

# Botox-injectie in de blaas

Op de polikliniek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

U heeft klachten van een overactieve blaas (vaak plassen of urineverlies) of een neurogene blaas (MS) of blaaspijn syndroom en andere behandelingen, zoals medicijnen, bekkenbodetherapie en elektrotherapie (PTNS), helpen niet of hebben te veel bijwerkingen. Daarom is met u besloten dat u een behandeling krijgt met botulinetoxine (afgekort tot botox). De injecties worden gegeven op de polikliniek van het Bekkenbodemcentrum.

U heeft een afspraak

op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur.

U meldt zich op het Bekkenbodemcentrum, locatie Dordwijk.

## Wat is botox?

Botox is een medicijn dat de uroloog u met injecties in de blaaswand toedient. De werking van botox kunt u vergelijken met het doorknippen van de telefoonlijn bij u thuis: als de lijn wordt doorgeknipt, kunt u geen telefoongesprek meer voeren. Als botox in een spier wordt gespoten, kan die spier geen signaal meer ontvangen en raakt die spier daardoor verlamd. Na injectie van botox in de blaasspier verdwijnen de klachten bij ongeveer tachtig procent van de patiënten.

Het resultaat van uw behandeling is merkbaar na 3 dagen tot 3 weken. Dit resultaat duurt 6 tot 12 maanden. Daarna kan de behandeling met botox worden herhaald.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# **Vorbereiding**

## **Vóór de behandeling**

1 week voor de behandeling, levert u uw urine in voor een urinekweek (de zogeheten midstream-urine). U heeft daarvoor een potje meegekregen en een uitleg over het vullen van het potje (midstream-urine en verse urine). U levert het potje in bij het Bekkenbodencentrum of de polikliniek Urologie (als u dit nog niet al bij uw eerste bezoek heeft gedaan). U kunt het ook inleveren op het laboratorium met het formulier dat u van de uroloog heeft gekregen.

## **Op de dag van de behandeling**

- 1 uur voor de behandeling neemt u de tablet antibiotica in die u heeft gekregen (op recept) van de uroloog.
- U kunt voorafgaand aan de behandeling eten en drinken zoals u gewend bent.

# **Dag van de behandeling**

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op het Bekkenbodencentrum. De verpleegkundige neemt u mee naar de behandelkamer. Ze vraagt u daarna om uit te plassen op het toilet en de kleding van uw onderlichaam uit te trekken.

Nadat u op de behandelstoel bent gaan zitten, dept de verpleegkundige voorzichtig uw schaamlippen/penis schoon. Daarna brengt zij een kleine katheter in uw blaas om eerst de urine die nog in de blaas zit, af te laten lopen. Daarna wordt via de katheter de verdoving in de blaas gebracht. De verdoving moet eerst ongeveer 30 minuten inwerken. Tijdens deze 30 minuten neemt u plaats in de wachtkamer. We roepen u als het tijd is voor de behandeling.

Als u weer heeft plaatsgenomen op de behandelstoel, brengt de uroloog een 'kijker' (cystoscoop) via uw plasbuis in uw blaas. Door deze kijker wordt de botox op ongeveer 10 plaatsen in uw blaasspier gespoten.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling mag u direct naar huis. We raden u aan om niet zelf te rijden na deze behandeling.

Als u weer thuis bent, is het belangrijk dat u voortaan voldoende blijft drinken, zo'n 1½ liter - 2 liter per dag.

## **Mogelijke complicaties**

- Bloederige urine; dit gaat vanzelf over.
- Blaasontsteking; dit moet behandeld worden met antibiotica.
- Niet goed leegplassen.

Bij een blaasontsteking of niet goed kunnen leegplassen, belt u naar de polikliniek Urologie of het Bekkenbodemcentrum. U vindt de telefoonnummers verderop in de folder.

## Zelf leren katheteriseren

Soms kunt u na de behandeling tijdelijk niet goed uitplassen. Er blijft dan telkens wat urine achter in de blaas. Dit kan onder andere blaasontsteking veroorzaken. U leert daarom soms na de behandeling hoe u zelf uw blaas kunt leegmaken met een katheter. U krijgt dan een afspraak bij de continentieverpleegkundige.

Om goed te kunnen plassen is een goede stoelgang belangrijk. Obstipatie (verstopping, harde ontlasting) bemoeilijkt het uitplassen. Heeft u last van obstipatie, bespreek dit dan met de uroloog of continentieverpleegkundige.

## Na de behandeling

- Na ongeveer 3 tot 5 dagen na de behandeling heeft u een afspraak bij de verpleegkundige op het Bekkenbodemcentrum of op de polikliniek Urologie. De afspraak wordt meteen na de behandeling gemaakt.  
De verpleegkundige controleert dan met een bladderscan (blaasecho) of u goed kunt leegplassen.
- U krijgt na ongeveer 3 weken een belafpraak met de uroloog.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Urologie. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Urologie belt u voor alle locaties naar tel. (078) 652 32 80 of naar het Bekkenbodemcentrum (078) 654 29 53.

- De continëntieverpleegkundige werkt op het Bekkenbodencentrum en is bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 -16.00 uur via tel. (078) 654 29 53.
- Buiten deze tijden belt u bij problemen naar de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 1599