

# Als u in contact bent geweest met Covid-19 (Turks)

COVID-19 ile temasınız olmuş  
olduğunda

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Giriş

Sizin veya çocuğunuzun yatmış olduğu bölümde bir kişide COVID-19 teşhis edilmiştir. Sizin veya çocuğunuzun bu kişiyle muhtemelen teması olmuş olabilir.

Bu kişi:

- Sizinle bir odada yatmış olabilir (oda arkadaşı) veya
- Bir çalışan veya ziyaretçi (diğer kişi) olabilir.

Bu temas nedeniyle size veya çocuğunuza da virüs bulaşmış olabileceğinden, virüsün daha fazla yayılmasını önlemek için hastanede önlemler alınacaktır.

Bu broşürde COVID-19 ve önlemler hakkında daha fazla bilgileri okuyabilirsiniz.

"Siz" yazan yerde, çocuğunuzda virüs olduğunda bunu "çocuğunuz" olarak da okuyabilirsiniz.

## COVID-19'un belirtileri

COVID-19, koronavirüs SARS-CoV-2'nin neden olduğu bulaşıcı bir hastalıktır.

COVID-19'un en yaygın hastalık semptomları şunlardır:

- Solunum yollarıyla ilgili şikâyetler: soğuk algınlığı, öksürük, boğaz ağrısı, nefes darlığı ve/veya
- Grip semptomları (38°C'nin üzerinde ateş, genel olarak kendini hasta hissetme, kas veya eklem ağrısı).
- Ancak aşırı yorgunluk, gözlerin arkasında ağrı, (açıklanamayan) ishal, koku kaybı ve/veya tat kaybı da COVID-19 semptomları olabilmektedir.

# Virüsün yayılması

Virüs, damlacıklar yoluyla havadan ve doğrudan fiziksel temasla yayılabilmektedir.

Size 1½ metre yakınlıkta olan veya sizinle fiziksel teması olan herkese virüs bulaşmış olabilir.

Sizinle temas halinde olan kişiler, temastan sonra 14 güne kadar hasta olabilirler.

## Tedbirler

- Virüs bir oda arkadaşınızda tespit edildiğinde, önlem olarak size tek kişilik bir odada bakılacaktır veya yatırılmış olduğunuz odada diğer oda arkadaşlarınızla birlikte kalacaksınız.
- Virüs teşhisi konmuş biriyle başka bir şekilde temas kurduysanız, yatırılmış olduğunuz odada kalacaksınız.
- Ateşiniz ölçülür. COVID-19'a işaret edebilecek semptomlar konusunda tetikte olur musunuz? Bunları derhal hemşireye bildirin.
- Semptomlarınız görüldüğünde, SARS-CoV-2 virüsü için test edileceksiniz. Bu nedenle size bakım, izolasyonda sunulacaktır. Bunun için başka bir bölüme nakledilmeniz mümkün olabilir.

## Muayene veya tedavi

COVID-19'u gösterebilecek herhangi bir şikâyetiniz olmadığı sürece muayene veya tedavi devam edebilecektir.

Ancak, Őikâyetleriniz olduğunda tedaviyi yapan hekim, planlanan muayenenin veya tedavinin ertelenmesinin mümkün olup olmadığını değerlendirir.

## Ziyaretçiler

Geçerli olan hastane kurallarına göre ziyaretçi kabul edebilirsiniz.

## Tedbirlerin kaldırılması

COVID-19 olduğu kanıtlanmış kişi ile son temastan 10 gün sonra herhangi bir Şikâyetiniz olmadığında, tedbirler kaldırılacaktır.

## Taburcu olmak

COVID-19 olduğu kanıtlanmış kişi ile son temastan sonra 10 gün içinde eve gittiğinizde, gerektiği halde bilgilerinizi GGD'ye ileteteğiz ve GGD de sizinle iletiŐime geçecektir.

Taburcu olduktan sonra, sizin için RIVM tarafından düzenlenmiŐ olan kurallar geçerlidir. Bu kuralları RIVM web sitesinde bulabilirsiniz, [www.rivm.nl/coronavirus-covid-19](http://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19)

## Son olarak

Bazı önlemlerin pek de hoş olmadığının farkındayız. Bunlarla ilgili olarak anlayışlı olacağınızı umuyoruz. Sormak istediğiniz bir şey var mı? Bunları doktorunuza veya hemşirenize sormaktan çekinmeyin. Hastaneden taburcu olduktan sonra sorularınızı GGD'ye iletebilirsiniz, tel. (078) 770 85 80.



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 1622