

# Verwijderen van een fibro-adenoom uit de borst

De Mirabel procedure

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

De arts heeft met u besproken dat u een fibro-adenoom in de borst heeft. Deze gaat verwijderd worden. In deze folder leest u meer over de aandoening.

## Wat is een fibro-adenoom?

Een fibro-adenoom is het meest voorkomende goedaardige 'knobbeltje' in de borst. Het is een gladde, ronde of ovale knobbel die meebeweegt met het borstweefsel. Het bevindt zich vaak in de buurt van de tepel. De grootte varieert van een ½ tot 5 centimeter. Meestal wordt een fibro-adenoom niet veel groter dan 2 tot 3 centimeter.

Een fibro-adenoom is opgebouwd uit klier- en bindweefsel en heeft niets te maken met borstkanker.

Fibro-adenomen komen vaak voor bij jonge vrouwen. Ze kunnen in de borst op meerdere plaatsen tegelijk voorkomen. De oorzaak is niet bekend.

In overleg met uw arts wordt meestal besloten om verder niks te doen. De aandoening hoeft ook niet gecontroleerd te worden. Sommige vrouwen hebben echter veel last van hun fibro-adenoom. Bijvoorbeeld omdat het voor iedere menstruatie pijnlijk is of omdat het precies onder de rand van de bh zit. Er kan dan besloten worden het fibro-adenoom te verwijderen.

Fibro-adenomen komen zeer veel voor. Zij worden dus alleen behandeld als u er last van heeft. Een groot aantal fibro-adenomen wordt in de loop van de tijd vanzelf kleiner.

Vijf tot tien procent kan langzaam groter worden, bijvoorbeeld onder invloed van zwangerschap.

Een fibro-adenoom kan operatief verwijderd worden.

Omdat het fibro-adenoom bij u klachten geeft, heeft u met de arts besloten dat het verwijderd gaat worden. In overleg met uw arts heeft u gekozen voor de zogeheten Mirabel-procedure. Deze behandeling vindt plaats bij de afdeling Radiologie. Het wordt onder plaatselijke verdoving gedaan.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **Vorbereiding**

Deze behandeling wordt uitgevoerd met ontbloot bovenlichaam. Houdt u hiermee rekening bij uw kledingkeuze. Trekt u een goed passende bh aan.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier eerst mee stoppen voordat de behandeling kan plaatsvinden. Overleg dit eerst met de medewerker van de Breast Clinic die voor u de afspraak maakt.

U mag na de behandeling zelf geen voertuig besturen. Dit is in verband met de verdoving die u krijgt. We raden u aan om iemand te regelen die u kan halen en brengen. Als u dat wilt mag diegene bij de behandeling aanwezig zijn.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Radiologie.

# De behandeling

De laborant brengt u naar een kleedkamer. U trekt de kleding van uw bovenlichaam uit. Daarna brengt de laborant u naar de behandelkamer. U gaat op een behandeltafel liggen.

Uw borst wordt gedesinfecteerd. Daarna wordt de omgeving van uw borst steriel afgedekt. U krijgt een plaatselijke verdoving. Een bijkomend voordeel van de verdoving is dat de bloedvaatjes vernauwen. Hierdoor wordt bloedverlies zoveel mogelijk voorkomen. Vervolgens wordt een klein sneetje in de huid van uw borst gemaakt. Via dat sneetje wordt een biopsienaald ingebracht. Met een echografie wordt gekeken of de naald op de juiste plaats zit. Ook wordt het verloop van de behandeling hiermee gevolgd. Het fibro-adenoom wordt nu reepje voor reepje verwijderd met de vacuümzuiger. Dit systeem maakt een brommend geluid. De behandeling gaat door totdat het fibro-adenoom niet of nauwelijks meer zichtbaar is.

Er ontstaat meestal een bloeduitstorting in het gebied waar het fibro-adenoom zat. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen wordt het gebied na afloop van de behandeling tenminste tien minuten dichtgedrukt. Het wondje wordt met hechtstrips dichtgeplakt en verbonden met een drukverband.

De behandeling duurt ongeveer 45 minuten.

## Nazorg

- Om zwelling en eventuele pijn te voorkomen kunt u koude kompressen op de borst leggen. Wikkel het kompres in een schone doek en koel nooit meer dan 15 minuten achter elkaar.

- Bij pijn kunt u paracetamol innemen. U mag geen medicijnen innemen die aspirine (acetylsalicylzuur) bevatten. Dus geen aspirine, Ibuprofen of Neurofen.
- Wij raden u aan de eerste nacht na de behandeling te slapen met een (strakke) bh aan.
- U mag de eerste 24 uur na de behandeling geen zware arbeid verrichten en niet intensief sporten. Ook mag u niet in bad gaan, douchen mag wel.
- De hechtpleisters laat u 5 dagen zitten. Als de pleister loslaat hoeft u geen nieuwe aan te brengen.
- Bij een nabloeding kunt u allereerst de wond stevig dichtdrukken met een schone theedoek gedurende 10 minuten.

Als u thuis complicaties krijgt, kunt u tijdens kantooruren bellen met de casemanager van de Breast Clinic, tel. (078) 654 25 62. Buiten kantooruren belt u naar de Huisartsenpost of Spoedeisende Hulp.

## De uitslag

Het weggenomen weefsel wordt door de patholoog onderzocht. De chirurg bespreekt de uitslag van dit onderzoek met u tijdens de controle op de polikliniek. Dit is meestal 10 tot 14 dagen na de behandeling.

Om te zien of er nog een rest van het fibro-adenoom is achtergebleven, krijgt u een afspraak voor een echografie mee. Deze echografie wordt 3 maanden na de behandeling gemaakt. Een kleine rest van het fibro-adenoom kan vanzelf verdwijnen.

# Tot slot

De afdeling Radiologie probeert u op uw afspraaktijd te helpen. Wij willen u daarom vragen om op tijd aanwezig te zijn. Houdt u ook rekening met de tijd die nodig is voor het parkeren van uw auto.

## **Algemene vragen**

Als u na het lezen van de folder nog algemene vragen heeft, dan kunt u bellen met de Breast Clinic van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 - 16.30 uur, tel. (078) 652 37 37.

## **Case manager**

Als u specifieke vragen heeft over uw zorg, informatie, begeleiding of ondersteuning kunt u bellen met uw casemanager. Zij is uw vaste aanspreekpunt op de Breast Clinic. Ze is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 - 13.00 uur en tussen 13.30 - 16.30 uur, tel. (078) 654 25 62.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2025  
pavo 1416