

# Als u COVID-19 heeft

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat u of uw kind COVID-19 heeft. De arts geeft dit ook door aan de GGD.

Om verspreiding van het virus in het ziekenhuis te voorkomen worden extra maatregelen genomen.

In deze folder leest u meer over COVID-19 en de maatregelen.

Daar waar 'u' staat kunt u ook 'uw kind' lezen, als uw kind het virus heeft.

## Symptomen van COVID-19

COVID-19 is een besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door het coronavirus SARS-CoV-2.

De meest voorkomende ziekteverschijnselen van COVID-19 zijn:

- Luchtwegklachten: verkoudheid, hoesten, keelpijn, benauwdheid en/of
- Griepverschijnselen (koorts boven 38°C, algeheel ziek voelen, spier- of gewrichtspijn.
- Maar ook extreme vermoeidheid, pijn achter de ogen, (onverklaarbare) diarree, reukverlies en/of smaakverlies kunnen verschijnselen van COVID-19 zijn.

## Verspreiding van het virus

Het virus kan zich via de lucht verspreiden via druppeltjes en via direct lichamelijk contact.

Iedereen die binnen 1½ meter van u is geweest of die lichamelijk contact met u heeft gehad kan besmet zijn geraakt met het virus.

Mensen die met u contact hebben gehad kunnen tot 14 dagen na het contact nog ziek worden.

# Isolatiemaatregelen

Om te voorkomen dat het virus zich verspreid, worden de volgende isolatiemaatregelen genomen:

- U wordt verpleegd in een eenpersoonskamer of in een meerpersoonskamer met andere patiënten die COVID-19 hebben. Het kan zijn dat u hiervoor naar een andere afdeling wordt overgeplaatst.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling.
- De deur van uw kamer wordt zoveel mogelijk gesloten gehouden.
- Ziekenhuismedewerkers die de kamer binnenkomen dragen een mond-neus masker, veiligheidsbril, schort en handschoenen.
- Als u de kamer of afdeling moet verlaten, moet u een mond-neus masker dragen en dragen de medewerkers die u begeleiden ook een mond-neus masker.
- De familie kan de was mee naar huis nemen. Zij moeten de was in uw kamer in een plastic zak doen. Op de gang of in de sluis moet de zak in een tweede zak worden gedaan. De was moet thuis op 60° C worden gewassen.

## Opheffen isolatie

De isolatie mag worden opgeheven als u 48 uur geen koorts meer heeft, de klachten zijn verbeterd en u een negatieve SARS-CoV-2 test heeft.

## Onderzoek of behandeling

COVID-19 kan een reden zijn om onderzoek of behandeling uit te stellen. De behandelend arts beoordeelt of het uitstellen van het geplande onderzoek of behandeling verantwoord is.

## Bezoek

- Bezoekers moeten zich eerst melden bij de balie van de verpleegafdeling.
- Bezoekers moeten tijdens het bezoek een mond-neus masker dragen
- Als bezoekers meer mensen in het ziekenhuis willen bezoeken, dan bezoeken zij eerste de andere patiënten en komen als laatste bij u of uw kind.
- Bezoekers moeten gelijk nadat zij u hebben bezocht het ziekenhuis verlaten.
- Als bezoekers zich goed houden aan de voorgeschreven maatregelen, is er voor hen geen besmettingsgevaar.

## Naar huis

Na ontslag gelden voor u de regels zoals opgesteld door het RIVM. Deze regels kunt u terugvinden op de website van het RIVM, [www.rivm.nl/coronavirus-covid-19](http://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19)

## Tot slot

Wij beseffen dat sommige maatregelen niet prettig zijn. We hopen dat u er begrip voor heeft. Heeft u nog vragen? Stel die dan gerust aan uw arts of de verpleegkundige.

Na ontslag kunt u uw vragen stellen aan de GGD, tel. (078) 770 85 80.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2020  
pavo 1612