

# Nazorg behandeling van een slagader

Dotterbehandeling  
Stentplaatsing

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

In deze folder leest u meer over welke instructies belangrijk zijn nadat u een dotterbehandeling en/of stentplaatsing heeft ondergaan.

Tijdens de behandeling is de liesslagader aangeprikt. Soms is de slagader in de arm aangeprikt. Hoewel de kans klein is, kan er soms een nabloeding ontstaan. Om dit te voorkomen geven wij u enkele instructies.

We raden u aan om de eerste 24 uur na de behandeling niet alleen thuis te zijn vanwege mogelijke complicaties, zoals hierna beschreven.

## De dag van de behandeling

Meestal krijgt u een drukverband in uw lies of om uw arm. Soms mag dit verband eraf als u met ontslag gaat.

Soms krijgt u een soort plugje dat de opening afsluit in uw liesslagader waar de katheter is ingebracht. Zo'n plugje heet een Angioseal of een Mynx. U krijgt dan een kaartje mee met instructies. Probeer de dag dat u uit het ziekenhuis ontslagen bent, het been aan de aangeprikte zijde zoveel mogelijk te ontlasten. Dit betekent het been zoveel mogelijk gestrekt houden, niet lang lopen of staan, het traplopen beperken en niet fietsen of autorijden. Loopt u de trap op, doet dit dan rustig aan, trede voor trede.

### Medicijnen

Als u de bloedverdunnende medicijnen Sintrommitis (acencoumastentrol) of Marcoumar (fenprocoumon) gebruikt en u bent hiermee enkele dagen voor de behandeling gestopt, moet u deze medicijnen weer hervatten in overleg met de Trombosedienst.

Als u een NOAC gebruikt (Apixaban-Eliquis, Dabigatran-Pradaxa, Rivaroxaban-Xarelto, Edoxaban-Lixiana) en u bent hiermee enkele dagen gestopt, moet u deze medicijnen weer gaan innemen in overleg met de arts.

## **De eerste 2 dagen na de behandeling**

Als u met een drukverband naar huis gaat, mag u dat de ochtend na de behandeling zelf verwijderen. Daarna kunt u gewoon weer douchen. Neem de eerste dagen liever geen bad. Als er een paar druppels bloed lekken uit de plek waar u geprikt bent kunt u dit verbinden met een gaasje of er een pleister opplakken.

Verder adviseren wij u de lies of de arm niet te veel te belasten. Vermijd het tillen van zware dingen (maximaal 5 kilo) en het maken van veel bewegingen (bijvoorbeeld fietsen, auto besturen, traplopen, stofzuigen, ramen zemen).  
Probeer tijdens niezen, hoesten of persen niet te veel druk op de wond te zetten. Moet u toch niezen, hoesten of persen druk dan licht met uw hand op de wond in de lies.

De dagelijkse activiteiten die u uitvoerde voor de behandeling kunt u de derde dag na de dotterbehandeling en/of stentplaatsing weer hervatten. Wij adviseren u pas een week na de dotterbehandeling en/of stentplaatsing met sporten of zwaar lichamelijke arbeid te beginnen.

De dag na de behandeling wordt u door een verpleegkundige van afdeling D2D gebeld. We vragen u of er nog problemen met de lies zijn ontstaan. Soms lukt het de verpleegkundige niet om u te bellen, bel dan zelf naar de afdeling bij vragen en/of bijzonderheden.  
Als u op vrijdag geholpen bent, wordt u op maandag gebeld. Soms kunnen we vragen om de lies te komen laten zien in het ziekenhuis.

Als uzelf nog vragen heeft, kunt u die aan de verpleegkundige voorleggen.

Heeft u nog geen afspraak bij uw behandelend arts? Dan maakt de verpleegkundige deze voor u. De afspraak is zo'n 2 weken later.

## **Wanneer een arts waarschuwen?**

Uw lies kan wat dik en blauw zijn. Hier hoeft u zich niet ongerust over te maken. Het is ook mogelijk dat er een paar druppels bloed lekken uit de plek waar u geprikt bent. Dit is een onschuldig verschijnsel.

**Bel in de volgende gevallen wel direct naar uw behandelend specialist, spoedeisende hulp of in uiterste nood naar alarmnummer 112.**

- Als het wondje in uw lies of uw arm hevig gaat bloeden. Dit kan namelijk duiden op een slagaderlijke bloeding. Raak niet in paniek, maar druk met uw vingers of vuist de slagader dicht 1-2 cm boven de plaats waar het bloedt. Iemand anders kan dit ook doen.
- Als er een plotselinge toenemende zwelling in de lies of in de arm optreedt. Druk tot er hulp komt stevig met een vuist op de ontstane bobbel of laat dit doen door iemand anders.
- Krijgt u plotseling last van (krampende) pijn, gevoelloosheid of koud aanvoelen van de lies/been of de arm, dan kan dit duiden op een afsluiting van een bloedvat.

Neem bij andere verschijnselen zoals koorts (hoger dan 38°C), gevoelloosheid, pijn of huiduitslag, rode verkleuring of warmtegevoel en bij het verlies van wondvocht van de lies of de arm, contact op met uw behandelend specialist.

Treden bovenstaande klachten geleidelijk op in een periode van maanden of komen de klachten waar u voor behandeld bent terug, dan raden wij u aan om een afspraak te maken met uw behandelend specialist.

## Algemene informatie

Een dotterbehandeling en/of stentplaatsing is een behandeling waarbij de doorgankelijkheid van het bloedvat hersteld of zoveel mogelijk verbeterd wordt. Hierdoor zullen uw klachten verdwijnen of verminderen. Soms komt het voor dat deze behandeling niet direct vermindering van de klachten oplevert omdat er ook nog een operatie (aan de bloedvaten) moet plaatsvinden. Uw behandelend specialist bespreekt dit met u.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar afdeling D2D, tel. (078) 654 64 12.

Dat kan van maandag t/m vrijdag tussen 09.00-16.00 uur.

### Belangrijke telefoonnummers

- Afdeling Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.  
Als u niet in Dordrecht en omgeving woont, belt u naar een spoedeisende hulp bij u in de buurt.
- Alarmnummer, tel. 112.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2025  
pavo 0483