

Voorlichtingsgesprek over chemotherapie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat u chemotherapie gaat krijgen. Binnenkort heeft u een voorlichtingsgesprek met de oncologie-verpleegkundige. In deze folder leest u meer over dit gesprek en hoe u zich daarop voorbereidt.

Vorbereiding

U heeft ter voorbereiding op het gesprek deze folder gekregen. Op de website www.oncologie.asz.nl kunt u films bekijken over de behandeling. Wilt u deze folder doorlezen en de aangekruiste films filmpjes voor het gesprek bekijken?

- Welkom en introductie
- Wat is kanker?
- Een dag op de afdeling Dagbehandeling Oncologie
- Een onderhuidse poort
- Hoofhuidkoeling
- In gesprek met de internist/oncoloog
- In gesprek met de diëtist
- In gesprek met de fysiotherapeut
- Hygiëne is belangrijk
- De invloed op de vruchtbaarheid
- Workshop 'Look good...feel better'

Het voorlichtingsgesprek

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking. De oncologieverpleegkundige krijgt zo een beeld van u, uw situatie en uw behoefte aan informatie. Het is prettig als u iemand meebrengt naar het gesprek. Twee horen meer dan één.

De informatie die u geeft, wordt opgeschreven in het verpleegkundig dossier. De arts houdt een medisch dossier bij.

De arts heeft u verteld welke chemotherapie in uw situatie het beste is. De oncologieverpleegkundige bespreekt de informatie nog een keer met u en geeft uitgebreide uitleg over:

- De behandeling.
- De werking van de medicijnen.
- De wijze van toediening. Dit kan zijn via een infuus of met tabletten of een combinatie van infuus en tabletten.
- Het toedieningsschema: hoeveel behandelingen zijn nodig, hoe lang duurt iedere behandeling en hoe vaak wordt deze gegeven?
- Bijwerkingen. Op de dvd wordt uitleg gegeven over de meest voorkomende bijwerkingen. De bijwerkingen kunnen per persoon en per behandeling verschillen. De oncologieverpleegkundige legt u wat u kunt verwachten en wat u er zelf aan kunt doen om er zo min mogelijk last van te hebben.
- Aanvullende informatie zoals uw afspraakschema en de telefoonnummers waarop u ons kunt bereiken.
- Het gesprek duurt ongeveer 45 minuten.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Patiënten Informatie Dossier (PID)

U krijgt na het gesprek het 'Patiënten Informatie Dossier Intraveneuze chemotherapie. Oncologie-hematologie'. In deze map staat alle informatie die met u besproken wordt. Het is prettig om het thuis op uw gemak nog eens door te lezen. Er staan ook veel adviezen in, die u kunnen helpen. In het PID staan telefoonnummers waarop u de oncologieverpleegkundigen kunt bereiken. Ook staat hierin bij welke klachten u **altijd** moet bellen. De dvd kunt u voorin de map bewaren.

Wat wordt er besproken?

Tijdens het voorlichtingsgesprek worden de volgende vragen besproken:

- Hoe werkt de chemotherapie?
- Word ik misselijk?
- Word ik kaal?
- Zijn er nog andere bijwerkingen van de chemotherapie?
- Wat kan ik zelf aan de bijwerkingen doen?
- Wat kan de arts of oncologieverpleegkundige doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen?
- Wanneer moet ik contact opnemen met het ziekenhuis?
- Wat zijn de praktische gevolgen voor mijn dagelijks leven?
- Hoe is de gang van zaken in het ziekenhuis (waar en wanneer word ik verwacht)?
- Hoe ga ik om met gevoelens van angst, somberheid, hoop.
- Waarom ben ik sneller van slag?
- Hoe kunnen mijn naasten en ik omgaan met de ziekte en/of de behandeling?
- Wie kunnen mijn naasten en mij daarbij helpen?
- Wat kunnen mijn naasten doen om mij te steunen?
- Wat is de invloed van de chemotherapie op de seksualiteit?
- Hoe kan ik in contact komen met lotgenoten?

- Als ik thuis extra hulp nodig heb, hoe regel ik dit dan?
- Wat gebeurt er als ik afzie van de therapie?

Zijn er nog andere onderwerpen die u wilt bespreken? U kunt ze hieronder opschrijven.

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het voorlichtingsgesprek:

- De ingevulde vragenlijst.
- De ingevulde lastmeter.
- Deze folder.
- De PID-map, als u die bij uw voorgaande behandeling heeft gekregen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, die niet kunnen wachten tot het voorlichtingsgesprek? Bel dan gerust naar ons telefonisch spreekuur van maandag tot vrijdag tussen 12.00 -12.30 uur, tel. (078) 652 32 46.

Bent u verhinderd voor dit gesprek of de behandeling met chemotherapie? Wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de Dagbehandeling Oncologie? De Dagbehandeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 -16.30 uur, tel. (078) 652 30 45.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2019
pavo 0740