

# Ergometrie: fietstest

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

In deze folder leest u meer over het longfunctieonderzoek ergometrie, ook wel fietstest genoemd.

Het onderzoek vindt plaats op de Longfunctieafdeling van locatie Dordwijk en duurt ongeveer één uur.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Doel van het onderzoek

De fietstest geeft informatie over uw inspanningsvermogen en een mogelijke beperking hiervan. Het onderzoek wordt uitgevoerd op een ligfiets.

## Vorbereiding

- U mag al uw medicijnen (óók de medicijnen voor uw longen) innemen zoals u gewend bent.
- Het is belangrijk dat de longfunctieanalist weet welke medicijnen u gebruikt. Neemt u daarom een recent medicijnoverzicht mee naar het ziekenhuis. U kunt uw apotheek vragen om dit overzicht voor u te maken.

- Omdat u tijdens het onderzoek moet fietsen, raden wij u aan om makkelijk zittende kleding aan te trekken.  
Voor en na de fietstest kunt u zich eventueel omkleden. Voor de fietstest vraagt de longfunctieanalist u om uw bovenlichaam vrij te maken. Vrouwen mogen hun BH aanhouden.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor het onderzoek. We raden u aan om in ieder geval een licht ontbijt te nemen.
- Zorg ervoor dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek. Span u van tevoren niet te veel in. Wij adviseren daarom ook om niet op de fiets naar het ziekenhuis te komen.
- Roken heeft een negatief effect op het resultaat van de fietstest. We adviseren u daarom om acht uur voor het onderzoek niet te roken.

*Let op: familie en/of vrienden kunnen bij dit onderzoek **niet** aanwezig zijn.*

## Voorafgaand aan de fietstest

De longfunctieanalist legt u uit:

- Wat u kunt verwachten tijdens de fietstest.
- Wat er wordt gemeten.
- Hoe het onderzoek wordt uitgevoerd.

Als uw arts een fietstest met bloedafname heeft aangevraagd, wordt er twee keer bloed afgenomen uit uw pols. De eerste bloedafname wordt gedaan voordat u gaat fietsen. De tweede bloedafname wordt gedaan tijdens het fietsen op het moment van maximale inspanning. Met dit bloedonderzoek wordt de zuurstofspanning in uw lichaam bepaald.

Er wordt een kort longfunctieonderzoek uitgevoerd om de doorgankelijkheid van uw luchtwegen op dat moment te meten.

Vervolgens gaat u op de fiets zitten. Het fietszadel kan worden afgesteld op uw beenlengte.

Om gedurende de gehele test alles goed te kunnen registreren wordt er meetapparatuur bij u aangebracht. Het gaat hierbij om:

- Een bloeddrukmeter; de bloeddruk wordt meerdere keren tijdens het fietsen gemeten met een band om uw arm.
- Een klemmetje op uw vinger waarmee het zuurstofgehalte in uw bloed gemeten wordt (saturatiemeter).
- Een gezichtsmasker; dit masker meet de hoeveelheid en de samenstelling van de lucht die u in- en uitademt. U kunt gewoon ademen door dit masker.
- ECG-elektroden; deze registreren uw hartritme via zuignapjes op uw borst, buik, armen en in de zij.

## De fietstest

Allereerst worden alle waarden in rust gemeten. Daarna begint u met het fietsen. Dit zal in het begin heel licht gaan, maar na drie minuten zal het geleidelijk steeds zwaarder worden. Het is de bedoeling dat u probeert te blijven fietsen totdat u echt niet meer verder kunt. Het is belangrijk dat u niet plotseling stopt met fietsen. Als u het gevoel heeft dat u niet meer verder kunt óf als u klachten krijgt, meld dit dan aan de longfunctieanalist. Hij/zij laat het u weten als er voldoende gegevens zijn. Op dat moment neemt de longfunctieanalist nogmaals bloed uit uw pols af (als de longarts de test met bloedafname heeft aangevraagd) en wordt de fiets lichter gezet. Vervolgens kunt u rustig uitfietsen.

Alle waarden worden gemeten in rust, tijdens het fietsen en na afloop van het fietsen. Hierbij wordt gekeken hoe uw lichaam zich weer herstelt.

## **Na de fietstest**

Als alle meetapparatuur is verwijderd, krijgt u wat te drinken en kunt u zich opfrissen met een vochtig washandje. Zodra u bent bijgekomen, kunt u weer naar huis. Het onderzoek heeft geen invloed op de rijvaardigheid.

Als er bloed uit de pols af is genomen, krijgt u een drukverband om uw pols. Dit verband mag u na anderhalf uur zelf verwijderen. Als u bloedverdunders gebruikt, mag u het verband na twee uur verwijderen. Verwijder het in ieder geval voordat u gaat slapen. De fietstest kan vermoeiend zijn. Er zijn geen bijwerkingen van het onderzoek te verwachten. Hooguit kunt u de dag na de fietstest enige spierpijn hebben.

De longfunctieanalist werkt de fietstest uit en stuurt het verslag hiervan-naar uw arts. Uw arts bespreekt de uitslag met u.

## **Tot slot**

Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek? Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen.

Als u verhinderd bent, wilt u ons dit dan zo spoedig telefonisch mogelijk laten weten? De opengevallen plek kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op werkdagen tussen 08.30 -16.30 uur naar de Longfunctieafdeling van de locatie Dordwijk, tel. (078) 652 33 58. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2020  
pavo 0371