

Intensief Ambulant Zorgtraject Hematologie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

In deze folder leest u meer over het zogeheten Intensief Ambulant Zorgtraject Hematologie (IAZH) is.

Intensief Ambulant Zorgtraject

U heeft chemotherapie en aansluitend een stamceltransplantatie gehad. Deze behandeling heeft invloed op het beenmerg. In het beenmerg worden rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes gemaakt. De aanmaak hiervan wordt door de chemotherapie stil gelegd.

- Door minder rode bloedcellen kunt u bijvoorbeeld bij inspanning sneller vermoeid zijn.
- Door minder witte bloedcellen bent u vatbaarder voor infecties.
- Door minder bloedplaatjes heeft u een verhoogde kans op bloedingen.

Ongeveer 2 weken na de stamceltransplantatie komt de bloedaanmaak weer op gang.

Gedurende deze periode van verminderde bloedaanmaak wordt u intensief begeleid in de thuissituatie. Dit wordt 'Intensief Ambulant Zorgtraject Hematologie' genoemd. De arts bepaalt samen met u of u deel kunt nemen aan dit zorgtraject. U kunt hieraan deelnemen als u:

- Binnen een uur reisafstand van het Albert Schweitzer ziekenhuis (met de auto) woont.
- Geen infectie heeft.
- Geen problemen met eten heeft en 1½ liter vocht per dag kunt drinken.
- Uw medicatie kunt innemen.
- In staat bent om voor uzelf te zorgen.

- Een mantelzorger heeft die bij u woont (bij afwezigheid is deze altijd telefonisch bereikbaar en kan binnen 30 minuten bij u zijn) De mantelzorger is in staat om u te helpen bij lichamelijke klachten. Hij/zij begeleidt u naar het ziekenhuis en kan zo nodig contact opnemen met het ziekenhuis.
- En uw mantelzorger weten hoe en wanneer u contact op moet nemen met het ziekenhuis.
- in staat bent om gegevens over uw gezondheidstoestand door te geven en op te schrijven (op papier of via een app).

Leefregels

Het is belangrijk dat u tijdens de ambulante zorg thuis de volgende leefregels opvolgt:

Lichamelijke verzorging

Infecties ontstaan vaak vanuit uw eigen lichaam. Daarom is een goede lichaamsverzorging belangrijk.

- Was regelmatig uw handen, in ieder geval vóór het eten en nadat u naar het toilet bent geweest.
- Douche iedere dag.
- Knip géén nagels maar wacht hiermee tot uw bloedwaarden weer zijn gestegen. Uw nagels vijlen mag wel.

Infecties

- Scheer alleen met een elektrisch scheerapparaat. Ook als het haar al terugkomt en u nog lage bloedwaarden heeft mag u géén scheermesjes gebruiken. Maak de scheerkop na gebruik goed schoon met alcohol 70%.
- Gebruik alléén papieren zakdoekjes of tissues. Was uw handen goed nadat u uw neus heeft gesnoten.
- Het wordt sterk afgeraden om in een stoffige omgeving te zijn, bijvoorbeeld bouwstof.

- Draag geen contactlenzen omdat u door de behandeling last kunt krijgen van droge ogen.

Mondverzorging

Het slijmvlies van uw mond kan aangetast worden door de chemotherapie. Daardoor kunt u last krijgen van een branderig gevoel, pijnlijke plekjes in uw mond of rood en opgezet mondslijmvlies. Goede mondverzorging is daarom belangrijk! Tijdens de periode van het zorgtraject verzorgt u uw mond zoals beschreven in hoofdstuk 5 paragraaf 5.8 van uw patiënten informatiemap.

Krijgt u plekjes in de mond of voelt u pijn, vertel dit aan de hematologieverpleegkundige. Zij geeft u aanvullend advies over de mondverzorging.

Voeding thuis

Om te voorkomen dat u besmet wordt via voedsel en/of drank moet alles wat u eet en drinkt kiem-arm zijn. Volg de adviezen uit de folder 'Hygiënische voedingsrichtlijn' om voedselinfectie te voorkomen.

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis krijgt u uitleg van de diëtiste. Elke week komt de diëtiste, tijdens de controlemomenten in het ziekenhuis, bij u langs.

Drink minimaal 1½ liter per dag.

Inspectie van de huid en slijmvliezen

U controleert iedere dag uw huid op wondjes, blauwe plekken, puntbloedingen, huiduitslag of veranderingen van de huid. Als u merkt dat er iets verandert, meldt u dit tijdens het controlebezoek.

Sociaal leven

- Ontvang geen bezoek als zij last hebben van verkoudheid, griep of diarree.
- Bezoek kan heel belangrijk voor u zijn. Omdat u snel vermoeid kunt zijn, is het verstandig om goed aan te geven wanneer u thuis wel of geen bezoek kan ontvangen.
- Heeft u jonge kinderen dan is het verstandig om eventuele kinderziektes in de gaten te houden. Zieke kinderen of huisgenoten moet u zoveel mogelijk op afstand houden. Mocht uw mantelzorger ziek worden neem dan contact op met afdeling B3.
- Mocht u of uw huisgenoot last hebben van diarree en u heeft twee toiletten in huis, dan is het verstandig om zelf gebruik te maken van het ene toilet en uw huisgenoot gebruik te laten maken van het andere toilet.
Is er maar één toilet, houd deze dan goed schoon. Bij diarree raden wij uw huisgenoot aan na iedere toiletgang het toilet met een huishoudelijk sopje schoon te maken.
- Als u huisdieren heeft, laat dan het schoonmaken van de verblijven bij voorkeur over aan iemand anders. Vooral via kattenbakken en vogelkooien kunnen ziektes overgedragen worden. Mocht u zelf deze verblijven schoonmaken omdat het echt niet anders kan, draag dan in ieder geval handschoenen.
- Bloemen en planten kunnen in huis blijven staan. Probeer zo min mogelijk in contact te komen met zand/aarde en het bloemenwater.
- Probeer dagelijks een wandeling buiten te maken.

Afspraken

Tijdens het zorgtraject gelden de volgende afspraken:

U vult de volgende gegevens in via de Luscii app

- Hoeveelheid drinken per dag.
- Hoeveelheid eten per dag.
- Aanwezigheid van misselijkheid en/of braken.
- Lichaamstemperatuur 2x per dag.
- Aanwezigheid van ontlasting.

Als u geen Luscii app gebruikt vult u bovenstaande gegevens in op de thuiscontrolelijst.

Kijk hoe uw urine, ontlasting en eventueel braaksel eruitziet.

U komt drie keer per week, op maandag, woensdag en vrijdag naar het ziekenhuis locatie Dordwijk, afdeling B3. We raden u af zelf auto te rijden.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Draag een mondkapje als u naar het ziekenhuis komt.
- U neemt de patiënten informatie map mee.
- Als u geen gebruik maakt van de Luscii app, neemt u de ingevulde thuiscontrolelijsten mee

Tijdens uw afspraak in het ziekenhuis

De hematologieverpleegkundige neemt de door u ingevulde gegevens door en stelt aanvullende vragen. Daarnaast worden de volgende handelingen gedaan:

- Uw bloeddruk, hartslag en temperatuur worden gemeten.
- Er wordt bloed geprikt. Afhankelijk van de uitslag wordt bepaald of u een bloedtransfusie krijgt.
- De mond en huid worden geobserveerd.
- U krijgt gelegenheid om uw vragen aan de hematologieverpleegkundige en de arts te stellen.

Belafspraak

Op dinsdag, donderdag, zaterdag en zondag belt de hematologieverpleegkundige u. U kunt dan vertellen hoe het met u gaat en uw vragen stellen.

Heropname

Als het nodig is dat u in het ziekenhuis opgenomen wordt gedurende deze periode, dan is er altijd een 'spoedbed' beschikbaar op afdeling B3.

Nadat u gebeld heeft hoort u of u direct op afdeling B3 of op de afdeling Spoedeisende hulp op locatie Dordwijk wordt verwacht. Vergeet niet om uw medicijnen, de patiënten informatie map en eventueel thuiscontrolelijsten mee te nemen.

Bereikbaarheid

Als u thuis problemen heeft, dan kunt u of uw mantelzorger 24 uur per dag bellen met hematologieverpleegkundigen van afdeling B3, tel. (078) 652 34 94.

Redenen om het ziekenhuis te bellen

U of uw mantelzorger moeten **direct** bellen met de hematologieverpleegkundigen van afdeling B3:

- Als uw lichaamstemperatuur 38,5°C of hoger is, of als u koude rillingen heeft. Als uw temperatuur tussen de 38,2 en 38,4°C is, moet u na een uur nogmaals meten. Als de temperatuur dan nog 38,2°C of hoger is, moet u ook bellen.
- Bij bloedneus die langer dan 30 minuten aanhoudt.

- Blauwe plekken, zonder dat u bent gevallen of zich heeft gestoten.
- Aanhoudend bloeden van een wondje (langer dan 30 minuten).
- Ruime bloeding via de ontlasting, urine of menstruatie.
- Huidbloeding (Petechiën): Dit zijn kleine, paarse vlekjes/ puntjes van de huid met een doorsnede van 0,5-1mm.
- Braken langer dan 48 uur.
- Diarree langer dan 48 uur. U mag zelf geen medicijnen tegen diarree innemen!
- Obstipatie (verstopping) langer dan twee dagen.
- Plotselinge huiduitslag.
- Keelpijn of ontstoken mondslijmvliezen.
- Algeheel ziektegevoel.
- Niet kunnen innemen van medicijnen.
- Niet kunnen drinken.
- Benauwdheidsklachten of kortademigheid.
- Onverwachte veranderingen in uw lichamelijke conditie.
- Ook bij twijfel kunt u altijd bellen!

Albert Schweitzer ziekenhuis
juli 2023
pavo 1817