

# Buidelen met uw baby

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

In deze folder leest u meer over het buidelen met uw baby. Hierbij wordt uw baby op uw blote borst gelegd. Buidelen wordt ook wel kangoeroeën genoemd. Zodra de conditie van uw baby het toelaat, kunt u beginnen met buidelen.

Soms zijn ouders (nog) wat angstig over hun kleine, kwetsbare baby. Door regelmatig te buidelen kan deze angst verdwijnen en raken u en uw baby meer vertrouwd met elkaar.

Voor het leesgemak spreken we in deze folder over uw baby als 'hij'. Uiteraard kan hier ook 'zij' gelezen worden. Daar waar gesproken wordt over 'ouders' kunt u ook lezen 'verzorger(s)'.

## Hoe kan ik buidelen?

Uw baby wordt tegen uw blote borst gelegd met een doek over zich heen. Op afdeling Neonatologie zijn ook buidelvesten aanwezig om te gebruiken. Uw baby draagt alleen een luier of buidelt met kleding aan, maar zonder muts. Dit is ook mogelijk als uw baby nog aan de apparatuur ligt.

Bij het buidelen is het belangrijk dat u er rustig voor gaat zitten in een makkelijke stoel. Op de afdeling kunt u de speciale relaxstoelen gebruiken.

U zult uw baby duidelijk zien genieten tijdens het buidelen. In het begin is hij vaak wakker, ligt rond te kijken, maakt geluidjes en frummelt wat met de handen aan uw borst of borstharen. Het lijkt of uw baby de omgeving verkent en met u wil praten.

Op uw borst kan hij uw hartslag en stem horen en voelt zich veilig en geborgen. Na een tijdje zal hij in een diepe slaap vallen en zich helemaal ontspannen. Hij voelt de lichaamswarmte, beweegt met u mee en gaat gelijkmatiger ademen door uw eigen ademritme.

Als u borstvoeding geeft, kan hij proeven aan de tepel en proberen te sabbelen of zuigen. De toeschietreflex zal hierdoor worden bevorderd. Dit geeft de borstvoeding meer kans van slagen.

De verpleegkundige overlegt met u hoe vaak en hoe lang buidelen mogelijk is. Het is beter om één keer lang, dan twee keer per dag kort te buidelen. Zelfs als uw baby kleren aan heeft, blijft buidelen belangrijk.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Stel die dan gerust aan de verpleegkundige. Bellen naar de afdeling Neonatologie van locatie Dordwijk kan natuurlijk ook, tel. (078) 652 34 17.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2020  
pavo 1562