

CTG thuis tijdens uw zwangerschap

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U heeft tijdens uw zwangerschap extra controle nodig, maar hoeft daarvoor niet opgenomen te worden bij Rhena. Uw verloskundig zorgverlener heeft met u besproken dat u daarom in aanmerking komt voor het maken van een CTG bij u thuis.

U komt hiervoor in aanmerking, omdat u bijvoorbeeld problemen heeft gehad tijdens een vorige zwangerschap, een hoge bloeddruk heeft, er sprake is van een groeiachterstand van uw baby, u zwanger bent van een meerling of dat uw vliezen voortijdig zijn gebroken.

In deze folder leest u wat een CTG is en hoe u thuis zelf een CTG kunt maken.

Wat is een CTG?

CTG is de afkorting voor cardiotocograaf. Een CTG-apparaat registreert de hartslag van uw baby en eventuele weeën van uw baarmoeder. Dit gebeurt met twee 'doppen' die met banden om uw buik worden vastgemaakt. Zo kan in een grafiek tegelijkertijd worden vastgelegd:

- het aantal hartslagen per minuut van uw baby en
- het samentrekken van uw baarmoeder (de weeën).

De verloskundig zorgverlener en de verpleegkundigen kunnen hieraan aflezen hoe het met uw baby gaat.

Uitleg over het maken van een CTG

U krijgt een afspraak met een verpleegkundige van de polikliniek Verloskunde. Zij legt u uit hoe u thuis zelf een CTG kunt maken. Ook oefent zij met u hoe u de CTG-gegevens kunt versturen via internet. Daarna is het de bedoeling dat u dit thuis zelf gaat doen op de afgesproken dagen en op de afgesproken tijdstippen.

U krijgt van haar ook een beknopte handleiding van het CTG-apparaat mee naar huis.

Hoe maakt u een CTG?

- Tijdens het maken is het de bedoeling, dat u in een (half) liggende houding plaatsneemt op een bank of bed.
- U plaatst met twee elastische banden de twee doppen op uw buik. Deze staan in verbinding met het CTG-apparaat. De eerste registreert de harttonen van uw baby en de tweede eventuele samentrekkingen van uw baarmoeder.
- Nadat u de apparatuur heeft aangesloten, duurt de opname van het CTG precies dertig minuten. U houdt zelf de tijd bij. Zodra de dertig minuten voorbij zijn, kunt u de CTG-gegevens gaan verzenden. Het verzenden van de gegevens via het CTG-apparaat duurt minder dan één minuut.

Beoordelen van uw gegevens

Uw CTG-gegevens wordt na ontvangst op de Behandelunit van de polikliniek Verloskunde aan uw verloskundig zorgverlener gegeven. Zij beoordeelt uw CTG. Hierna belt een verpleegkundige van de Behandelunit u binnen ongeveer dertig minuten terug. Zij vertelt u of uw gegevens goed zijn ontvangen en of er bijzonderheden zijn.

- Heeft u vragen over de CTG-registratie?
- Is er een storing in de apparatuur?
- Bent u na dertig minuten nog niet gebeld?

Dan vragen we u te bellen naar de Behandelunit, tel. (078) 652 34 48.

Vragen?

Uw verloskundig zorgverlener spreekt naast de CTG-registratie ook regelmatig een zwangerschapscontrole met u af. U kunt ook dan uw vragen stellen.

Bij specifieke vragen over uw zwangerschap of als u lichamelijke klachten heeft, kunt u het beste rechtstreeks contact opnemen de polikliniek Verloskunde, tel. (078) 654 64 46.

Wanneer stopt de CTG-registratie?

Meestal volgt na een periode van het maken van het CTG thuis de opname bij Rhena voor de bevalling.

Als u thuis geen CTG meer hoeft te maken, kunt u het apparaat inleveren in het ziekenhuis bij de polikliniek Verloskunde of bij Rhena, locatie Dordwijk.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:

www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2018
pavo 0088