

Behandelplannen bij het Diabetescentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U bent onder behandeling bij het Diabetescentrum. Bij het Diabetescentrum werken we met een persoonlijk behandelplan. In deze folder leest u wat dit inhoudt.

Persoonlijk behandelplan

Bij het Diabetescentrum hebben we behandelplannen opgesteld voor patiënten met diabetes mellitus.

De internist bespreekt bij uw eerste afspraak met u welk behandelplan u gaat volgen. In ieder behandelplan staat precies beschreven bij welke zorgverlener u terug moet komen en hoe vaak dit zal zijn. Ieder behandelplan heeft een kleur. Zo is voor u en voor de zorgverleners van het Diabetescentrum duidelijk welk behandelplan u volgt. Tijdens de behandeling kan uw situatie wijzigen en kan het nodig zijn dat u (tijdelijk) een ander behandelplan gaat volgen.

Bij het Diabetescentrum maken we een onderverdeling in twee schema's:

1. Het **controleschema** voor patiënten bij wie de diabetes stabiel is en waarbij geen grote veranderingen in de behandeling nodig zijn. Bij het controleschema horen de behandelplannen met de kleur blauw en groen.
2. Het **intensieve schema** is voor patiënten met ontregeling van de diabetes, bij wie kort geleden diabetes is vastgesteld of als er begonnen wordt met een nieuwe behandeling voor de diabetes. Bij het intensieve schema horen de behandelplannen met de kleur geel, rood, paars en oranje.

Elke patiënt wordt in een controleschema geplaatst. Als tijdens een controle blijkt dat er een noodzaak is voor intensievere begeleiding, wordt dit met u besproken. Als u zelf tussentijds vindt dat het niet goed gaat met uw diabetes, kunt u dit natuurlijk aangeven. Uw situatie wordt dan in het eerstvolgende overleg van het diabetesteam besproken. Dit noemen we het gezamenlijk overleg.

Gezamenlijk overleg

Wekelijks wordt er een gezamenlijk overleg gehouden door het diabetesteam. Tijdens dit overleg bespreken de internist, diabetesverpleegkundige en diëtist gezamenlijk een aantal patiënten met een complexe zorgvraag. Regelmatig zit er ook een psychiater en/of psycholoog bij dit overleg.

Er wordt vanuit ieders deskundigheid bekeken of er een reden is om te kiezen voor een ander, intensiever, behandelplan en welk behandelplan (kleur) het beste bij uw situatie past.

Als u een intensief schema volgt dan wordt in het gezamenlijk overleg besproken of het behandeldoel is bereikt en wanneer u weer terug kunt naar het controleschema.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De behandelplannen

Behandelplan Groen

Als u:

- zelf goed in staat bent om met uw ziekte om te gaan;
- uw diabetes stabiel is en
- er geen complicaties van de diabetes zijn.

U komt ieder half jaar naar het Diabetescentrum voor controle. De ene keer bij de internist en de andere keer bij de diabetesverpleegkundige.

De **internist** bespreekt met u alles rondom de diabetes en uw behandeling. Tijdens dit gesprek worden uw bloedsuikerwaarden, uw bloedsuitslagen en uw medicijnen besproken.

Uw gewicht en uw bloeddruk worden gemeten. Als u vragen heeft kunt u die uiteraard stellen. De afspraak bij de internist duurt tien minuten.

Het is belangrijk dat u altijd uw bloedsuikerboekje en uw medicijnen (of een recente lijst hiervan) meeneemt.

De **diabetesverpleegkundige** bespreekt met u uw bloedglucosewaarden, uw bloedsuitslagen en uw medicijnen. Ook wordt uw gewicht en uw bloeddruk gemeten. Verder bespreekt zij tijdens de jaarcontrole met u:

- de spuitplaatsen en vingertoppen;
- bloedglucosewaarden en Hba1c, hypoglycemie en hyperglycemie;
- uw gewicht en bewegingspatroon;
- uw algehele welbevinden, seksualiteit
- de Depressie-vragenlijst die u moet invullen.

Ook zal de diabetesverpleegkundige uw bloedglucosemeter en insulinepennen nakijken. Neemt u deze alstublieft mee naar de afspraak. De afspraak bij de diabetesverpleegkundige duurt een half uur.

U gaat één keer per jaar naar de medisch pedicure en naar de oogarts. De polikliniek- assistente van de internist maakt deze afspraken voor u.

Behandelplan Blauw

Als u:

- zelf goed in staat bent om met uw ziekte om te gaan;
- uw diabetes stabiel is en
- er complicaties van de diabetes zijn;
- of als het Hba1c, ondanks medicatie en begeleiding, altijd wat te hoog blijft.

U komt iedere vier maanden voor controle naar het Diabetes-centrum. De ene keer bij de internist en de andere keer bij de diabetesverpleegkundige.

De **internist** bespreekt met u alles rondom de diabetes en uw behandeling. Tijdens dit gesprek worden uw bloedglucosewaarden, uw bloedsuikerslagen en uw medicijnen besproken. Uw gewicht en uw bloeddruk worden gemeten. Als u vragen heeft kunt u die uiteraard stellen. De afspraak bij de internist duurt 10 minuten.

Het is belangrijk dat u altijd uw bloedsuikerboekje en uw medicijnen (of een recente lijst hiervan) meeneemt.

De **diabetesverpleegkundige** doet afwisselend alleen een korte controle, of een korte controle en jaarcontrole. Tijdens de korte controle worden uw bloedglucosewaarden, uw bloedsuikerslagen en uw medicijnen besproken. Ook worden uw gewicht en uw bloeddruk gemeten. Deze controleafspraak duurt een half uur.

Tijdens de korte controle plus jaarcontrole komen ook de volgende onderwerpen aan bod:

- de spuitplaatsen en vingertoppen;
- bloedglucosewaarden en Hba1c, hypoglycemie en hyperglycemie;

- uw gewicht en bewegingspatroon;
- uw algehele welbevinden, seksualiteit
- de Depressie-vragenlijst die u moet invullen.

Ook zal de diabetesverpleegkundige uw bloedglucosemeter en insulinepennen nakijken. Neemt u deze altijd mee naar de afspraak. Deze afspraak duurt een half uur.

U gaat één keer per jaar naar de medisch pedicure en naar de oogarts. De polikliniek- assistente van de internist maakt deze afspraken voor u.

Intensief behandelplan Geel

U volgt het intensieve behandelplan Geel als u voor het eerst bij het Diabetescentrum behandeld wordt. U krijgt extra begeleiding en hulp om te leren hoe u het beste met uw ziekte of de medicijnen om moet gaan.

U komt één keer per twee maanden bij de internist en om de drie tot vier weken bij de diabetesverpleegkundige. Daarnaast heeft u wekelijks telefonisch of e-mailcontact met de diabetesverpleegkundige. Verder gaat u minimaal twee keer naar de diëtist.

Intensief behandelplan Rood

U volgt het intensieve behandelplan Rood als de diabetes plotseling minder goed onder controle is. U krijgt extra begeleiding en hulp om te leren hoe u het beste met uw ziekte of de medicijnen om moet gaan.

U komt één keer per drie maanden bij de internist en om de drie tot vier weken bij de diabetesverpleegkundige. Daarnaast heeft u wekelijks telefonisch of e-mailcontact met de diabetesverpleegkundige. Verder gaat u minimaal twee keer naar de diëtist. Er is tevens een mogelijkheid dat u een afspraak krijgt waarbij u zowel de diëtist als de diabetesverpleegkundige spreekt.

Intensief behandelplan Paars

Als u overgaat op een andere behandeling van de diabetes volgt u het intensieve behandelplan Paars. U krijgt extra begeleiding en hulp om te leren hoe u het beste met uw ziekte of de medicijnen om moet gaan.

U komt één keer per drie maanden bij de internist en om de vier tot zes weken bij de diabetesverpleegkundige. Daarnaast heeft u wekelijks telefonisch of e-mailcontact met de diabetesverpleegkundige.

Verder gaat u minimaal twee keer naar de diëtist.

In het behandelplan zijn twee bezoeken aan de diëtist opgenomen.

Intensief behandelplan Oranje

Als u gaat beginnen met een insulinepomp volgt u het intensieve behandelplan Oranje. Dit behandelplan begint met een voorlichtingstraject om u te helpen een keuze te maken of insulinepompthherapie voor u geschikt is.

U krijgt uitleg over het gebruik en keuze van een insulinepomp. Tijdens dit traject kunt u of uw behandelaars alsnog beslissen of pompthherapie wel of geen geschikte keuze voor u is.

U krijgt zeer intensieve begeleiding in de eerste week waarin u met de insulinepomp start. Deze begeleiding wordt door de diabetesverpleegkundige. Zodra u zelf goed met de pomp kunt omgaan, wordt de begeleiding langzaam afgebouwd.

Meer informatie over code Oranje staat in de folder 'Handleiding voor gebruikers insulinepomp. Voor volwassenen'.

Verdere informatie vindt u in de folder 'Insulinepompthherapie: van oriëntatie tot start'.

Intensief behandelplan Roze

Dit behandelplan is specifiek gericht op de begeleiding van vrouwen die diabetes hebben en zwanger zijn en vrouwen die zwanger zijn en diabetes ('zwangerschapssuiker') krijgen. Dit behandelplan bestaat onder andere uit afspraken met de internist, gynaecoloog, diabetesverpleegkundige en diëtiste. Afhankelijk van welke behandelvorm u krijgt, maken we afspraken met u.

- *U heeft al diabetes (type 1 of 2) en bent zwanger*

Een zo goed mogelijke diabetesregulatie is dan van groot belang, zowel vóór de zwangerschap als gedurende uw zwangerschap. Zo kunnen we complicaties voor u en uw kind voorkomen.

- *U heeft tijdens uw zwangerschap diabetes gekregen*

U krijgt dan groepsvoorlichting over zwangerschapsdiabetes. Deze voorlichting wordt gegeven door een diabetesverpleegkundige en een diëtist.

- *Gezamenlijk behandelteam*

De behandeling vereist een intensieve samenwerking tussen zorgverleners uit verschillende specialismen te beginnen vóór uw zwangerschap en loopt door tot na de bevalling.

Het behandelteam bestaat uit: diabetesverpleegkundige, diëtist, gynaecoloog en internist.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag naar het Diabetescentrum, tel. (078) 654 17 39.

U kunt uw vraag ook e-mailen:

- Locatie Dordwijk polidiabetes_DW@asz.nl
- Locatie Zwijndrecht polidiabetes_ZW@asz.nl
- Locatie Sliedrecht polidiabetes_SL@asz.nl

We beantwoorden uw mail op werkdagen binnen 24 uur. We wijzen u erop dat e-mailverkeer niet beveiligd is. Heeft u medisch-inhoudelijke vragen? E-mail die dan niet, maar bel naar de diabetesverpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 1119