

Spataderen

Laseroperatie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U heeft spataderen. Binnenkort wordt u hieraan behandeld door de chirurg. In deze folder leest u meer over de laseroperatie (1) en de aanvullende sclerotherapie (2) die soms nodig is.

In de folder 'Spataderen. Algemene informatie' leest u meer over wat spataderen precies zijn.

De behandeling

Spataderen kunnen op verschillende manieren behandeld worden. De chirurg heeft met u besproken dat u wordt gelaserd met eventueel nog aanvullende sclerotherapie.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

1. Laseroperatie

Voor de lasermethode wordt u behandeld op de poliklinische operatieafdeling van de polikliniek Chirurgie, locatie Dordwijk. De operatie wordt onder plaatselijke verdoving uitgevoerd.

Als u aan beide benen spataderen heeft, wordt in principe één been per keer geopereerd. Een enkele keer kunnen beide benen tegelijkertijd geopereerd worden.

Hierna informeren we u over voorbereidingen die nodig zijn voor de operatie, over de operatie en over de nazorg.

Vorbereidingen thuis

Medicijnen

De chirurg bespreekt met u of en zo ja, hoe lang u van te voren moet stoppen met het innemen van bloedverdunnende medicijnen. Als dit niet met u is besproken, belt u dan met de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Steunkousen

Als u op de polikliniek Chirurgie een verwijzing heeft gekregen voor steunkousen, moet u deze al voor de operatie laten aanmeten. Dit kan bij een winkel voor medische hulpmiddelen. De kousen neemt u mee als u voor de operatie naar het ziekenhuis komt.

Vervoer naar huis regelen

Omdat u een plaatselijke verdoving krijgt, mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om vooraf uw vervoer naar huis te regelen.

Geen bodylotion gebruiken

U mag op de dag van de operatie geen crème of bodylotion op uw benen gebruiken.

De dag van de operatie

De operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving

U kunt zich melden op de dag van operatie bij de poliklinische operatieafdeling van de polikliniek Chirurgie locatie Dordwijk. De behandeling duurt ongeveer een half tot één uur.

De operatie

De chirurg maakt een klein prikgaatje in uw onderbeen. Daarna schuift hij een laserdraad (glasvezeldraad) onder echogeleide controle in de ader. Daarnaast spuit hij verdovingsvloeistof en koelvloeistof om de ader heen. Dit gebeurt met meerdere prikjes. Daarna wordt de laserdraad verhit, zodat de vaatwand versmelt en de ader zich sluit. Het verhitten van de draad is het 'laseren'. Een laseroperatie veroorzaakt minder blauwe plekken en pijn. Er is ook minder kans op beschadiging van de huid en zenuwen.

Na de operatie

Voor een goede nazorg is het wenselijk dat u na de behandeling nog enige tijd in de wachtkamer verblijft. De arts bespreekt met u wanneer u naar huis mag.

Steunkousen

Na de operatie moet u aan het geopereerde been een steunkous dragen. Zo krijgt u het beste resultaat van de operatie. De kous wordt op de operatiekamer al aan gedaan. U draagt de steunkous gedurende **drie dagen** dag en nacht. Daarna gedurende **een week** alleen nog overdag.

Douchen

72 Uur na de operatie mag u slechts kort en niet te warm douchen. Na het douchen trekt u meteen uw steunkousen weer aan. Als er nog gazen of pleisters op uw benen zitten, mag u die weghalen. Na tien dagen na de operatie hoeft u geen steunkousen meer te dragen. Dan mag u ook weer in bad, zwemmen en naar de sauna.

Wondverzorging

Uit de prikgaatjes kan de eerste dag nog wat van de verdovingsvloeistof en koelvloeistof en mogelijk ook wat bloed komen. Dit is normaal. Om uw kousen en kleding te beschermen, zullen op de prikgaatjes gaasjes worden gedaan. Deze kunt u de dag na de operatie verwijderen.

Pijnklachten

De pijn begint meestal na twee dagen en kan ongeveer tien dagen aanhouden. Er kan een branderig gevoel ontstaan of het gevoel dat er een strak elastiek in uw been zit.

Als u pijn heeft, adviseren wij u paracetamol te gebruiken, volgens de aanwijzingen op de bijsluiter.

Leefregels

U mag geleidelijk aan weer van alles gaan doen en uitproberen, zolang dit geen aanhoudende toename van klachten geeft. U mag uw benen normaal bewegen. Hoe meer u beweegt hoe beter de behandelde spatader zal genezen. Bovendien is de kans op trombose dan ook minder.

Wandelen

Lopen is goed om uw conditie weer wat te verbeteren en u mag dit doen naar kunnen. En onthoud: (spier)pijn mag, mits dit na een nachtrust weer verminderd is.

Tillen

Beperk de eerste week zowel vaak als zwaar tillen. Bouw dit langzaam op. Na een week kunt u normale (huishoudelijke) activiteiten meestal weer gewoon helemaal doen.

Fietsen

Zodra u zich probleemloos kunt bewegen, mag u het fietsen, mits u dat tevoren ook deed, weer gaan uitproberen.

Autorijden

Als u zich probleemloos kunt bewegen, kunt u ook weer gaan autorijden.

Sporten

Als u gewend was om te sporten, kunt u dat (meestal) na tien dagen gewoon doen. Wanneer de dagelijkse dingen en wandelen weer probleemloos gaan, kunt u weer rustig beginnen met joggen en sporten. Start op een vlakke, zachte ondergrond en draag goede schokabsorberende sportschoenen. Voer de afstand en het tempo geleidelijk op naar kunnen, waarbij u goed let op de reacties van uw lichaam. Zorg steeds dat u volledig hersteld bent voordat u wéér gaat joggen. Als u gewend was om te zwemmen of te fitnessen en u heeft het gevoel dit weer te kunnen, probeer het dan rustig uit. Begin met ontspannen bewegen en bouw dit uit naar het niveau van voor de operatie.

Seks

Na de operatie zijn er geen beperkingen bij het vrijen.

Wanneer contact opnemen?

Neemt u de eerste week na ontslag uit het ziekenhuis contact op bij:

- Hevige pijnklachten die niet verdwijnen als u pijnstillers gebruikt.
- Infectie: de wond is gezwollen, rood en warm, gaat open en/of er komt wondvocht uit.
- Temperatuur hoger dan 38,5°C kort na de operatie.

Controle

Na de operatie wordt er een afspraak op de polikliniek Chirurgie voor u gemaakt. De arts controleert dan uw been. Afhankelijk van het verloop van de operatie, wordt een eventuele vervolgbehandeling met u een besproken.

De dag na de operatie bellen wij u om te vragen of alles goed met u gaat.

Complicaties

Bij alle operaties kunnen complicaties optreden. Er kan een ontsteking ontstaan van achtergebleven oppervlakkige aderen (thromboflebitis). Dit is een hinderlijke en pijnlijke ontsteking, waarbij roodheid ontstaat over het gebied van de ontstoken ader. Het is een onschuldig probleem dat vanzelf over gaat. Dit is géén trombose. Met een nat verband kunt u de pijn verlichten.

Het gebeurt een enkele keer dat een bloeding te groot wordt. Er ontstaan dan bobbeltjes van de bloeding onder de huid, die veel last geven met lopen. Rust en eventueel een nat verband gedurende de eerste dagen na de operatie, geven dan voldoende verlichting. De bloeding trekt na twee weken weg.

Er is een kleine kans (minder dan 0,2%) op een beschadiging van de zenuw die zeer dicht langs de zichtbare aderen loopt. De zenuwbeschadiging veroorzaakt gevoelloosheid en pijnklachten. Deze pijnklachten verdwijnen meestal binnen enkele maanden. Het gevoel komt na vijf tot negen maanden meestal weer (grotendeels) terug.

De kans op complicaties bij de lasertherapie is zeer klein. Er is een kans op beschadiging door het laserlicht zoals brandwonden en pigmentatie en op trombose van de dieper gelegen ader.

2. Inspuiten van spataderen

Bij veel patiënten zijn na de operatie nog spataderen overgebleven. Een paar weken na de operatie kan een aanvullende behandeling gedaan worden waarbij de spataderen 'ingespoten' worden. Dit wordt ook wel scleroseren, sclerotherapie of compressie-sclerotherapie genoemd.

De behandeling die door de chirurg op de polikliniek Chirurgie wordt gedaan, duurt ongeveer twintig minuten per behandeling.

Het inspuiten van spataderen

De spataderen worden ingespoten met een soort plakmiddel. Dit kan een vloeistof of schuim zijn. De wanden van de aderen plakken tegen elkaar door de inwerking van het plakmiddel op de vaatwand. Uiteindelijk blijft er slechts een (onzichtbaar) onderhuids litteken over. De andere aderen in het been blijven voor een goede bloedafvoer zorgen.

Bij het inspuiten wordt het plakmiddel via dunne naaldjes in de spataderen gespoten. De prikjes met deze kleine naalden zijn nauwelijks pijnlijk. Wel kunt u vlak na een inspuiting een (pijnlijk) branderig gevoel hebben. Dit verdwijnt na korte tijd. U kunt zo nodig paracetamol innemen.

Tijdens een afspraak kunnen meerdere bloedvaatjes behandeld worden. Er is een maximum hoeveelheid vloeistof, die in totaal per keer mag worden ingespoten. Het kan dus zijn dat niet al uw spataderen in één keer behandeld worden.

Na de behandeling krijgt u een witte verbandkous aan. Over deze witte kous wordt de eerder aangemeten therapeutisch elastische kous (TEK) aangetrokken. Het dragen van de therapeutisch elastische kous is belangrijk voor het slagen van de behandeling. Bij warm weer kan het dragen van een (lange) kous vervelend zijn. Daarom raden wij deze behandeling in de zomermaanden af.

Na de inspuiting

Kousen

- U laat de wattenbolletjes en de witte kous 48 uur (twee dagen) zitten. Overdag draagt u de therapeutisch elastische kous over de witte kous heen.
- Na deze 48 uur (twee dagen) mag u de wattenbolletjes en de witte kous verwijderen.
- U mag dan ook weer douchen en baden. De therapeutisch elastische kous mag u voor het baden of douchen even uit doen.
- Daarna draagt u, alleen overdag, de therapeutisch elastische kous. Afhankelijk van het advies van de arts is dit gedurende één tot drie weken. Het dragen van deze kous is erg belangrijk voor het slagen van de behandeling.
- U trekt de therapeutisch elastische kous aan bij het opstaan. De kous mag pas uit als u naar bed gaat.

Bewegen

Bewegen is goed, maar 'alles met mate'. De eerste week na de behandeling vermijdt u intensieve sporten waarbij veel kracht op uw benen wordt uitgeoefend zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u uw normale activiteiten weer hervatten.

Pijn

Normaal gesproken heeft u geen pijn na deze behandeling. Neemt u contact op met de polikliniek Chirurgie:

- Als u toch (aanhoudende) pijn in uw been heeft en het innemen van Paracetamol niet helpt.
- Bij roodheid en/of zwelling van uw behandelde been.

Op de plaatsen waar geprikt is, kunnen bruine verkleuringen en/of harde bobbeltjes zichtbaar zijn. Dit zijn normale verschijnselen, die na verloop van tijd langzaam verdwijnen.

Controle

Na de inspuitbehandeling is een afspraak voor controle in principe niet nodig.

Als niet alle spataderen in één keer behandeld konden worden, krijgt u wel een vervolgspraak mee.

Complicaties

- Soms ontstaan kleine blaartjes op de huid. Meestal ontstaan deze door de druk die op de spatader werd uitgeoefend. Dit geneest spontaan zonder behandeling.
- Een deel van de spataderen laat zich soms moeilijk 'dichtplakken', waardoor een deel van de behandeling mislukt.
- Er kan een allergische reactie optreden op de vloeistof die bij de inspuiting wordt gebruikt.
- Soms ontstaat na enkele dagen of weken een aderontsteking. Dit is een onschuldige maar vaak wel een pijnlijke complicatie. Een nat verband kan de pijn verminderen. Na enkele weken verdwijnen deze verschijnselen.

- Bij twijfel of als u veel pijn heeft, adviseren wij u contact op te nemen met uw huisarts of de chirurg.

Tot slot

In deze folder is een algemeen beeld gegeven van het verloop van de behandelingen van spataderen. Het kan zijn dat uw behandeling anders verloopt dan hier beschreven.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Chirurgie, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 50. Wij zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00-17.00 uur.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Chirurgie belt u voor alle locaties naar tel. (078) 652 32 50.

Meer informatie vindt u ook op www.spatadercentrumdordrecht.nl

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2019
pavo 0344