

# Rectale endo- echografie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

**Reanimatie**

In principe worden alle patiënten in ons ziekenhuis gereanimeerd, tenzij u met uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd, heeft besproken dat u dat niet wilt. Als u niet gereanimeerd wilt worden, dan is belangrijk om vooraf te bellen met de afdeling Endoscopie. U krijgt uitleg over het regelen van het niet-reanimeerbeleid. U ontvangt de folder 'Wel of niet reanimeren in het Albert Schweitzer ziekenhuis'. U vult de verklaring in deze folder in en neemt dit mee naar uw afspraak.

# Inleiding

Binnenkort wordt bij u een rectale endo-echografie gemaakt. In deze folder leest u meer over het onderzoek en hoe u zich kunt voorbereiden.

## Reden van het onderzoek

Een rectale endo-echografie is een onderzoek waarbij de organen en andere weefsels in uw buik met (niet-hoorbare) geluidsgolven zichtbaar worden gemaakt. Rectaal wil zeggen via uw anus. Bij dit onderzoek wordt een flexibele scoop via uw anus het rectum in geschoven. Aan het einde van de scoop zit het echoapparaat.

### Darmvoorbereiding

Voor het onderzoek moet het laatste deel van uw darm (rectum) goed schoon zijn. Hiervoor krijgt u een recept voor twee klysma's mee. Het inbrengen van een klysma bij uzelf is lastig. We raden u daarom aan om iemand te vragen die u hierbij kan helpen. Als u in het ziekenhuis opgenomen bent, krijgt u de klysma's van de verpleegkundige.

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# De dag vóór het onderzoek

## Eten en drinken

U mag deze dag gewoon eten zoals u gewend bent. U drinkt de hele dag zoveel mogelijk water en blijft in beweging.

## Klyisma's

Ongeveer een ½ uur voordat u gaat slapen brengt u een klyisma in.

- U smeert het slangetje in met vaseline. Het uiteinde van het slangetje breekt u af.
- Ga op uw linker zij liggen met opgetrokken knieën.
- U of iemand die u helpt schuift het slangetje voorzichtig in uw anus en knijpt het klyisma leeg.
- U blijft op uw zij liggen tot u een sterke aandrang voelt. Dit is meestal na 2 - 5 minuten. Daarna gaat u naar toilet.

## De dag van het onderzoek

Op de ochtend van het onderzoek mag u een ontbijt nemen. U mag ook uw medicijnen innemen, behalve de medicijnen waarmee u tijdelijk moest stoppen.

1 uur voordat u naar het ziekenhuis komt, moet u opnieuw een klyisma krijgen op dezelfde manier als de voorafgaande avond.

# Het onderzoek

U meldt zich bij de scopie-afdeling. De endoscopie verpleegkundige neemt u mee naar de onderzoekskamer. Daar trekt u uw schoenen en onderkleding uit. Daarna gaat u op uw linkerzij op de onderzoekstafel liggen.

Het onderzoek wordt gedaan door een arts. Dit hoeft niet altijd uw behandelend arts te zijn. De scoop wordt ingesmeerd met een glijmiddel.

De scoop wordt daarna via uw anus in het rectum geschoven. Het helpt als u hierbij wat perst, zodat uw kringspier zich wat ontspant. Het inbrengen van de scoop kan een vervelend gevoel geven. Het is meestal niet pijnlijk.

Het onderzoek duurt ongeveer 10 - 15 minuten. Soms is het nodig om een stukje weefsel of vocht weg te halen voor verder onderzoek. Dit is niet pijnlijk maar kan wel even een vervelend gevoel geven.

## Na het onderzoek

De arts die het onderzoek doet, geeft u een **voorlopige** uitslag. De uitslag van het eventuele onderzoek van stukjes weefsel of vocht is na ongeveer een week bekend. Afhankelijk van de onderzoeksuitslagen adviseert uw behandelend arts u over verder onderzoek en/of behandeling.

Meestal kunt u direct na het onderzoek naar huis. Als u opgenomen bent in het ziekenhuis, wordt u weer naar de verpleegafdeling gebracht.

## Een arts waarschuwen

Bij onderstaande klachten, tot 14 dagen na het onderzoek, telefonisch contact opnemen:

- Hevige buikpijn die erger wordt.
- Koorts (boven de 38°C).
- Hevig bloedverlies bij uw ontlasting.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur: afdeling Endoscopie, tel. (078) 652 32 21.

's Avonds en in het weekend: afdeling Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

## Tot slot

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek?

**Als u verhinderd bent voor dit onderzoek wilt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch laten weten. De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Endoscopie, tel. (078) 652 32 21. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 0700