

Thuismonitoring bij COPD/astma

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U heeft informatie gekregen over thuismonitoring. Dit is controle op afstand. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen. Daarna beslist u of u deze controle op afstand wilt.

COPD/astma

COPD is een aandoening waarbij de longen blijvend zijn beschadigd. Daardoor kunt u klachten krijgen zoals kortademigheid, hoesten en/of vermoeidheid. Ook is er een grotere kans om luchtweginfecties te krijgen. Met medicijnen proberen we de schade aan uw longen stabiel te houden.

Bij astma is sprake van een chronische ontsteking aan de luchtwegen. Dat betekent dat de astma niet overgaat. Wel kunnen de klachten wisselend zijn.

Heel soms kan er ineens een toename van uw klachten ontstaan. We noemen dat een longaanval. Daarbij is het soms nodig dat u wordt opgenomen in het ziekenhuis. Bijvoorbeeld voor extra zuurstof.

Een opname kan soms worden voorkomen als de longaanval op tijd wordt herkend. Helaas is het soms moeilijk op tijd deze klachten op te merken. Door bepaalde controles te doen, hopen we een ziekenhuisopname te voorkomen. Deze controle op afstand noemen we thuismonitoring.

Ook als u geen longaanval heeft, kan het zinvol zijn u thuis te monitoren. Doordat uw gegevens op afstand beoordeeld worden, kan dit ervoor zorgen dat u minder vaak naar de polikliniek hoeft te komen. U krijgt bij thuismonitoring een vast aanspreekpunt voor uw COPD/astma. De zorg wordt op uw persoonlijke behoefte afgestemd.

Thuismonitoring

Het doel van thuismonitoring is het verbeteren van de zorg voor patiënten met COPD. Met thuismonitoring kan uw gezondheidssituatie op afstand in de gaten worden gehouden. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen en het invullen van meetgegevens. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in uw gezondheidssituatie.

Wat verandert er voor u?

U krijgt nog steeds afspraken op de polikliniek als dit nodig is. Door de controles op afstand hoeft u waarschijnlijk minder vaak naar de polikliniek.

Wat heeft u nodig?

Voor thuismonitoring heeft u een smartphone of tablet nodig om de app te kunnen downloaden. Ook heeft u een weegschaal nodig.

Belafsprak

Als u bent aangemeld voor thuismonitoring, wordt u gebeld door de longverpleegkundige of de polikliniekassistente. U krijgt dan verdere uitleg over thuismonitoring.

Er wordt met u afgesproken hoe vaak u moet gaan meten. Dit is voor u terug te vinden in de app. Als u de metingen heeft gedaan, voert u ze in op de app.

Deze gegevens worden door de longverpleegkundige beoordeeld. Zo nodig overlegt zij met de longarts en neemt zij contact met u op.

Hoe installeert u de app?

- U krijgt een mail van Luscii op het opgegeven mailadres. Als u de mail niet direct ziet, kijk dan in uw spam of ongewenste inbox.
- U downloadt de app op uw smartphone of tablet via de App Store als Luscii vitals of via de Play Store als Luscii.
- Om de registratie te voltooien, krijgt u per mail een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Als u technische vragen heeft over de app kunt u mailen naar support@luscii.com of tijdens kantoortijden bellen naar tel. (085) 130 58 51.

Belangrijk

De longverpleegkundige kijkt op een vast moment naar de ingevoerde gegevens. Wilt u uw metingen daarom voor 10.00 uur invoeren? Zorg ervoor dat u de gegevens juist invult.

Heeft u nieuwe of toenemende klachten die met uw COPD/astma te maken hebben bel dan met de longverpleegkundige, ook als uw metingen niet afwijkend zijn! Zij is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 – 12.00 en tussen 13.00 – 16.30 uur, tel. (078) 652 33 28.

Heeft u acute en ernstige klachten: bel dan direct met de huisarts of huisartsenpost of 112.

Tot slot

Als u nog vragen heeft dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de polikliniek Longziekten, tel. (078) 652 33 28.

Voor technische vragen kunt u tijdens kantooruren bellen de firma Luscii, tel. (085) 130 58 51.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
juni 2021
pavo 1642