

# Lichttherapie

PUVA-behandeling met tabletten

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

De dermatoloog heeft met u besproken dat u lichttherapie met tabletten psoraleen gaat krijgen, de zogeheten PUVA-behandeling. Deze therapie wordt gebruikt bij psoriasis, eczeem, lichen planus en sommige jeukende huidaandoeningen. In deze folder geven we u informatie over de lichttherapie en de gang van zaken op onze afdeling.

## Wat is het?

De behandeling van huidaandoeningen bestaat uit een combinatie van ultraviolet A licht (UVA) en het medicijn psoraleen (de P in de afkorting PUVA).

Ultraviolet A licht zit in natuurlijk zonlicht. Dit licht dringt vrij diep in de huid door. Het ultraviolet licht beïnvloedt de celgroei en de ontsteking van de huid. Uit ervaring is bekend dat behandelen met alleen ultraviolet A licht niet genoeg helpt. Daarom is het medicijn psoraleen nodig. Dit versterkt de werking van ultraviolet licht. De behandeling gebeurt in een lichtcabine (zie afbeelding hieronder).



# Hoe werkt het?

- U ontvangt de tabletten psoraleen op de afdeling Lichttherapie. Voordat u start met het innemen van de tabletten, wordt er een algemeen bloedonderzoek bij u gedaan. U krijgt hiervoor een laboratorium formulier waarmee u bij de afdeling Bloedafname bloed kunt laten prikken.
- Eén uur voor elke belichting in de lichtcabine neemt u de tabletten psoraleen in. Het aantal tabletten hangt af van uw gewicht. De tabletten kunt u het beste met een melkproduct innemen. Zo voorkomt u misselijkheid. U mag ze niet op een nuchtere maag innemen. Bij misselijkheid kunt u de tabletten ook in twee porties innemen met een tussenpoos van vijftien minuten.
- De psoraleen komt via het bloed in uw huid terecht. Eén uur na het innemen is de werking van de psoraleen maximaal. Op dit moment wordt dan ook gestart met de lichttherapie.
- PUVA werkt op uw huid, maar ook op uw ogen en dat is niet de bedoeling. Daarom moet u in de lichtcabine een speciale bril dragen die uw ogen beschermt.
- Ook na de behandeling is het belangrijk uw huid en ogen te beschermen tegen ultraviolet licht. Verderop in deze folder leest u bij het kopje 'Wat zijn de bijwerkingen?' daar meer over.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Behandeling

U wordt gemiddeld 2 tot 3 maanden twee tot drie keer per week belicht met UVA. Tijdens uw behandeling wordt de belichtingstijd elke keer iets langer. Dit loopt op tot maximaal 10 minuten.

Op de dag van de lichtbehandeling mag u vooraf geen zalven, crèmes of huidoliën gebruiken.

De lichttherapie vindt plaats op:

- Locatie Dordwijk op de polikliniek Dermatologie
- Locatie Zwijndrecht bij de afdeling Fysiotherapie

U kunt op het afgesproken tijdstip in de wachtkamer plaatsnemen. De verpleegkundige roept u binnen.

In de behandelruimte kleedt u zich uit. U krijgt de eerste keer een speciale bril die u tijdens iedere belichting moet dragen om uw ogen te beschermen. Deze bril neemt u dan mee naar huis en de volgende keer weer mee. Elke patiënt heeft een eigen bril.

U gaat in de cabine staan en tijdens de behandeling wordt uw hele lichaam met UVA belicht. Een pieptoon geeft aan wanneer de behandeling is afgelopen. U kunt dan de cabine verlaten en zich aankleden.

## Controle

Na dat u 2 - 3 maanden bent behandeld, komt u voor controle bij de dermatoloog. De arts kijkt hoe het met uw huid gaat en bespreekt met u of de behandeling wordt voortgezet, afgebouwd of gestopt.

Zolang u onder behandeling bent voor lichttherapie, vindt de controle op het spreekuur van de dermatoloog plaats op locatie Dordwijk of Zwijndrecht.

Als u langer dan een jaar de PUVA-behandeling krijgt, gaat u één maal per jaar voor controle naar de oogarts. Uw ogen worden door de behandeling gevoeliger voor licht.

# Wat zijn de bijwerkingen?

## Korte termijn

- *Misselijkheid* door de psoraleen komt vrij veel voor. Soms is het nodig dat u medicijnen tegen de misselijkheid krijgt.
- Uw huid kan ‘*zonnebrand*’ oplopen. Hierbij moet u ook denken aan zonnebrand die u buiten op straat kunt oplopen in de uren ná uw behandeling. We raden u aan hier rekening mee te houden. Draag beschermende kleding (lange mouwen), gebruik zonnebrandcrème en beschermende lippenbalsem (pas aanbrengen na de belichting!) en draag een zonnebril. Wees er op bedacht dat UVA ook door glas heendringt. Ook achter glas is dus bescherming nodig.  
Pas na acht tot tien uur na de behandeling is er zo weinig psoraleen in uw huid over, dat er geen bijwerkingen van zonlicht meer te verwachten zijn.
- De behandeling heeft consequenties voor een eventuele *zwangerschap of kinderwens*. Tijdens de behandeling met PUVA mogen vrouwen niet zwanger worden en mannen geen kinderen verwekken. Het is niet bekend of psoralenen schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, mag u geen PUVA-behandeling krijgen.
- De tabletten psoraleen mag u *niet combineren met alcohol*. Een combinatie van beide kan uw lever beschadigen. Gebruik daarom geen alcohol op de dagen van de lichttherapie.

## Lange termijn

- Net als bij zonlicht, kan uw huid door de behandeling schade oplopen die uiteindelijk kan leiden tot *huidkanker*. Door het aantal behandelingen en de duur per keer te beperken, wordt dit risico zo klein mogelijk gehouden.
- Uw huid kan *vroeg verouderen*.

# Alternatieven

Eén van de meest voor de hand liggende alternatieven voor een PUVA-behandeling is ultraviolet B lichttherapie (UVB). Het voordeel van deze behandeling is dat u geen psoraleen tabletten hoeft te slikken. Het nadeel is dat u voor een goed resultaat meer behandelingen moet krijgen.

# Afspraken

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor uw behandeling?

Bent u verhinderd? Bel dan van maandag, dinsdag, donderdag of vrijdag tussen 08.00- 12.00 uur en tussen 12.30-16.00 uur naar de locatie waar u onder behandeling bent:

- Locatie Dordwijk tel. (078) 652 33 92
- Locatie Zwijndrecht tel. (078) 654 11 82

Het is belangrijk dat u uw behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt, het resultaat wordt anders minder.

**Als u 2 weken niet geweest bent, zonder dat u zich heeft afgemeld, komen uw afspraken bij de lichttherapie te vervallen. U moet dan bij de dermatoloog een nieuwe verwijzing halen.**

# Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan uw dermatoloog of de verpleegkundige. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2023  
pavo 0010