

# Video Capsule Endoscopie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

informatie



# Inleiding

Binnenkort krijgt u een onderzoek met een video capsule. In deze folder leest u meer over het onderzoek en hoe u zich kunt voorbereiden.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Video Capsule Endoscopie (VCE)

Met een video capsule endoscopie wordt uw dunne darm onderzocht. Deze capsule slikt u door. De capsule heeft de grootte van een grote vitaminepil. In de capsule zit een camera, batterijen en een lampje (zie afbeelding).



*De capsule*

De camera maakt opnames in uw darmen en stuurt deze via plakkers op uw buik door naar een recorder. Na het onderzoek kan de arts de opnames op een monitor bekijken. De capsule verlaat uw lichaam met de ontlasting. Dit is niet pijnlijk of vervelend.

Meestal heeft u al meerdere onderzoeken ondergaan die geen verklaring gaven voor uw klachten zoals bijvoorbeeld: buikpijn, diarree, bloedverlies, of bloedarmoede. Met een video capsule endoscopie kan misschien een verklaring voor deze klachten gevonden worden. Soms wordt een video capsule endoscopie gedaan bij mensen met een chronische aandoening aan hun maag-darmkanaal.

## Vorbereiding

Heeft u een pacemaker of slikproblemen? Vertel dit aan de arts die het onderzoek aanvraagt. Laat hem ook weten als u ooit een buikoperatie of een darmverstopping heeft gehad.

### Medicijnen

U mag vanaf één week voor het onderzoek geen ijzertabletten innemen. De tabletten kleuren de darminhoud zwart. Dat maakt het onderzoek moeilijker.

U hoeft niet te stoppen met bloedverdunnende medicijnen of (kinder-)aspirines. Medicijnen die de darmwerking beïnvloeden, zoals codeïne, loperamide (Imodium, Diacure), morfine of butylscopolamine (Buscopan) moeten in overleg met de aanvragend arts ruim tevoren worden gestopt.

Als u insuline gebruikt, vertelt u dit aan de arts.

Als u twijfelt of u bepaalde medicijnen mag innemen, kunt u dit met uw arts bespreken.

Bij het maken van de afspraak voor dit onderzoek heeft u een recept voor Moviprep of Colofort meegekregen. U haalt de Moviprep of Colofort bij uw apotheek. We raden u aan om dit een aantal dagen voordat u het moet gaan innemen, al te halen. Als uw apotheek de Moviprep of Colofort niet op voorraad heeft, zullen ze het voor u bestellen.

## **Eten**

Uw darmen en maag moeten voor dit onderzoek leeg zijn. De avond voor het onderzoek mag u om 17.00 uur nog een lichte maaltijd gebruiken. Daarna mag u niet meer eten tot na het onderzoek

Om uw darmen schoon te maken drinkt u een speciale vloeistof: Moviprep of Colofort.

Na het drinken van de Moviprep of Colofort verschilt het per persoon hoe snel de darmen hierop reageren en u naar het toilet moet. U kunt er darmkrampen van krijgen. We raden u aan het schema te blijven volgen zodat uw darmen schoon zijn. Dit is noodzakelijk voor een goede beoordeling van dit onderzoek.

## **Klaarmaken van de Moviprep**

De Moviprep bestaat uit twee sets met twee zakjes, zakje A en zakje B. U hoeft maar één setje te gebruiken.

Beide zakjes doet u in een lege fles of kan met een inhoud van één liter. Daarna doet u er één liter water (leidingwater, niet-bruisend mineraalwater) bij. Roer de oplossing tot het poeder helemaal opgelost is. Dit kan vijf minuten duren.

Drink de vloeistof de avond voor het onderzoek tussen 19.00-20.00 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10-15 minuten een glas totdat de fles of kan leeg is. Daarnaast moet u nog één liter heldere vloeistof te drinken, tenzij u een vochtbeperking heeft. U moet bij een vochtbeperking eerst met uw specialist overleggen of dit onderzoek gedaan mag worden.

U kunt bijvoorbeeld water, thee/koffie zonder melk, heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees en frisdranken (met of zonder koolzuur) drinken.

### **Smaak van de Moviprep**

Als u de vloeistof vies vindt, kunt u gebruik maken van onderstaande tips:

1. Drink uit een echt glas in plaats van een plastic bekertje
2. Drink de vloeistof met een rietje, zodat het wat verder in uw mond komt.
3. Gebruik tussen en tijdens het drinken kauwgom.
4. Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen, maar blijf in de buurt van een toilet.

## **Klaarmaken van de Colofort**

De Colofort bestaat uit vier zakjes, waarvan u er maar twee gebruikt! U doet één zakje in een lege fles of kan met een inhoud van één liter. Daarna doet u er één liter water (leidingwater, niet-bruisend mineraalwater) bij. Schudt de oplossing tot het poeder helemaal opgelost is. Herhaal deze handeling voor de tweede liter vloeistof.

### **Smaak van de Colofort**

Als u de vloeistof niet lekker vindt smaken, kunt u gebruik maken van onderstaande tips:

- Drink uit een echt glas in plaats van een plastic bekertje.
- Drink de spoelvloeistof ijskoud.
- Drink de vloeistof met een rietje, zodat het wat verder in uw mond komt.
- Voeg aan de spoelvloeistof wat citroensap, aspartaam en/of limonadesiroop toe.
- Los de spoelvloeistof op in ½ liter appelsap en ½ liter water.
- Gebruik tussen en tijdens het drinken kauwgom.

Drink twee liter vloeistof de avond voor het onderzoek tussen 19.00-21.00 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10-15 minuten een glas totdat de fles of kan leeg is. Daarnaast moet u nog één liter heldere vloeistof drinken, tenzij u een vochtbeperking heeft. U moet bij een vochtbeperking eerst met uw specialist overleggen of dit onderzoek gedaan mag worden.

U kunt bijvoorbeeld water, thee/koffie zonder melk, heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees en frisdranken (met of zonder koolzuur) drinken.

## Dag van het onderzoek

's Morgens mag u nog één glas heldere vloeistof drinken. Daarna mag u niets meer drinken.

U mag niet eten en geen medicijnen innemen.

Trekt u makkelijk zittende kleding aan, zoals een joggingpak of een loszittende broek, rok en trui.

### Het onderzoek

U krijgt van de verpleegkundige uitleg over het onderzoek. Daarna plakt de verpleegkundige een aantal elektrodes op uw buik. De elektrodes zenden de signalen van de capsule naar de recorder. De recorder draagt u in een draagtas om uw schouders. Vervolgens neemt u de capsule met water in zoals u een tablet inneemt.

Tijdens het onderzoek mag de apparatuur niet worden losgekoppeld. De datarecorder is een kleine computer. U moet er voorzichtig mee omgaan. Probeer plotselinge bewegingen, schokken en botsingen met de recorder te voorkomen.

Het onderzoek duurt twaalf uur. Twee uur na inname van de capsule mag u heldere vloeistoffen drinken en ook uw medicijnen innemen. Vier uur na inname van de capsule kunt u een broodmaaltijd eten en daarna helder vloeibaar drinken. De avondmaaltijd mag u rond 18.00 uur gebruiken en daarna gewoon eten en drinken. Deze dag geen melk, boter of kaasproducten gebruiken.

Na het innemen van de capsule mag u naar huis.

Twaalf uur na inname van de capsule koppelt u de recorder af door de stekkers los te maken van de plakkers op uw buik. De draden moeten verbonden blijven met de recorder. De plakkers mag u van uw buik halen.

### **De dag na het onderzoek**

De volgende ochtend levert u de recorder in bij de endoscopie-afdeling voor het uitlezen van de gegevens.

## **Waar moet u op letten ?**

De recorder registreert de beelden die de capsule maakt in uw darmen. Deze mag dus niet losgekoppeld worden tijdens het onderzoek. Ook de plakkers moeten in die tijd op hun plaats blijven.

Vermijdt lichamelijke inspanning. Bij heftige transpiratie kunnen de elektrodes loslaten.

Vermijdt elektromagnetische velden (MRI-apparaten). U mag geen MRI-onderzoek ondergaan als de capsule nog in uw lichaam is. Dit kan ernstige beschadiging van uw darmkanaal veroorzaken.

Controleer na het onderzoek bij elk toiletbezoek of de capsule in de ontlasting zit. U kunt de capsule gewoon doorspoelen in het toilet. Als u de capsule niet bij uw ontlasting ziet of als u na het onderzoek last krijgt van misselijkheid, buikpijn of braken belt u met uw arts. De arts laat zo nodig een röntgenfoto van uw buik maken om te bekijken waar de capsule is.



# Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek wordt door de arts die het heeft aangevraagd na enkele weken op de polikliniek met u besproken.

## Tot slot

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek?

Als u verhinderd bent voor dit onderzoek wilt u dit dan zo spoedig mogelijk laten weten? De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u tijdens kantooruren bellen met de Endoscopie-afdeling van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 21.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust tijdens kantooruren naar de afdeling Endoscopie, tel. (078) 652 32 21. We beantwoorden uw vragen graag.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2019  
pavo 0694