

Terugkerende blaasontstekingen bij vrouwen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U bent verwezen naar de uroloog omdat u last heeft van steeds terugkerende blaasontsteking. Om te weten wat de oorzaak is van uw klachten moet de arts een aantal onderzoeken doen. Wij proberen de onderzoeken zo in te plannen, dat u daarvoor zo min mogelijk naar het ziekenhuis hoeft te komen. Op die manier weten we sneller wat de oorzaak van uw klachten is, wat eraan gedaan kan worden en kunnen we eerder met de behandeling beginnen.

In deze folder leest u wat u zelf moet doen voordat u naar het ziekenhuis komt en welke onderzoeken u eventueel kunt verwachten.

Blaasontsteking

De blaas is een bolvormig, elastisch reservoir. De blaas verzamelt de urine die vanuit de nieren via de urineleiders wordt aangevoerd. De blaas is dus een opslag voor urine. Leeg is de blaas niet veel groter dan een biljartbal. Bij volwassenen kan de blaas gemiddeld 400ml urine bevatten. Wanneer de blaas helemaal gevuld is, ontstaat door de rekking van de blaaswand een prikkel tot plassen. Wanneer u plast verslapt de sluitspier van de blaas en wordt de urine door samentrekking van de blaasspier via de plasbuis uit het lichaam geloosd.

Bij een ontsteking in de blaas is er een ontsteking van het slijmvlies van de blaas. Dit wordt ook wel blaasontsteking of cystitis genoemd. De blaasontsteking wordt meestal veroorzaakt door bacteriën uit de dikke darm.

Klachten

De volgende klachten kunnen ontstaan bij een blaasontsteking:

- Vaak kleine beetjes plassen.
- Pijn bij het plassen.
- Bloedverlies aan het eind van het plassen.

Waarom komt de blaasontsteking steeds terug?

Bij vrouwen komt blaasontsteking vaak terug omdat bacteriën vanuit de vagina, via de korte plasbuis, in de blaas komen. Andere oorzaken kunnen zijn: afwijkingen in de vorm van de urinewegen (nier, urineleiders, blaas en plasbuis), stenen, minder goed doorbloed vaginaslijmvlies of niet helemaal leegplassen.

De uroloog onderzoekt wat bij u de oorzaak is en stelt zo nodig een behandeling voor. Het komt ook vaak voor dat er geen afwijkingen gevonden worden. Dan is het belangrijk dat u nagaat of er oorzaken kunnen zijn in uw leefpatroon die deze klachten kunnen verklaren. U kunt daarbij denken aan te weinig drinken of niet plassen na het vrijen.

Afhankelijk van uw klachten overlegt de uroloog met u welke onderzoeken tijdens de poliklinische afspraak gedaan worden.

Zoveel mogelijk één afspraak

Alle onderzoeken die de uroloog zelf kan doen, worden in één afspraak gedaan. Soms is eerst onderzoek door andere afdelingen nodig. Bijvoorbeeld op de afdeling Radiologie of er moet bloed

afgenomen worden. Die afspraken plannen we dan eerst in zodat de uitslagen bekend zijn als u bij de uroloog komt. Die bespreekt met u de oorzaak van uw klachten en de uitslagen van de onderzoeken die gedaan zijn. Soms kan dan al direct met de behandeling gestart worden.

Voor uw afspraak bij de uroloog

24 uur voor uw afspraak bij de uroloog houdt u thuis een plasdagboek bij. Neem dit formulier mee naar uw afspraak. Als u moeite heeft met het invullen van dit formulier, vraag dan of iemand u hierbij kan helpen.

Plasdagboek (mictielijst)

U vult gedurende 24 uur in:

- Hoe laat u drinkt en hoeveel u dan drinkt.
- Hoe laat u plast en hoeveel u dan per keer plast. om dit zo nauwkeurig mogelijk te meten kunt u het beste plassen in een maatbeker. Begin 's morgens wanneer u opstaat en ga door tot en met de volgende ochtend dat u opstaat.

Urineonderzoek

Neem op de dag van uw afspraak urine mee in een potje voor onderzoek. Voor dit onderzoek is het liefst het middelste deel van de plasportie nodig. Plas, indien mogelijk, dus eerst wat in het toilet en vul daarna het potje.

Echo van de blaas en nieren

Dit onderzoek wordt op de afdeling Radiologie gedaan. Het is belangrijk dat uw blaas goed gevuld is voor het onderzoek. Zorg er daarom voor dat u vooraf voldoende drinkt. Het kan zijn dat tijdens het onderzoek aan u gevraagd wordt om naar het toilet te gaan om

te plassen. Daarna kan met de echo gekeken worden of er nog urine in de blaas achter gebleven is.

Bij de uroloog

Urineonderzoek

Uw meegenomen plas (urine) wordt tijdens de afspraak onder de microscoop onderzocht om te kijken of er een infectie is. Ontstaan de klachten omdat er een bacterie in uw urine zit? Dan kan de uroloog beslissen om nog een kweek te laten maken. Zo kan bepaald worden om welke bacterie het gaat en voor welke antibiotica deze bacterie gevoelig is. De uitlag hiervan duurt ongeveer 5 werkdagen. Dit is vooral belangrijk als u niet reageert op eventueel eerder gegeven antibiotica.

Lichamelijk onderzoek

De uroloog kan indien nodig een uitwendig en inwendig onderzoek doen.

Uroflowmetrie

Bij dit onderzoek wordt gevraagd om te plassen in een zogenaamde straalmeter. Dit is een soort wc die de kracht van uw plasstraal meet. Daarna kan het zijn dat de verpleegkundige nog met een bladderscan (soort echoapparaat) kijkt of uw blaas leeg is. **Hiervoor is het belangrijk dat u met een volle blaas plast. Zorg er dus voor dat u voor de afspraak genoeg drinkt.**

Cystoscopie (blaasonderzoek)

De uroloog kan beslissen om via de plasbuis in de blaas te kijken. Dit gebeurt met een katheter met een camera.

Wanneer er verder onderzoek nodig is, dan kunnen die meestal meteen gedaan worden.

De uitslag is aan het einde van uw afspraak bekend. Daarna bespreekt de uroloog met u welke behandeling voor uw klachten het beste is.

Soms is de oorzaak van de klachten niet meteen duidelijk. Er is dan meer onderzoek nodig. Als dat zo is, dan wordt daarvoor een nieuwe afspraak gemaakt.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Behandelingen

Adviezen om een blaasontsteking te voorkomen

- Zorg dat u 1,5 tot 2 liter per dag plast.
- Neem de tijd op het toilet. Zit rechtop, voeten plat op de grond. Ontspan uw bekkenbodem, pers niet mee tijdens het plassen en kantel uw bekken.
- Veeg uw billen van voren naar achter af bij ontlasting.
- Zorg dat uw dagelijks gemakkelijk naar het toilet kunt (ontlasting).
- Gebruik cranberry of d-mannose supplementen. Verkrijgbaar bij de drogist.

Voor de behandeling van een blaasontsteking krijgt u antibiotica. Dit doen we bij voorkeur op basis van de uitslag van de kweek. Zo weten we welke bacterie er groeit en hoe we die het beste kunnen behandelen.

Heeft u last van terugkerende blaasontstekingen en heeft de antibiotica geen effect, dan kan de ontsteking soms verdwijnen met blaasspoelingen of een onderhoudskuur antibiotica.

Bij vrouwen die in de overgang zijn (of zijn geweest) kan gebruik van vrouwelijk hormoon de doorbloeding van het vaginale slijmvlies verbeteren. Hierdoor ontstaat een betere afweer tegen een bacterie.

Wanneer een blaasontsteking veroorzaakt wordt door het niet goed leeg maken van de blaas, kan zelfkatherisatie een manier zijn om de blaas volledig te legen. Zo kan er geen urine achter blijven in de blaas.

Veroorzaakt een blaassteen de blaasontsteking? Dan is het nodig de steen te verwijderen.

De uroloog zal met u bespreken welke behandeling voor u van toepassing is.

Samengevat

1. U vult de mictielijst in en neemt deze mee als u naar de polikliniek komt.
2. Thuis plast u in een potje, het liefst vangt u het middelste deel op en neemt u dit mee naar de afspraak.
3. Neem uw identiteitsbewijs mee.
4. Bel de polikliniek wanneer u korter dan 2 maanden geleden opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis of in een verpleeghuis.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u de afspraak verzetten? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
juli 2024
pavo 0933