

# Iontoforese

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

U heeft binnenkort een aantal afspraken voor behandelingen met iontoforese. In deze folder leest u hier meer over.

## Iontoforese

Bij een behandeling met iontoforese krijgt u een medicijn toegediend via de huid. Dit gebeurt met zwakstroom via een speciale huidpleister. Het medicijn werkt in op de zenuwuiteinden. De pijnprikkel wordt hierdoor minder goed doorgegeven in uw lichaam. Het medicijn wordt in een hele lage dosering verder door het lichaam verspreid.

De behandeling kan worden gedaan bij verschillende soorten pijn zoals zenuwpijn, complex regionaal pijnsyndroom, littekenpijn, pijn in spieren en gewrichten. Iontoforese wordt meestal gebruikt in combinatie met uw huidige pijnmedicatie.

Als één van de volgende situaties op u van toepassing is wilt u dit dan vooraf tegen de arts vertellen:

- Overgevoeligheid voor het medicijn Ketanest.
- Verhoogde bloeddruk die niet onder controle is.
- Als u zwanger bent of denkt te zijn.
- Als u angina pectoris (pijn op de borst) heeft.
- Als u een verhoogde hersendruk heeft.
- Als u een verhoogde oogdruk heeft.
- Als u een pacemaker heeft.
- Als u een neurostimulator heeft.

# Vorbereiding

- U hoeft voor deze behandeling *niet nuchter* te zijn. Wel raden wij u aan om vooraf een licht verteerbare maaltijd te nemen.
- Draag gemakkelijk zittende kleding waarbij de plaats voor de huidpleister goed afgetekend kan worden. Meer informatie over het aftekenen leest u onder het kopje 'De behandeling'.
- U mag op de dag van uw behandeling geen crème of bodylotion gebruiken in het gebied waar de pijn zit en waar de huidpleister zal worden aangebracht.
- Na de behandeling mag u die dag niet zelf actief deelnemen aan het verkeer. We raden u aan om vooraf vervoer naar huis te regelen. Degene die u komt brengen mag niet bij de behandeling aanwezig zijn.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# De behandeling

De behandeling vindt plaats op het Pijnbehandelcentrum door een pijnconsulent. Tijdens de behandeling zit u in een comfortabele stoel of ligt u op een bed.

De pijnconsulent vraagt u om de kleding die over het pijngebied zit, uit te doen. Soms is het nodig dat er haar in het pijngebied wordt weggehaald (bijvoorbeeld borsthaar). Dit gebeurt met een tondeuse of scheermes. De huidpleister kan namelijk het beste contact maken op een gladde huid.

Voordat de huidpleister wordt aangebracht, controleert de pijnconsulent uw huid nauwkeurig op wondjes en irritaties. Er wordt een pleister (pad) met medicijnen op de pijnlijke plaats geplakt. Ongeveer tien centimeter daar vandaan wordt een tweede pad geplakt, hierin zit géén medicijn. Er wordt een kabeltje met een rode (positieve) elektrode bevestigd op de pad waar de medicijnen in zitten en een kabeltje met een zwarte (negatieve) elektrode op de pleister zonder medicijn.

Een apparaatje waaraan de kabels verbonden worden zorgt ervoor dat een stroompje van de rode naar de zwarte elektrode gestuurd wordt. Dit kunt u door de huid heen voelen. Door de stroom wordt de medicatie naar het pijnlijke gebied gebracht.

Tijdens de behandeling kunt u onder de pleisters een licht prikkelend of brandend gevoel hebben.

***Het is belangrijk dat u aan pijnconsulent vertelt hoe u zich tijdens de behandeling voelt.***

De behandeling duurt tien tot dertig minuten. Dit is afhankelijk van welke toedieningssnelheid voor u prettig aanvoelt en welke medicatie u krijgt.

### **Herhaling**

Meestal wordt de behandeling vijf keer gedaan. Bij voorkeur één keer per week. Hierna wordt er gekeken of er resultaat is. Zo nodig kan de behandeling hierna nog vijf keer gedaan worden.

### **Eventuele bijwerkingen:**

- Gebrek aan eetlust.
- Lichte misselijkheid.
- Vermoeidheid.
- Duizeligheid.
- Droge mond of neus.
- Wazig zien.
- Plaatselijke roodheid van de huid onder de pleisters.
- Een lichte brandwond op de huid waar de pleister heeft gezeten.

Na twee weken heeft u een belafsprake met de pijnconsulent. Hij of zij vraagt u hoe het met u gaat en bespreekt het resultaat van de behandeling met uw behandelaar.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

### **'s Avonds en in het weekend**

In geval van spoed belt u 's avonds en in het weekend naar de afdeling Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2020  
pavo 1210