

# Dialyse en intimiteit

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

Op het moment dat uw arts zegt: 'U heeft een chronische nierziekte en u moet gaan dialyseren', verandert uw hele leven. Het kan zijn dat u door uw nierziekte problemen krijgt met seksualiteit en intimiteit. In deze folder leest u een aantal van deze oorzaken. Misschien herkent u ze. We hopen dat deze folder u kan helpen ze bespreekbaar te maken.

## Verschillende oorzaken

Mensen met een chronische nieraandoening kunnen problemen krijgen met intimiteit en seksualiteit. Deze problemen kunnen verschillende oorzaken hebben. Soms is dat het gevolg van de nierziekte zelf. Maar het kan ook te maken hebben met de manier waarop u nu naar uzelf kijkt en naar uw relatie.

Door uw nierziekte heeft u meer kans op het krijgen van bloedarmoede, een verandering in uw hormoonspiegel en bloedvatvernauwing. Deze aandoeningen kunnen de behoefte aan, reacties op of het verlangen naar seks verminderen. Daarnaast kan medicijngebruik seksuele reacties veranderen. Ook kan beschadiging van de zenuwen van de geslachtsorganen het seksueel functioneren belemmeren. Hierover kan uw nefroloog of uw verpleegkundige u informeren.

Naast alle lichamelijke veranderingen beïnvloedt de nierziekte ook uw persoonlijk en sociaal functioneren. Uw leven moet opeens heel anders ingericht worden. Ook kan de manier waarop u tegen uw lichaam aankijkt veranderen, bijvoorbeeld door de PD-katheter, de shunt, de vieze smaak in uw mond, vermoeidheid of aanhoudende jeuk. Bovendien kan het verwerken van uw ziekte de zin in vrijen wegnemen. Gevoelens van angst, woede en depressie kunnen hier ook een rol bij spelen.

# Praten helpt

Het is goed over uw gevoelens te praten. Probeer uit te leggen waarom u bijvoorbeeld niet wilt vrijen, of zich schuldig voelt. Ga er niet automatisch van uit dat de ander dat wel ervaart en accepteert. Misschien merkt uw partner dat u zich anders gedraagt, maar durft hij/zij er niet over te beginnen. Of durft u elkaar niet meer aan te raken om vooral geen gevoelens op te wekken.

Het kan zover komen dat warmte, tederheid en intimiteit verloren gaan. Deze zaken zijn nu juist extra belangrijk om u lichamelijk en geestelijk prettig te voelen. Kies een goed moment om eerlijk met elkaar te praten. Het belangrijkste is de problemen bespreekbaar te maken, hoe moeilijk dat ook is. Schaamtegevoel, onmacht, schuldgevoelens en angst kunnen grote gevolgen hebben voor uw relatie of problemen geven om een nieuwe relatie aan te gaan.

# Professionele hulp

U kunt uw problemen ook bespreekbaar maken met uw nefroloog, huisarts, maatschappelijk werker of verpleegkundigen. Zij zullen begrip hebben voor uw situatie en u een luisterend oor bieden. Daarnaast kunnen zij u zo nodig meer uitleg en voorlichting geven. Eventueel wordt u doorverwezen. Het kan waardevol zijn uw partner hierbij te betrekken, juist omdat het ook hem/haar aangaat. Dat wat u met hulpverleners bespreekt wordt uiteraard vertrouwelijk behandeld en nooit zonder uw toestemming met anderen besproken.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*Bronvermelding:*

*De tekst van deze folder is gebaseerd op de folder 'Dialyse en intimiteit' (september 2006) van Atrium Medisch Centrum Parkstad.*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
september 2018  
pavo 0639