

Richtlijn voor herstel na een darmoperatie via CHASE-protocol

Dag van de operatie

- **Pijnstilling** U krijgt 4x per dag 2 tabletten paracetamol. Zo nodig kunt u bij de verpleegkundige extra pijnmedicatie vragen.
- **Medicijnen** U krijgt 3x per dag een tabletje tegen misselijkheid tot u weer een normaal kunt eten en drinken.
- **Voeding** U mag direct na de operatie weer alles eten en drinken. Begin wel rustig aan, dus niet te grote hoeveelheden en/of zware maaltijden. U krijgt kauwgom om te kauwen zodat uw darmen gestimuleerd worden.
- **Beweging** Probeer snel na de operatie in beweging te komen. Bijvoorbeeld door op te zitten in een stoel naast het bed en regelmatig een rondje te lopen over de afdeling (zo nodig krijgt u hierbij begeleiding). Voor de operatie heeft u van de fysiotherapeut instructies gekregen voor ademhalingsoefeningen. Het is belangrijk dat u deze meerdere keren per dag uitgevoerd.
- **Uitscheiding** U krijgt een zakje met vezels, en 3x op de dag 2 kauwtabletten om de werking van uw darmen te stimuleren. De katheter wordt snel na de operatie verwijderd. U mag dan weer plassen op het toilet.
- **Overig** U heeft een infuus in uw arm voor het geven van vocht en medicijnen. Zo mogelijk wordt de infuuslijn afgekoppeld. Het infuusnaaldje blijft zitten tot de volgende dag.

Richtlijn voor herstel na een darmoperatie via CHASE-protocol



Dag 1 na de operatie

- **Pijnstilling** U krijgt 4x per dag 2 tabletten paracetamol. Zo nodig kunt u bij de verpleegkundige extra pijnmedicatie vragen.
- **Medicijnen** Als u misselijk bent, krijgt u medicatie tegen de misselijkheid.
- **Voeding** U mag alles eten en drinken. Probeer minimaal 1 liter per dag te drinken. U kunt kauwgom kauwen om uw darmen te stimuleren. U eet uw maaltijden zittend in een stoel aan de tafel.
- **Beweging** U gaat zelfstandig douchen en aankleden. Zo nodig kan de verpleegkundige hierbij wat hulp bieden. U wandelt zelfstandig over de gang. Als u bij u thuis een trap op moet, oefent u dit voordat u naar huis gaat.
- **Uitscheiding** U krijgt een zakje met vezels en kauwtabletten om de werking van de darmen te stimuleren. U plast zelfstandig op het toilet.
- **Overig** Uw infuusnaald wordt verwijderd.

Ontslag uit het ziekenhuis

U mag het ziekenhuis verlaten op het moment dat:

- De pijn onder controle is met paracetamol.
- U windjes laat.
- U zelfstandig kunt wassen en aankleden.
- Er bij u thuis een mantelzorger aanwezig is voor de eerste 24 uur (partner, huisgenoot, kind, etc.).
- U voldoende kunt eten en drinken.

De arts loopt de dag na de operatie bij u langs om te beoordelen en met u te bespreken of u de dag na de operatie naar huis kunt.

