Het verwijderen van spataders

Met de Muller-methode

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

De dermatoloog heeft na onderzoek vastgesteld dat u spataders heeft en heeft met u besproken dat deze verwijderd worden. Dit zal met de Muller-methode gebeuren. Hierbij worden uw spataders onder lokale verdoving via hele kleine sneetjes weggehaald. Er kan één spatader per keer worden behandeld. In deze folder leest u hier meer over.

Voorbereiding

- De dag van de behandeling mag u niet zelf autorijden.
- U hoeft niet nuchter te zijn en mag voor de behandeling eten en drinken zoals u gewend bent.
- Als u bloedverdunners gebruikt, hoeft u niet te stoppen met het innemen daarvan.
- Wilt u op de dag van uw operatie geen vette crèmes gebruiken? Vette crème zorgt ervoor dat het operatiegebied niet goed gedesinfecteerd kan worden.

Wat zijn spataders?

Spataders zijn verwijde aderen. Ze komen vooral voor in de benen en zien eruit als blauwe, gekronkelde koorden, die soms op de huid lijken te liggen. In de aderen zitten kleppen die ervoor zorgen dat het bloed alleen naar boven kan stromen, in de richting van het hart. Bij spataders werken de kleppen niet goed meer. De druk op de aderen in het been wordt daardoor naar beneden steeds groter. Alle zijtakjes van de aderen komen onder een hogere druk te staan, gaan uitzetten en worden zichtbaar.

De behandeling

De behandeling gebeurt poliklinisch en duurt ongeveer twintig minuten tot drie kwartier.
U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Dermatologie van de afgesproken locatie. De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer.

Beleving
We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Verwijderen spatader
De dermatoloog tekent de betreffende spatader af en verdooft het gebied plaatselijk met injecties. Daarna maakt de dermatoloog kleine sneetjes (2-3 mm) in uw huid ter hoogte van de spatader. De sneetjes zitten op regelmatige afstanden van elkaar. De spatader wordt via deze kleine sneetjes verwijderd. Nadat de spatader is verwijderd, worden de wondjes met een hechtpleister dichtgeplakt. Deze hechtpleisters moet u een week laten zitten. Daaroverheen komen een drukverband en een bruine en witte steunkous.

Na de behandeling

- Na de behandeling moet u nog 20 minuten blijven zitten. Zo kunnen wij uw been in de gaten kunnen houden op eventuele nabloedingen. Daarna kunt u het ziekenhuis verlaten. Uw been is echter op meerdere plaatsen verdoofd. Daardoor kunt u minder gevoel in uw been hebben.

- De behandeling geeft meestal weinig pijnklachten. Als u pijn heeft, mag u zo nodig tot vier keer daags 1000 mg paracetamol gebruiken.

- De dermatoloog spreekt met u af wanneer u het drukverband of de steunkous mag verwijderen. Zolang u een drukverband of steunkous om uw been heeft, kunt u uw been niet wassen. Ook kunt u niet douchen.

- U mag wel wandelen en fietsen, intensief sporten raden we de eerste week na de behandeling af. De andere bloedvaten in uw been moeten het werk van het verwijderde bloedvat overnemen. Door te wandelen en te fietsen, stimuleert u goed de bloedcirculatie van deze bloedvaten.

- De wondjes genezen meestal zonder zichtbare littekens.

- Door de behandeling zijn bloeduitstortingen ontstaan. Deze bloeduitstortingen verdwijnen geleidelijk.

- De dermatoloog spreekt met u af of u wel of niet voor controle moet komen.

- De bruine steunkous kunt u bij pijnklachten overdag langer dragen.

Mogelijke complicaties

Het verwijderen van een spatader met de Muller-methode geeft weinig complicaties. Soms kunnen de volgende complicaties optreden:

- Tijdelijke donkere verkleuring van de huid.
- Door verwijding van bloedvaten kan tijdelijk een blauw of rood vlekje op de huid ontstaan.
- Blaarvorming als gevolg van de pleisters van het drukverband.
- Tijdelijke of blijvende zenuwbeschadiging. Deze complicatie komt zelden voor.
- Aderontsteking.
- Een nabloeding.
  Bij een nabloeding adviseren we u de plek ***minimaal 20-30 minuten onafgebroken*** *stevig af te duwen met een schone theedoek. Meestal stopt het bloeden dan vanzelf. Als het toch nog doorbloedt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie.*

Tot slot

Krijgt u problemen met uw been, neem dan contact met ons op.

- Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u naar de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36.
- Buiten deze tijden belt u naar het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, tel. (078) 654 11 11.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2023
pavo 0362