

# Carpaal Tunnel Syndroom

Onderzoek en uitslag op één dagdeel  
op de CTS-polikliniek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

informatie

# Inleiding

U heeft een afspraak op de CTS-polikliniek op:

- Locatie Dordwijk
- Locatie Zwijndrecht

op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur.

De CTS-polikliniek vindt u bij de polikliniek Neurologie.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Carpaal Tunnel Syndroom

Uw (huis)arts vermoedt dat u een Carpaal Tunnel Syndroom, afgekort een CTS, heeft. Om dit te onderzoeken bent u verwezen naar de CTS-polikliniek.

Bij een carpaal tunnel syndroom is er een zenuw in de pols bekneld. Een patiënt met een CTS heeft vaak tintelingen en een verminderd gevoel in de vingers van één of beide handen. Vaak worden mensen er 's nachts door wakker.

Op de CTS-polikliniek bezoekt u eerst de neuroloog. Als de neuroloog eveneens aan een CTS denkt, krijgt u hierna een onderzoek waarbij de spieren en zenuwen in uw pols en hand worden onderzocht. Dit heet een electromyografisch onderzoek (EMG).

Hierna krijgt u meteen te horen wat de uitslag van het onderzoek is. Hieronder kunt u lezen wat u kunt verwachten bij het bezoek aan de neuroloog en wat precies een EMG-onderzoek is.

## **Bezoek aan de neuroloog**

Als eerste brengt u een bezoek aan de neuroloog. De neuroloog vraagt u wat uw klachten zijn en doet daarna een kort lichamelijk onderzoek. Als de neuroloog vermoedt dat u inderdaad een carpaal tunnel syndroom heeft, gaat u meteen door naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) voor een EMG-onderzoek. Daarna krijgt u meteen de uitslag.

## **EMG-onderzoek**

Bij een electromyografisch onderzoek worden uw spieren en zenuwen onderzocht. Dit gebeurt door de geleiding van elektrische stroompjes via de zenuwen te meten. Hierdoor krijgt de arts meer informatie over de werking van uw zenuwstelsel. Een computer registreert deze stroompjes via elektroden.

# Vorbereiding

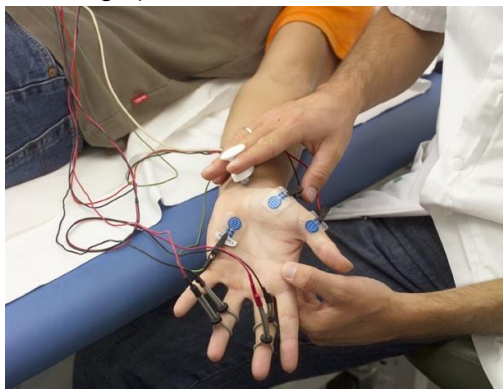
- Voor u het onderzoek krijgt moet u uw armbanden en horloge af doen. Dit gaat soms moeilijk. Probeert u daarom thuis al of dit wil lukken.
- De elektrische activiteit van de zenuw en de spier wordt via de huid gemeten. Dit lukt niet als de huid wat vettig is. Gebruik daarom van tevoren geen (bad)olie, bodylotion of andere crèmes.
- Zorg, vooral als het buiten koud is, voor warme handen. Meestal wordt één arm vóór het EMG-onderzoek 15 tot 20 minuten opgewarmd. Dit gebeurt met warmtekompresen (zie afbeelding 1).



*Afbeelding 1: Met warmtekompresen wordt één arm en/of been opgewarmd.*

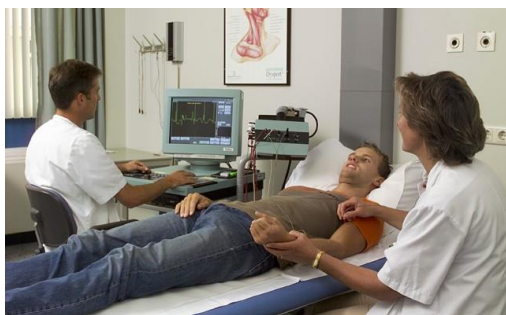
# Het onderzoek

De laborant plaatst de elektroden op uw arm. Dit zijn plakkertjes die op uw huid worden geplakt en ringetjes die om vingers worden gedaan (zie afbeelding 2).



*Afbeelding 2: De huidelektroden zijn op de hand aangebracht.*

Tijdens het onderzoek krijgt u kleine elektrische schokjes op uw huid. De schokjes voelen aan als een tik en duren heel kort. De schokjes kunnen vervelend aanvoelen, maar zijn onschadelijk.



*Afbeelding 3: De computer registreert de elektrische stroompjes in de spieren en zenuwen.*

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door een speciaal hiervoor opgeleide laborant van de afdeling.  
Het EMG-onderzoek duurt ongeveer 10 minuten. Als uw arm voor het onderzoek met kompressen wordt opgewarmd, duurt het onderzoek 25-30 minuten.

U kunt na het onderzoek op eigen gelegenheid naar huis. Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

## **Na het EMG-onderzoek**

Na afloop van het EMG-onderzoek krijgt u te horen of u wel of geen carpaal tunnel syndroom heeft. Als u wel een carpaal tunnel syndroom heeft, bespreekt de neuroloog met u welke behandeling er mogelijk is. Als u geen carpaal tunnel syndroom heeft, zal meestal de huisarts u weer verder moeten helpen.

## **Tot slot**

Als u niet kunt komen op de dag van het onderzoek, dan belt u zo spoedig mogelijk naar de polikliniek Neurologie. De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de polikliniek Neurologie, tel. (078) 654 51 50.

Als u vragen heeft over het EMG-onderzoek, kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar het secretariaat van de afdeling KNF, tel. (078) 652 33 40.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2020  
pavo 0846