervallen. U moet dan bij de dermatoloog een nieuwe verwijzing halen.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust op maandag, dinsdag, donderdag of vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de afdeling Lichttherapie. We beantwoorden uw vragen graag.

- Dordrecht (078) 652 33 92
- Zwijndrecht ( 078) 654 11 82

LET OP: op woensdagen zijn wij voor lichttherapie gesloten en niet bereikbaar.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2024  
pavo 1275