

# GHRH en Arginine Groeihormoontest

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u een groeihormoontest afgesproken. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

## Doel van het onderzoek

Groeihormoon wordt geproduceerd door de hypofyse. Dit is een orgaan van ongeveer een halve centimeter dat zich onder de hersenen bevindt. De hoeveelheid groeihormoon die aan het bloed wordt afgegeven, kan van minuut tot minuut wisselen. Dit onderzoek wordt gedaan om te bepalen of er een tekort is aan groeihormoon. GHRH en Arginine stimuleren de aanmaak van groeihormoon. Hiermee wordt getest of de hypofyse genoeg groeihormoon kan aanmaken. GHRH en Arginine hebben geen bijwerkingen.

## Vorbereiding

Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk met medicijnen moet stoppen.

## Het onderzoek

De verpleegkundige brengt twee infuusnaaldjes in. Deze infuusnaaldjes worden gebruikt om bloed af te nemen en om infuusvloeistof (GHRH en Arginine) te geven.

Vanaf 24 uur voor het onderzoek mag u geen grote lichamelijke inspanning verrichten. U mag dan bijvoorbeeld niet intensief sporten of zwaar (huishoudelijk) werk doen. U mag vanaf 22.00 uur de avond voor het onderzoek niet meer eten en drinken en roken.

De volgende ochtend begint het onderzoek. Na 07.30 uur moet u zoveel mogelijk rust houden. Dit betekent dat u op bed moet blijven. U mag alleen uit bed om op de postoel te zitten of even naast het bed staan om te plassen.

Een kwartier voor het onderzoek wordt voor de eerste keer bloed afgenomen. Vervolgens krijgt u via het infuusnaaldje gedurende een half uur Arginine. In de volgende anderhalf uur wordt er nog zes keer bloed afgenomen.

Dit onderzoek duurt ongeveer twee uur.

## **Na het onderzoek**

Na afloop van het onderzoek mag u naar huis. Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

## **De uitslag**

Tijdens de eerstvolgende afspraak bij uw behandelend arts krijgt u de uitslag van het onderzoek.

## Tot slot

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk bellen naar afdeling D3? De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de verpleegkundigen van afdeling D3, tel. (078) 652 38 51 en vraag naar de endocrinologieverpleegkundige. We beantwoorden uw vragen graag. Als de verpleegkundige op dat moment niet aanwezig is, wordt u teruggebeld.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2024  
pavo 0885