

# Als in contact bent geweest met Covid-19 (Arabisch)

إذا كان لديك احتكاك مع كوفيد-19

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



## مقدمة

تم إثبات إصابة شخص في القسم الذي تم إدخالك أو إدخال طفلك فيه بكوفيد-19. من الممكن أن يكون لديك أو لدى طفلك احتكاك بهذا الشخص.

يمكن أن يكون هذا الشخص:

- قد تم إدخاله ورقد في غرفة واحدة معك (زميل غرفة)
- موظفاً أو زائراً (احتكاك آخر).

بسبب احتمال إصابتك أو إصابة طفلك كذلك بالفيروس بسبب هذا الاحتكاك، يتم اتخاذ إجراءات في المستشفى لغرض منع انتشار الفيروس أكثر.

تقرأ في هذا المنشور المزيد حول إجراءات كوفيد-19.

يمكنك عند قراءة "أنت" استبدال ذلك بـ "طفلك" إذا كان طفلك مصاباً بالفيروس.

## أعراض كوفيد-19

كوفيد-19 مرض معدي يسببه فيروس كورونا سارس-كوف-2 (SARS-CoV-2).

إن أغلب أعراض كوفيد-19 شيوعا هي:

- شكاوى المجاري التنفسية: الزكام وأو السعال وأو ألم الحلق وأو ضيق التنفس وأو
- شكاوى الإنفلونزا (حمى بدرجة أعلى من 38 درجة مئوية، الشعور بمرض كلي، ألم العضلات أو المفاصل).
- وكذلك يمكن ان يكون التعب الشديد وأو الألم خلف العينين (بدون سبب يفسر ذلك) وأو الإسهال وأو فقدان الشم وأو التذوق أعراض لكوفيد-19.

## انتشار الفيروس

يمكن أن ينتشر الفيروس عبر الهواء عن طريق قطرات صغيرة وعبر الاتصال الجسدي المباشر. يمكن لكل شخص كان على مسافة متر ونصف منك أو كان لديه اتصال جسدي معك أن يصاب بالفيروس.

يمكن للأشخاص الذين كان لديهم اتصال معك أن يمرضوا بعد الاتصال بأربعة عشر يوما.

## الإجراءات

- إذا تم إثبات زميل في الغرفة بالفيروس، يتم احترازا تمييزك في غرفة مخصصة لشخص واحد أو تبقى مع زملاء غرفة آخرين في المكان الذي تم إدخالك إليه.
- إذا كان لديك اتصال بشكل آخر بشخص تم إثبات إصابته بالفيروس، تبقى في الغرفة التي كنت مدخلا فيها أصلا.
- ويتم قياس درجة حرارتك. نطلب منك الانتباه إلى وجود أعراض مرضية يمكن أن تدل على وجود كوفيد-19. أبلغ بذلك مباشرة للممرضة.
- إذا أصبت بأعراض مرضية، يتم إجراء فحص حول فيروس سارس كوف-2 لك. ويتم تمييزك عندئذ في العزل أيضا. من الممكن أن يتم نقلك لأجل ذلك إلى قسم آخر.

## الفحص أو العلاج

يمكن أن يستمر الفحص أو العلاج بشكل عادي، طالما لم تكن لديك شكاوى تدل على الإصابة بكوفيد-19.

إذا أصبت بشكاوى، يقيم الطبيب المعالج إن كان تأجيل الفحص أو العلاج المخطط له عملا مسؤولا.

## الزيارة

يمكن زيارتك بشكل عادي بحسب القواعد السارية الخاصة بالمستشفى.

## إنهاء الإجراءات

إذا لم تصب بشكاوى بعد 10 أيام من بعد آخر اتصال بشخص تم إثبات إصابته بكوفيد-19، يتم إنهاء الإجراءات.

## إلى المنزل

إذا ذهبت إلى المنزل خلال 10 أيام من آخر اتصال مع شخص تم إثبات إصابته بكوفيد-19، نبلغ عند الضرورة مصلحة صحة البلديات ببياناتك وتتصل مصلحة صحة البلديات بك.

تسري بعد الخروج القواعد المحددة من قبل المعهد الحكومي لصحة الشعب والبيئة RIVM. يمكنك العثور على هذه القواعد على موقع [www.rivm.nl/coronavirus-covid-19](http://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19) RIVM:

## في الختام

نحن ندرك أن بعض الإجراءات ليست مريحة. نحن نتمنى تفهمك لذلك. هل لديك أسئلة؟ اطرحها بلا تردد على طبيبك أو ممرضتك.  
يمكنك طرح أسئلتك بعد الخروج من المستشفى على مصلحة صحة البلديات GGD.  
هاتف (078) 85 770 80.





Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 1624