

# Clostridium

Maatregelen tegen verspreiding

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat u (mogelijk) een infectie heeft veroorzaakt door Clostridium.

Het Albert Schweitzer ziekenhuis treft, net als alle andere Nederlandse ziekenhuizen, maatregelen om verspreiding van deze bacterie te voorkomen.

In deze folder geven we u informatie over deze bacterie en de maatregelen die nodig zijn om verspreiding te voorkomen.

## Clostridium

### Algemene informatie

*Clostridium difficile* is een bacterie die milde tot zeer ernstige diarree veroorzaakt. Een Clostridium-infectie ontstaat meestal tijdens opname in een ziekenhuis, bijvoorbeeld na een operatie aan de maag of darmen of als gevolg van het gebruik van bepaalde antibiotica (een medicijn dat bacteriën doodt). Mensen met een hoge leeftijd of een ernstige ziekte hebben een grotere kans op een infectie met deze bacterie.

De bacterie is zeer besmettelijk. Dit komt omdat het een bijzondere overlevingsstrategie heeft: het maken van sporen. Dat wil zeggen dat de bacterie buiten een menselijk lichaam een hard ondoorlaatbaar buitenlaagje om zichzelf heen kan vormen. Hierdoor wordt de bacterie ongevoelig voor schoonmaakmiddelen, desinfecterende middelen, warmte, kou en droogte. Door de vorming van deze sporen kan de bacterie heel lang overleven in de omgeving.

De Clostridiumsporen kunnen worden overgedragen naar andere patiënten via direct contact en/of voorwerpen.

### **Behandeling**

Meestal verdwijnt de infectie na een paar dagen vanzelf. Soms is een antibioticakuur nodig.

## **De gevolgen in een ziekenhuis**

In een ziekenhuis kan de Clostridium ernstige problemen veroorzaken. Er zijn hier veel mensen bij elkaar, waardoor de kans op overdracht groter is. Ook hebben veel ziekenhuispatiënten minder weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties. Daarom wordt in elk ziekenhuis speciale aandacht besteed aan het voorkomen van verspreiding van de Clostridium.

## **Maatregelen tegen verspreiding**

Het ziekenhuis treft isolatiemaatregelen als u als patiënt bent opgenomen en u een Clostridium-infectie heeft. Ook wanneer er bij u een sterke verdenking bestaat op een infectie met de bacterie zijn deze maatregelen van kracht.

De maatregelen zijn als volgt:

- Tijdens opname wordt u verpleegd op een eenpersoonskamer.
- Ziekenhuismedewerkers dragen een schort en handschoenen als zij u onderzoeken of verzorgen.
- U mag alleen uw eigen toilet gebruiken. U mag dus geen toilet gebruiken die ook door anderen gebruikt wordt.
- U moet nadat u naar het toilet geweest bent uw handen goed wassen met water en zeep.

- U moet steeds voor het verlaten van uw kamer ook goed uw handen wassen met water en zeep.
- Uw familie kan uw was gewoon mee naar huis nemen. De was moet thuis worden gewassen op tenminste 60°C.
- De isolatie wordt opgeheven als u 48 uur geen diarree meer heeft gehad.

### **Reeds gepland onderzoek of behandeling**

Een Clostridium infectie is geen reden om onderzoeken of behandelingen die u moet ondergaan, af te zeggen. Er zijn soms wel extra maatregelen nodig; om die mogelijk te maken kan het zijn dat uw afspraak wordt verzet naar het einde van de dag.

### **Afspraak op de polikliniek**

Als u na ontslag uit het ziekenhuis de polikliniek bezoekt en u heeft geen diarree meer, dan zijn geen extra maatregelen nodig.

Heeft u nog wel diarree, dan zijn wel extra maatregelen nodig. Uw afspraak wordt meestal verzet naar het einde van de dag.

## **Bezoek**

U mag tijdens uw ziekenhuisopname gewoon bezoek ontvangen, volgens de geldende regels in het ziekenhuis. Bezoekers moeten, voordat zij uw kamer verlaten, wel hun handen goed wassen met water en zeep. Bezoekers mogen geen gebruik maken uw toilet.

## **Weer thuis**

Het is niet nodig om na uw ziekenhuisopname thuis extra maatregelen te nemen.

## Tot slot

We beseffen dat sommige maatregelen voor u onprettig kunnen zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak. Als u nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw arts of de verpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2022  
pavo 0549