

Candidozyma auris

Maatregelen tegen verspreiding

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat u drager bent van de schimmel C.auris. De afkorting C.auris staat voor Candidozyma auris. C.auris is een gist en behoort tot de familie van de schimmels. Iedereen draagt gisten bij zich zonder je daar ziek van wordt. Vaak bevinden deze gisten zich in de darm. Bij mensen met een verminderde afweer kunnen gisten echter in het bloed terecht komen en een ernstige infectie veroorzaken. In deze folder leest u meer over C.auris en de maatregelen die nodig zijn om verspreiding te voorkomen.

Verspreiding voorkomen

C.auris komt in Nederland nog weinig voor. In sommige buitenlandse ziekenhuizen veroorzaakt deze gist al wel veel problemen; het kan lange tijd binnen en buiten het lichaam overleven en veroorzaakt uitbraken in zorginstellingen. Sommige soorten C.auris zijn ongevoelig voor de middelen die gisten of schimmels doden.

In een ziekenhuis kan de C.auris ernstige problemen veroorzaken. Er bevinden zich hier veel mensen bij elkaar, waardoor de kans op overdracht groter is. Veel ziekenhuispatiënten hebben minder weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties. Het Albert Schweitzer ziekenhuis treft daarom (net als alle andere Nederlandse ziekenhuizen) maatregelen om verspreiding van deze gist te voorkomen.

Wie kan C.auris bij zich dragen?

Iedereen die in contact komt met de C.auris kan deze gist oplopen. Mensen die de C.auris oplopen kunnen deze gist lange tijd bij zich dragen zonder er klachten van te hebben. Als drager kunt u de gist wel verspreiden naar andere mensen.

Registratie

In uw patiëntendossier staat dat u drager bent. Zo zien wij bij een (eventueel) volgend bezoek aan het ziekenhuis dat u de C.auris bij u draagt. Indien nodig kunnen we dan isolatie-maatregelen nemen.

Heeft u contact met andere hulpverleners, zoals de thuiszorg of een fysiotherapeut? Of bezoekt u een ander ziekenhuis? Dan verzoeken we u hen ervan op de hoogte te stellen dat u drager van C.auris bent. Ook adviseren we u om uw C.auris-dragerschap te melden aan de bedrijfsarts als u en/of uw partner in de gezondheidszorg werkt/werken.

Maatregelen in het ziekenhuis

Voor patiënten waarbij C.auris is aangetoond gelden tijdens opname en bij poliklinische afspraken isolatiemaatregelen.

Isolatiemaatregelen tijdens opname

U wordt verpleegd in een isolatiekamer. Dit is een één-persoons kamer met sluis.

- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling.
- Als u de kamer of afdeling moet verlaten, moet u een mond-neusmasker dragen. U krijgt dit masker van de verpleging.
- De deur van uw kamer wordt zoveel mogelijk gesloten gehouden.
- Ziekenhuismedewerkers en bezoekers die op uw kamer komen dragen beschermende kleding.
- Uw familie kan uw was mee naar huis nemen. Zij moeten de was in uw kamer in een plastic zak doen. In de sluis van de isolatiekamer of op de gang van de afdeling moet er een tweede plastic zak omheen gedaan worden. De was moet thuis direct in de wasmachine worden gewassen.

Isolatiemaatregelen op de polikliniek

Besmetting met C.auris is geen reden om onderzoeken of behandelingen af te zeggen. Om de kans op verspreiding naar andere patiënten zo klein mogelijk te maken, zijn er soms extra maatregelen nodig. Deze maatregelen worden genomen wanneer u intensief contact heeft, bijvoorbeeld als u zich uitkleedt of als uw wond wordt verzorgd.

De maatregelen zijn als volgt:

- Uw afspraak wordt gepland aan het einde van het spreekuur.
- Ziekenhuismedewerkers en bezoekers die in uw kamer komen dragen beschermende kleding.

Bezoek

Als uw bezoek zich goed aan de voorgeschreven maatregelen houdt, is er voor hen geen besmettingsgevaar.

Voor bezoekers gelden de volgende maatregelen:

- Bezoekers moeten zich eerst melden bij de balie op de verpleegafdeling. Ze krijgen daar precies te horen welke voorschriften ze moeten volgen.
- Als uw bezoekers meer mensen in het ziekenhuis willen bezoeken, dan bezoeken ze eerst de andere patiënten en komen als laatste bij u op bezoek.

Behandeling

Bij mensen met een verminderde weerstand kan C.auris een infectie veroorzaken. Wanneer u C.auris draagt zal er geen behandeling met antibiotica worden voorgeschreven. Dat heeft geen effect. Infecties kunnen wel worden behandeld met verschillende antgist middelen. Uw arts bepaalt of behandeling bij u nodig is.

Opheffen van de isolatiemaatregelen

Het is tot nu toe niet bekend hoe lang u drager kunt blijven van C.auris. Om te controleren of u nog drager bent, kan er na 1 jaar na het vaststellen van C.auris een onderzoek worden afgenomen. Voor dit onderzoek wordt met een wattenstok een uitstrijk gemaakt van uw neus, keel, perineum/anus, oksel en lies. Afhankelijk van de uitslag worden de vervolgstappen met u afgestemd.

Maatregelen voor de thuissituatie

C.auris verspreidt zich niet snel tussen gezonde mensen tijdens oppervlakkig sociaal contact. De kans is dus klein dat deze mensen ook drager worden van C.auris. Wel is het belangrijk dat u geen persoonlijke spullen deelt met mensen die geen huisgenoot zijn. Ook is het belangrijk dat uw bezoekers de handen goed wassen en daarna afdrogen met een schone handdoek voor ze weer naar huis gaan.

De volgende mensen hebben een verhoogd risico op het krijgen van C.auris:

- Mensen met huidaandoeningen (zoals eczeem) of open wonden.
- Mensen met een infuus of katheter.
- Mensen met een verzwakte afweer.

Raadpleeg uw (huis)arts als u iemand met een verhoogd risico op bezoek wilt laten komen of bij hem/haar op bezoek wilt gaan.

Meer informatie

Wilt u meer weten over C.auris? Op de website van het RIVM is meer informatie te vinden: <https://www.rivm.nl/candidozyma-auris>.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Neem dan gerust contact op met uw arts of de verpleegkundige.

Via het telefoonnummer (078) 654 11 11 kunt u worden doorverbonden naar de juiste afdeling.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2026
PAVO2193