

Fietstest

fietsergometrie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Fietsergometrie

Tijdens dit onderzoek kijken we hoe uw hart functioneert als u zich inspant op een hometrainer. U krijgt plakkers (zuigelektroden) op uw borst en op uw rug. Die zijn via een aantal draden aangesloten op een apparaat. Terwijl u fietst maken we een filmpje van uw hart. Dit hartfilmpje noemen we een ECG (electro-cardiogram).

Dit onderzoek duurt ongeveer 20 minuten en is erg spannend. U kunt er heel moe van worden. U moet 5 minuten voordat het onderzoek begint aanwezig zijn. Als u te laat bent dan is er een kans dat het onderzoek niet door kan gaan. Er moet dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Misschien vraagt de cardioloog u om sommige medicijnen een dag of een paar dagen voor de test niet in te nemen. Dan is dat omdat de uitslag van het onderzoek door de medicijnen beïnvloed kan worden.

Heeft de cardioloog er niets over gezegd? Dan kunt u de eventuele medicijnen die u gebruikt gewoon innemen. Twijfelt u? Bel dan even naar de polikliniek Cardiologie om dit na te vragen. Het telefoonnummer staat achterin deze folder.

Belangrijk

Het is belangrijk dat u genoeg gegeten heeft vóórdat u het onderzoek krijgt. Anders kunt u de fietstest niet goed doen. Heeft u borstharen? Dan moet u dit thuis zelf weghalen omdat anders de plakkers niet op uw borst blijven zitten.

U kunt het beste gemakkelijke kleding en schoenen aantrekken.

Er mag niemand bij de fietstest aanwezig zijn. Behalve als u een tolk nodig heeft. Die moet dan wel 18 jaar of ouder zijn. Er is altijd een laborant bij om u te begeleiden.

Voor het onderzoek moet u uw bovenlichaam ontbloten. Als u vrouw bent mag u uw BH aanhouden. Daarna gaat u op de fiets (de hometrainer) zitten. We plakken de zuigelektroden op uw borst en rug. Ook meten we uw bloeddruk. De laborant vertelt u wat u verder moet doen.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek probeert u zo lang mogelijk te blijven fietsen. Het fietsen wordt dan steeds iets zwaarder. Als u tijdens het onderzoek klachten krijgt dan is het heel belangrijk dat u dat tegen de laborant zegt.



De fiets kan een gewicht dragen tot 150 kilo. Bent u zwaarder dan 150 kilo? Dan kan dit onderzoek niet doorgaan. Belt u dan alstublieft naar de polikliniek Cardiologie. De arts kan dan bekijken of een ander (vergelijkbaar) onderzoek nodig is.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur naar de polikliniek Cardiologie.

Het telefoonnummer is (078) 652 33 60. We beantwoorden uw vragen graag. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar de polikliniek Cardiologie.

Behandelpadapp

Download de gratis app 'Patient Journey'. Accepteer de push notificaties en zoek bij zorginstelling naar 'Asz Behandelpad'. Daarna kiest u bij behandeling voor Welkom bij het Hartcentrum (onder het specialisme Cardiologie) en druk op start. Daar vindt u onder andere alle informatie over het hart, de onderzoeken en behandelingen, de afdelingen van ons Hartcentrum, folders, onze cardiologen, informatie na ontslag etc.



Download onze app

Welkom bij het Hartcentrum

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2025
pavo 1804