

Nacontrole na een beroerte

door de CVA-verpleegkundige

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft een beroerte (CVA) gehad en u bent hiervoor behandeld in het Albert Schweitzer ziekenhuis. Als alle uitslagen van uw onderzoeken bij u bekend zijn voordat u naar huis gaat, hoeft u niet meer bij de neuroloog terug te komen. Als nog niet alle uitslagen bekend zijn, krijgt u een afspraak mee voor de polikliniek Neurologie. De neuroloog bespreekt dan de uitslagen met u.

Na een beroerte

Als u weer thuis bent, kan het anders zijn dan u had verwacht. Dagelijkse activiteiten die eerst makkelijk gingen, kunnen nu moeilijker zijn. Denk bijvoorbeeld aan douchen, telefoneren, boodschappen doen, fietsen of uw hobby uitoefenen. Zo kunt u van kleine activiteiten erg moe worden. Dit kan u boos of verdrietig maken.

Sommige problemen worden pas goed duidelijk als u weer thuis bent. Het kan zijn dat uw karakter of stemming is veranderd of dat u lichamelijk contact of seksualiteit anders beleeft.

Als u nog werkt, is het verstandig om te wachten met te gaan werken tot de CVA-verpleegkundige met u contact heeft opgenomen. De CVA-verpleegkundige bespreekt met u hoe en wanneer u uw werk het beste kunt oppakken.

Nacontrole

Een beroerte kan gevolgen hebben voor uw dagelijkse leven. Daarom krijgt u een afspraak voor nacontrole bij de CVA-verpleegkundige. Zij belt u binnen 1-4 dagen na ontslag uit het ziekenhuis op om hiervoor een afspraak te maken.

De nacontrole kan een telefoongesprek of een bezoek aan de polikliniek Neurologie zijn. Als u een partner of mantelzorger heeft, dan is het prettig als hij of zij hierbij ook aanwezig is.

De nacontrole

- De CVA-nazorgverpleegkundige bespreekt hoe het met u en uw partner of familie thuis gaat. Zij gebruikt hierbij een vragenlijst. Als er problemen zijn, geeft zij advies over hoe u met deze problemen kunt omgaan.
 - Ook geeft zij u tips en extra uitleg over een beroerte en de gevolgen daarvan.
 - De CVA-nazorgverpleegkundige kan u verwijzen naar andere deskundigen. Dit kan een fysiotherapeut zijn, maar ook een patiëntenvereniging, een ergotherapeut of een andere hulpverlener.
 - Verder bespreekt de CVA-nazorgverpleegkundige uw bloeddruk en de medicijnen die u gebruikt.
 - Als er problemen of vragen zijn voor de neuroloog, neemt de verpleegkundige contact op met de neuroloog.
- Het gesprek duurt 45 minuten.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de CVA-verpleegkundigen. Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur, tel. (078) 654 50 15 of 06 51 36 00 09.

Voor meer informatie over het ziekenhuis kunt u kijken op onze website www.asz.nl.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2025
pavo 1014