

# De endoscopische neusoperatie

FESS

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Binnenkort wordt bij u een endoscopische operatie aan uw neusbijholten gedaan. Deze operatie wordt ook wel FESS genoemd. De afkorting staat voor Functional Endoscopic Sinus Surgery. Dit betekent dat het om een operatie aan de bijholten gaat die via een neusgat met een endoscoop wordt uitgevoerd.

## **Opnamedatum**

Als u nog geen opnamedatum heeft, belt een medewerker van de OK-planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken.

## **Opnametijd**

U belt één werkdag voor de operatie tussen 15.00 -16.00 uur naar de afdeling Dagbehandeling van de locatie waar u wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip van de opname. Als u op maandag wordt opgenomen, belt u op de vrijdag ervoor.

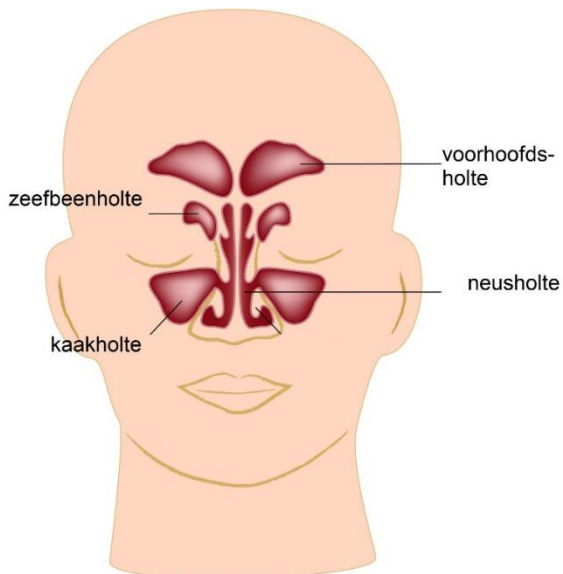
U ontvangt een week voor de geplande operatie nog een afspraakbevestiging. In deze bevestiging staat het telefoonnummer van de afdeling waarnaar u moet bellen.

# De neusbijholten

Boven en naast de neus bevinden zich holle ruimten in de beenderen van het hoofd, de zogeheten neusbijholten (zie tekening). Deze holten staan in directe verbinding met de neusholte.

Er zijn aan beide kanten vier verschillende soorten neusbijholten:

- De voorhoofdsholten, aan beide kanten boven de ogen.
- De kaakholten, achter de wangen.
- De zeefbeenholten, aan beide kanten tussen de neusholte en het oog.
- De wiggebeensholtes, hoog boven in de neus achter de zeefbeenholtes. (Op afbeelding).



*De kaakholten en de voorhoofdsholten staan via de zeefbeenholten met de neus in verbinding .*

# Waarom een operatie?

De belangrijkste reden voor deze operatie is een chronische ontsteking van het slijmvlies van de neusbijholten. Het kan een ontsteking zijn van één bijholte, maar er kunnen ook meerdere bijholten tegelijk ontstoken zijn. Een ontsteking wordt chronisch genoemd als de ontsteking niet geneest ondanks eerdere behandelingen met bijvoorbeeld medicijnen of spoelingen.

Bij een chronische ontsteking kunnen poliepen in het slijmvlies van de neusbijholten ontstaan. Poliepen zijn uitstulpingen van het neusslijmvlies, waardoor de neus verstopt raakt.

Een chronische ontsteking van de zeeftbeholten kan zich uitbreiden naar de andere holtes. Daardoor kunnen ook de kaakholten en eventueel zelfs de voorhoofdsholten verstopt en ontstoken raken. Ook een te nauwe doorgang van de neusbijholte kan een reden zijn om te opereren.

## Vorbereiding

Voor deze operatie wordt u een aantal uren in het ziekenhuis opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

Meer informatie over de opname leest u in de folder: 'Een operatie in dagbehandeling, informatie voor volwassenen'.

U leest meer over de gang van zaken rondom de anesthesie in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het de afdeling als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen zij daar nog extra rekening mee houden.

## **Koorts**

Als u op de dag van de operatie koorts (temperatuur boven de 38 °C) heeft, kan de operatie niet doorgaan. U belt dan met de afdeling Dagbehandeling. De telefoonnummers staan op uw afspraakbevestiging.

## **Vervoer naar huis**

In verband met de verdoving die u tijdens de operatie krijgt, mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om al voor uw operatie vervoer naar huis te regelen.

## **Niet alleen thuis zijn**

De eerste 24 uur na de operatie mag u niet alleen thuis zijn. Als u last krijgt van complicaties moet er iemand bij u zijn die u kan helpen of die hulp kan inschakelen. Als dit niet mogelijk is, geeft u dit door aan de KNO-arts. U blijft dan na de operatie een nachtje in het ziekenhuis.

## **Stoppen met bloedverdunners**

De anesthesioloog heeft met u besproken of en wanneer u moet stoppen met het innemen van bloedverdunners.

## **Sieraden en make-up**

U mag tijdens uw operatie geen sieraden of piercings dragen. We raden u aan om eventuele sieraden en andere waardevolle zaken thuis te laten. Make-up en nagellak moet u voor uw operatie verwijderen. Als u kunstnagels draagt moet u één kunstnagel per hand (van wijs-, middel- of ringvinger) verwijderen.

# De endoscopische operatie

Afhankelijk van de oorzaak van uw neusklachten, haalt de arts tijdens de operatie poliepen weg of de doorgang wordt wijder gemaakt.

Tijdens de operatie maakt de arts gebruik van de endoscoop. Dit is een klein, smal buisje met lenzen er in. Zo kan de arts de binnenkant van uw neusbijholten bekijken en zien waar de ontsteking zit en welke gebieden gezond zijn.

De arts schuift de endoscoop via een neusgat verder uw neus in. De arts kan dan met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten schoonmaken.

Deze operatie wordt uitgevoerd onder narcose.

## **Te verwachten resultaat**

Er kunnen verschillende redenen zijn voor het opereren van uw neusbijholten. Uw arts zal zorgvuldig inschatten hoe groot de kans is op vermindering van uw klachten. Ook de kans op eventuele complicaties speelt hierbij een rol.

Soms worden de klachten na de operatie niet minder of komen ze later weer terug. Dan zal de arts samen met u bekijken of er andere mogelijkheden zijn om u verder te behandelen.

## **Complicaties**

Bij iedere operatie is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie ontstaan of een bloeding.

Daarnaast is er een risico dat de botten rondom de neus, zoals de oogkas of de schedelholte beschadigd raken. Hierdoor kan er schade aan het oog of de hersenen ontstaan.

Soms kan er reukverlies ontstaan. Dit is meestal tijdelijk en herstelt meestal vanzelf. Dit reukverlies ontstaat meestal door virale infecties of bij vernauwingen door poliepen.

In de praktijk komen complicaties bij deze operatie weinig voor, namelijk bij minder dan 0,5%.

## **Na de operatie**

U krijgt een afspraak voor de controle en verwijderen van de tampons op de polikliniek KNO.

### **Genezing**

Na de operatie is de chronische ontsteking in uw neus zeker niet direct genezen. Eigenlijk kan de genezing dan pas beginnen, omdat de afvalproducten van de ontsteking nu voor het eerst uit de neusbijholten komen.

### **Verwijderen neustampons**

Na de operatie heeft u tampons in uw neus. De neustampons worden op de polikliniek KNO verwijderd. We raden u aan om niet alleen naar deze afspraak te komen.

### **Neus spoelen met zout water**

Na het verwijderen van de neustampons krijgt u van de assistente een folder over neusspoelen met zout water. Als u deze folder niet gekregen heeft vraag er dan gerust om.

Spoel uw neus de eerste 2 weken minimaal 4x per dag. Daarna gedurende 2 weken minimaal 2 x per dag.

De eerste dagen na de operatie kan er wat bloed of wat bloederig slijm uit uw neus komen.



## **Pijn**

Na de operatie kunt u last hebben van een pijnlijk en opgezet gezicht. Ook dit is tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. Als u pijn heeft, kunt u paracetamol gebruiken, volgens de aanwijzingen op de bijsluiter.

## **Niet snuiten!**

Wanneer u uw neus snuit, ontstaat er een hogere druk in uw neus. Daardoor kunnen de afvalproducten van de ontsteking in de andere holtes terechtkomen, waardoor deze ontstoken kunnen raken. U mag uw neus dus beslist niet snuiten.

Het schoonspelen van uw neus is zeer belangrijk. Door het spoelen zal het slijmvlies van de neusbijholten sneller genezen.

## **Roken**

We raden u aan niet te roken. Roken zorgt voor een slechtere en langzamere genezing.

## **Weer aan het werk**

Na één tot twee weken kunt u weer aan het werk. Dit hangt af van hoe u zich voelt en wat uw KNO-arts u aangeraden heeft.

# **Een arts bellen**

U belt de arts bij:

- Een temperatuur ondanks paracetamol hoger wordt dan 38,5° C.
- Bij overgeven met vers (helder rood) bloed.
- Als u gaat dubbelzien of minder scherp ziet.
- Als u last krijgt van extreme hoofdpijn.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur belt u het de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00. 's Avonds en in het weekend belt u de afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.

# Tot slot

In deze folder heeft u algemene informatie over de operatie gekregen. De KNO-arts kan u aanvullende informatie geven en vragen over uw persoonlijke informatie beantwoorden.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur bellen met het Zorgplanbureau van de poli KNO, tel. (078) 654 71 00 of met de afdeling Dagbehandeling van locatie Zwijndrecht, tel. (078) 654 26 97.

Geef hier mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
september 2024  
pavo 0539