

# Caudaal injectie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

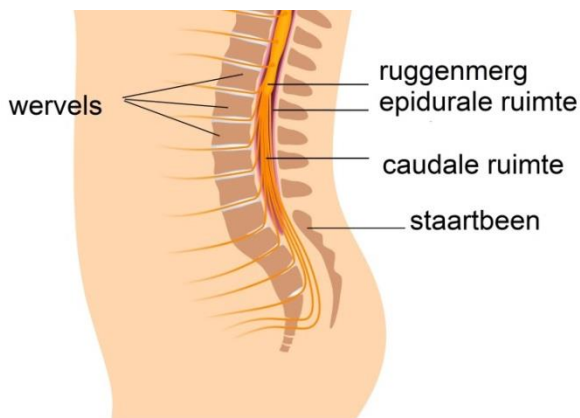
## informatie

# Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een caudaal injectie. In deze folder leest u hier meer over.

## Wat is een caudaal injectie?

Onderaan uw wervelkolom, net boven uw staartbeentje, is een ruimte die de caudale ruimte wordt genoemd. Bij de behandeling worden in deze ruimte medicijnen ingespoten. De medicijnen zorgen ervoor dat uw pijn minder wordt. Het injecteren wordt onder röntgendoorlichting gedaan.



*De caudale ruimte net boven het staartbeen*

# Vorbereiding

## Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden wij u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te nemen. **Neem wel uw medicijnen in.** Als u bloedverduunners gebruikt dan heeft uw behandelaar hierover aparte afspraken met u gemaakt.

## Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw pijnspecialist te vertellen.

## Zwangerschap

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet plaatsvinden vanwege de röntgenstralen.

## Vervoer naar huis regelen

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

## Geen sieraden en make-up etc.

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **Uw opname**

U meldt zich op het afgesproken tijd op de afdeling die met u is afgesproken. Hier wordt het gebied waar u pijn heeft afgetekend. De verpleegkundige brengt u daarna naar de operatiekamer waar de pijnspecialist u behandelt.

## **De behandeling**

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel. Vaak wordt een kussen onder uw buik gelegd om het onderste deel van de wervelkolom goed in beeld te brengen.

De behandeling vindt onder röntgendoorlichting plaats. Hierdoor kan de pijnspecialist heel nauwkeurig de plaats bepalen waar de naald ingebracht wordt. U krijgt eerst een lokale verdoving. Daarna brengt de pijnspecialist een naald in en schuift deze, onder röntgendoorlichting, door naar de caudale ruimte. Hierna spuit de pijnspecialist contrastvloeistof. Als de naald op de juiste plaats staat, wordt er een combinatie van medicijnen ingespoten (een pijnstillend- en ontstekingsremmend medicijn). De behandeling duurt ongeveer tien minuten.

## **Na de behandeling**

Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Als er geen bijzonderheden zijn en als de pijnspecialist het goed vindt, brengt de verpleegkundige u weer naar de afdeling. Als u zich goed voelt kunt u na overleg met de verpleegkundige weer naar huis.

## **Weer thuis**

Na de behandeling kunt u napijn hebben. Dit kan een paar dagen tot enkele weken duren. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de dosering die op de bijsluiter staat.

## **Bijwerkingen en complicaties**

Het ontstekingsremmende medicijn kan bij vrouwen opvliegers veroorzaken. Verder kan de menstruatie korte tijd worden verstoord. U kunt tijdelijk minder kracht of gevoel hebben in uw benen. Dit komt heel weinig voor. Zolang u minder kracht in uw benen heeft, mag u zelf geen voertuig besturen.

## **Resultaat van de behandeling**

Pas na enkele weken kunnen u en de behandelaar beoordelen of de behandeling goed heeft gewerkt. Het is mogelijk dat u al eerder minder pijn heeft. Soms is een aanvullende behandeling nodig. Deze behandeling kan na verloop van tijd enkele keren worden herhaald.

# Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Bij acute problemen belt u 's avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2020  
pavo 1057