

# EMG-onderzoek

Electro Myografisch onderzoek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

U heeft een afspraak voor een EMG-onderzoek. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

## Een EMG-onderzoek

Bij een EMG-onderzoek worden uw spieren en zenuwen onderzocht. EMG is de afkorting van Electro Myografisch. Dit gebeurt door de elektrische signaaltjes te meten die in de zenuwen en de spieren aanwezig zijn. Hierdoor krijgt de arts meer informatie over de werking van uw zenuwstelsel. Een computer registreert deze signaaltjes via elektroden.

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Voorbereiding

Als u een onderzoek krijgt van uw handen of armen, moet u uw armbanden en horloge af doen. Het is **niet** nodig uw ringen af te doen. Soms gaat het moeilijk om sieraden af te doen. Probeer u daarom thuis al of dit wil lukken.

De elektrische activiteit van de zenuw en de spier wordt via de huid gemeten. Dit lukt niet als de huid wat vettig is. Gebruik daarom van tevoren geen (bad)olie, bodylotion of andere crèmes.

Meestal wordt een arm en/of been vóór het EMG-onderzoek 15- 30 minuten opgewarmd, afhankelijk van wat de arts heeft aangevraagd. Dit gebeurt met warmtekompresen (zie afbeelding 1).



*Afbeelding 1: met warmtekompresen wordt een arm en/of been opgewarmd.*

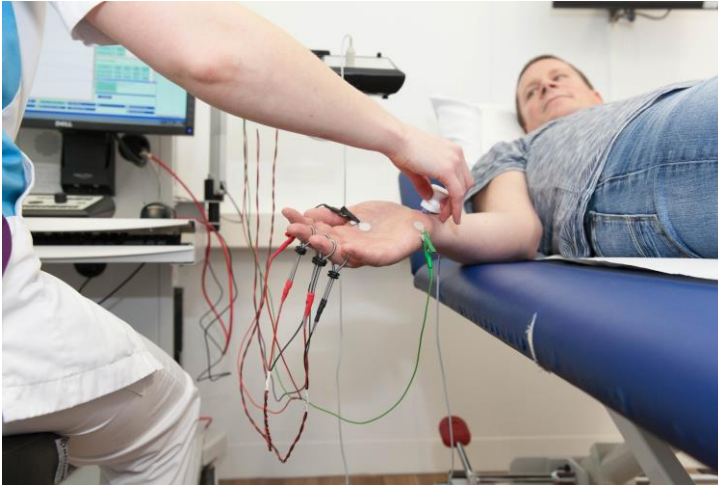
## Het onderzoek

De laborant plaatst de elektroden op uw arm en/of been.

Er zijn twee soorten elektroden:

- Huidelektrode, dit is een plakkertje dat op de huid wordt aangebracht.
- Naaldelektrode, dit is een dun naaldje dat in de spier wordt geprikt.

Meestal wordt de huidelektrode gebruikt (zie afbeelding 2).



*Afbeelding 2: de huidelektroden zijn op de hand aangebracht.*

Tijdens het onderzoek krijgt u kleine elektrische schokjes op uw huid. De schokjes voelen aan als een tik en duren heel kort. De schokjes kunnen vervelend aanvoelen, maar zijn onschadelijk.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door een speciaal hiervoor opgeleide laborant van de afdeling KNF of door een neuroloog samen met een laborant.

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 10 tot 30 minuten.  
Het onderzoek, **inclusief** het opwarmen van uw arm en/of been, duurt 30 tot 60 minuten.



*Afbeelding 3: de computer registreert de elektrische stroompjes in de spieren en zenuwen.*

U kunt na het onderzoek op eigen gelegenheid naar huis. Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw behandelend specialist.

# Tot slot

Als u niet op uw afspraak voor het onderzoek kunt komen, wilt u dan zo snel mogelijk bellen met de polikliniek Neurologie? De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Neurologie, tel. (078) 65 4 51 50. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2020  
pavo 0072