Colonoscopie

na onvolledig darmonderzoek
Doorlaxeren met Moviprep

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Uitzondering: reanimatie in de scopiekamer
Als u een endoscopie ondergaat, is het belangrijk dat u weet wat de afspraken rondom reanimatie in de scopiekamer zijn. In de scopiekamer wordt u altijd gereanimeerd. Ook als u heeft aangegeven dat u in het geval van een hartstilstand niet gereanimeerd wilt worden. Dit doen we omdat we rondom een endoscopie niet zeker weten of de hartstilstand spontaan is ontstaan of als gevolg van de endoscopie.

Na de endoscopie en eventuele nabehandeling, wordt er weer gehandeld volgens uw opgegeven keuze. Meer informatie hierover vindt u in de reanimatiefolder van het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Inhoudsopgave

Inleiding pag. 3
Voorlichting

Voorbereidingen pag. 3
Dag van de onvolledige scopie

Drinken van de Moviprep pag. 4
Dag vóór het onderzoek
Dag van het onderzoek pag. 5
Tips voor het innemen van de Moviprep

Medicijngebruik pag. 5

Het onderzoek pag. 6
Kalmeringsmiddelen (roesje)
Inbrengen van de endoscoop
Stukjes slijmvlies wegnemen pag. 7

Na het onderzoek pag. 8
Vervoer pag. 9

Mogelijke risico's en complicaties pag. 9

Een arts waarschuwen pag. 10

Tot slot pag. 10

Inleiding

U heeft een afspraak voor een vervolgonderzoek van uw dikke darm (colonoscopie) gekregen. Uw darmen waren niet schoon genoeg om het onderzoek uit te voeren. Het is daarom belangrijk dat u verder gaat met laxeren. Deze folder is een aanvulling op de eerder ontvangen folder over het darmonderzoek.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een Maag-Darm-Leverarts, MDL-arts in opleiding, internist of een verpleegkundig endoscopist. Het onderzoek wordt niet altijd gedaan door uw behandelend arts.

Voorafgaand aan het vervolgonderzoek, moet u de spoelvloeistof Moviprep drinken om uw darmen helemaal leeg te maken. In deze folder leest u meer over het onderzoek en de eventuele voorbereidingen die nog nodig zijn.

Voorlichting
Via digitale voorlichtingsfilmpjes in uw patiëntenportaal (www.mijnasz.nl) krijgt u informatie over het klaarmaken van de Moviprep en kunt u het gehele darmonderzoek meerdere keren bekijken.

Voorbereidingen

Dag van de onvolledige scopie/ dag voor het vervolgonderzoek

- Na het ontslag van de endoscopie-afdeling moet u bloed laten prikken. Hiermee controleren we de zouten (elektrolyten) in het lichaam vanwege het extra laxeren.

Als u niets van het ziekenhuis hoort, zijn de waardes in orde en kunt u beginnen met laxeren volgens het innameschema. Het lab-formulier staat digitaal klaar in uw patiëntenportaal.

- De recepten zijn digitaal naar de apotheek gestuurd en kunt u direct ophalen.
- Volg het innameschema uit deze folder en **niet** de bijsluiter van het recept.

Drinken van de Moviprep

Dag vóór het onderzoek

- Om 12.00 uur neemt u een vloeibare lunch (vla/yoghurt/heldere soep) Vanaf nu eet u niets meer tot na het onderzoek.
- Vanaf 15.00 uur mag u alleen nog heldere vloeistoffen drinken, zoals water, thee zonder melk, kruidenthee, heldere bouillon-soep, heldere appelsap, heldere vruchtensap, sportdranken en heldere koolzuurhoudende dranken (spa-rood, seven-up).
- Donkergekleurde dranken, zoals koffie, cola, cassis of rode fruitdranken mogen niet.

Neem tussen 18.30 en 20.30 uur de eerste liter opgeloste Moviprep (zakje A + B) en een ½ liter heldere vloeistof.

- Voeg de inhoud van beide zakjes in een maatbeker van 1 liter.
- Giet water in de beker tot aan het merkteken van 1 liter.
- Roer tot alle poeder is opgelost en de Moviprep oplossing helder of licht troebel is. Dit kan 5 minuten duren.
- Drink na de eerste liter Moviprep nog tenminste een ½ liter heldere vloeistoffen. Probeer om de 10 tot 15 minuten een glas leeg te drinken.

Dag van het onderzoek

- Neem 3 uur vóór het onderzoek de tweede liter opgeloste Moviprep en drink hierna weer minstens een ½ liter heldere vloeistoffen.
- U drinkt de tweede liter Moviprep en de heldere vloeistoffen binnen 1 uur op.
- Eventuele medicijnen mag u tot uiterlijk 2 uur voor het onderzoek innemen.
- 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken en bent u dus nuchter.

Door de Moviprep krijgt u dunne ontlasting en kunt u last van darmkrampen krijgen. Wij raden u dan ook aan om in de buurt van een toilet te blijven. De darmvoorbereiding (laxatie) is geslaagd als uw ontlasting na verloop van tijd geel, licht, waterig en helder is.

Tips voor het innemen van Moviprep
Drink Moviprep gekoeld voor een betere smaak.
Drink Moviprep met een rietje, het komt dan verder uw mond in.
Gebruik eventueel tussendoor sorbitolvrije kauwgom.

Medicijngebruik

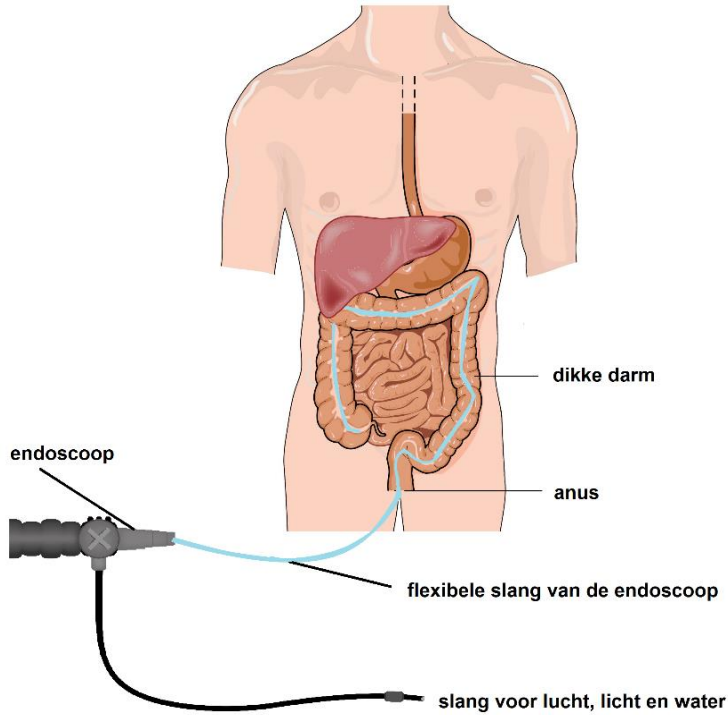
Het medicijnbeleid rondom Diabetes Mellitus, bloedverdunners en ijzertabletten blijft ongewijzigd.
Wanneer u hier vragen over heeft verwijzen wij u naar de bijlagen in de folder ‘colonoscopie’.

Het onderzoek

De verpleegkundige komt u ophalen uit de wachtruimte en neemt u mee naar de voorbereidingsruimte. Zij vraagt u om uw schoenen en kleding van uw onderlichaam uit te doen. Daarna mag u op het bed gaan liggen. U krijgt een infuusnaaldje in een bloedvat van uw arm. Ook krijgt u een knijpertje op uw vinger. Hiermee meten we het zuurstofgehalte in uw bloed. Verder krijgt u een bloeddrukband om uw arm om uw bloeddruk te meten. Daarnaast krijgt u plakkers op uw borstkas geplakt, zodat we uw ademhalingsfrequentie kunnen meten.

Kalmeringsmiddelen (roesje)
Soms wordt het onderzoek als onprettig ervaren. De arts geeft u dan een pijnstiller of kalmeringsmiddel.
Hierdoor wordt u rustig en/of slaperig. Deze middelen worden gegeven via het infuusnaaldje in uw arm.
Soms mag u geen kalmeringsmiddelen hebben. De arts die het onderzoek doet, bespreekt dit dan met u.
De pijnstiller of het kalmeringsmiddel kunnen invloed hebben op uw ademhaling en hartfrequentie. Daarom wordt dit regelmatig gecontroleerd.
U krijgt bij deze folder ook de folder ‘Roesje bij endoscopisch onderzoek-Sedatie’ voor meer informatie over de kalmeringsmiddelen.

Het inbrengen van de endoscoop
Om de endoscoop te kunnen inbrengen, moet u op uw linkerzij gaan liggen. De endoscoop wordt daarna via uw anus in uw dikke darm geschoven (zie afbeelding 1).



Afbeelding 1: de endoscoop wordt via de anus in de dikke darm geschoven

Door de scoop wordt lucht in uw darm geblazen. Zo kan het slijmvlies beter bekeken worden. Het opvoeren van de endoscoop en het inblazen van lucht kan een pijnlijk gespannen gevoel in uw buik geven. Tijdens het onderzoek mag u de ingeblazen lucht als windjes weer laten gaan.

Stukjes slijmvlies wegnemen

De arts kan tijdens het onderzoek stukjes slijmvlies wegnemen voor onderzoek. Dit doet hij/zij via de ingebrachte endoscoop. Het slijmvlies van uw darm is ongevoelig. U voelt hier niets van. Het wegnemen van weefsel kan een beetje bloedverlies geven.

De arts kan tijdens het onderzoek poliepen ontdekken. Dit zijn paddenstoelachtige uitstulpingen in de darm. Om deze te verwijderen wordt een lusje om de poliep heen gelegd. Daarna wordt met een elektrisch stroompje de poliep losgesneden. Om ervoor te zorgen dat er alleen stroom op de metalen lus komt te staan en u geen stroom voelt, wordt er een plaat op uw bovenbeen geplakt. Het verwijderen van poliepen doet geen pijn.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u nog wat vocht en/of bloed via uw anus verliezen. Wij raden u daarom aan om een inlegger te dragen. Deze inlegger krijgt u van de verpleegkundige na de behandeling. Als u meer inleggers nodig heeft, dan kunt u deze bij de drogist of apotheek kopen.

- Als u tijdens het onderzoek geen kalmerende medicijnen heeft gekregen, kunt u direct naar huis. De arts die het onderzoek heeft gedaan, geeft u direct na het onderzoek een voorlopige uitslag.
- Als er stukjes slijmvlies voor verder onderzoek zijn weggenomen, dan is de uitslag daarvan na ongeveer een week bekend. Afhankelijk van de uitslag van het onderzoek, kan verder onderzoek of een behandeling nodig zijn. Uw behandelend (huis)arts bespreekt dit met u.
- Als u tijdens het onderzoek wel kalmerende medicijnen heeft gekregen, wordt u na het onderzoek, naar de uitslaapruimte gebracht. Daar moet u nog minstens een ½ uur blijven.
  De verpleegkundige vertelt u de voorlopige uitslag van het onderzoek en bespreekt zo nodig de vervolgafspraken.

Vervoer
Na toediening van het roesje is uw reactievermogen verminderd. Het is noodzakelijk dat er iemand met u meekomt naar het ziekenhuis en u ook weer thuisbrengt. U mag zelf tot 24 uur na het onderzoek niet deelnemen aan het verkeer. Dit ook in verband met de wettelijke regels (Wegenverkeerswet artikel 8.1).
U mag niet alleen met het openbaar vervoer of een taxi naar huis toe.

Mogelijke risico's en complicaties

Bij ongeveer twee op de duizend patiënten die een colonoscopie hebben gehad, ontstaan complicaties:

- Als u een kalmeringsmiddel krijgt, neemt de kans op ademhalingsproblemen en/of stoornissen in de hartfunctie toe. Daarom worden uw hartslag, ademhaling, zuurstofgehalte en bloeddruk tijdens het onderzoek gecontroleerd. Als u problemen krijgt, kan direct worden ingegrepen.
- Tijdens het onderzoek kan een scheurtje of gaatje in de wand van uw darm ontstaan. Dit heet een perforatie.
  Als uw darm ernstig ontstoken is, als er veel uitstulpingen in uw darm zitten of als er een poliep wordt verwijderd, is de kans op een perforatie groter. Een perforatie veroorzaakt buikpijn en in later stadium koorts. U moet dan worden opgenomen in het ziekenhuis. Zelden is daarvoor een operatie nodig.
- Bij het verwijderen van poliepen is er een kleine kans op een nabloeding. Dit kan ontstaan tot 14 dagen na de behandeling. Meestal stopt de bloeding vanzelf.

Een arts waarschuwen

Bel bij onderstaande klachten, tot 14 dagen na het onderzoek:

- Hevige buikpijn die erger wordt.
- Koorts (boven de 38°C).
- Hevig bloedverlies bij uw ontlasting.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur naar de polikliniek MDL (Maag-Darm-Leverziekten), tel. (078) 652 32 21.

Buiten deze uren: afdeling Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Tot slot

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om **20 minuten** voor aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn.

Bent u verhinderd voor dit onderzoek? Bel ons dan zo spoedig mogelijk. De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12:00 en 13:00-16.30 uur naar de polikliniek MDL, tel. (078) 652 32 21.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeelding op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeelding verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
pavo 2157
december 2025