

# Botdensitometrie- onderzoek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

In deze folder leest u meer over het botdensitometrie- onderzoek. Dit wordt ook wel een botdichtheidsmeting genoemd.

## Doel van het onderzoek

Een botdensitometrie is een onderzoek naar de dichtheid van uw botten. Hierbij wordt gekeken naar uw heupen en de wervels onderin uw rug. Het doel van het onderzoek is bekijken of uw botdichtheid normaal is voor uw leeftijd en geslacht.

## Vorbereiding

In de week voorafgaande aan het onderzoek mogen er bij u geen röntgenfoto's of CT-scans met contrastvloeistof gemaakt zijn. Ook mogen er in de week voor het onderzoek geen nucleaire onderzoeken zijn gedaan. Dit beïnvloedt de uitslag van het botdensitometrie-onderzoek.

Als een dergelijk onderzoek bij u al heeft plaatsgevonden, wilt u ons dan bellen, zodat wij de afspraak kunnen verzetten?

Voor het onderzoek mag u normaal eten en drinken. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals u gewend bent.

Kleding waarin metaal zit moet voor het onderzoek worden uitgedaan. Dat geldt bijvoorbeeld voor kleding met ritsen, drukknopen, haakjes, oogjes, bh-beugels. Wij adviseren u uw kleding daaraan aan te passen. Ook een eventueel navelsieraad moet worden uitgedaan.

## **Zwangerschap**

Bent u zwanger, of denkt u dit te kunnen zijn, neem dan vooraf contact op met de afdeling waar u een afspraak heeft.

# **Het onderzoek**

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Tijdens het maken van de foto's ligt u op uw rug op een onderzoekstafel. Het onderzoek is niet pijnlijk en er zijn geen bijwerkingen te verwachten.

Het apparaat scant uw bot millimeter voor millimeter. Tijdens het onderzoek ontvangt u een minimale hoeveelheid röntgenstraling. Vervolgens berekent de computer het kalkgehalte van uw bot. Deze waarde wordt vergeleken met de gemiddelde waarde voor uw leeftijd en geslacht.

De totale duur van dit onderzoek is ongeveer 15 minuten.

# **Na het onderzoek**

U kunt na afloop weer naar huis, naar uw werk of, als u opgenomen bent, naar de verpleegafdeling. Het verslag van het onderzoek wordt opgestuurd naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Hij bespreekt de uitslag met u.

# Tot slot

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek? Als u verhinderd bent voor dit onderzoek, wilt u dit dan zo spoedig bellen? De opgevallende plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, belt u dan gerust naar de afdeling waar u een afspraak heeft. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur.

We beantwoorden uw vragen graag.

Afdeling Nucleaire Geneeskunde locatie Dordwijk:  
tel. (078) 652 32 90.

Meer informatie over bijvoorbeeld nucleaire onderzoeken vindt u op onze website: [www.asz.nl/specialismen/nucleaire\\_geneeskunde/](http://www.asz.nl/specialismen/nucleaire_geneeskunde/)

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2024  
pavo 0054