

Blaasspoelingen met MMC

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Blaasspoelingen met MMC

U heeft met uw uroloog afgesproken dat u binnenkort start met blaasspoelingen. Deze spoelingen worden gedaan om de kans op terugkeer van de poliepen in uw blaas te verkleinen. Er zijn vele soorten blaasspoelingen. De uroloog heeft met u besproken dat uw blaas gespoeld gaat worden met MMC (Mytomicine C).

Wat doet MMC?

Een poliep ontstaat doordat bepaalde lichaamscellen te snel groeien. MMC is een middel dat het te snel groeien van lichaamscellen afremt. De spoeling wordt een paar keer herhaald. De eerste maand gebeurt dit één keer per week en daarna elke maand één keer. In totaal duurt de behandeling een ½ jaar, tenzij de uroloog anders beslist.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De voorbereiding

Op de dag van de blaasspoeling mag u niet teveel drinken. U moet de spoelvloeistof namelijk 1 tot 2 uur in uw blaas vasthouden. Als u minder drinkt, hoeft u ook minder te plassen.

Drink ook niet te weinig, zeker als het buiten warm is. Anders kunt u uitdrogen en krijgt u makkelijker een blaasontsteking.

U krijgt de spoeling op de polikliniek Urologie. De verpleegkundige vraagt u eerst om uw blaas goed leeg te plassen. Daarna brengt de

verpleegkundige u naar de kleedkamer en vraagt u om uw broek, rok of panty en onderbroek uit te trekken of naar beneden te doen voor u op de onderzoekstafel plaats neemt. De kleding van uw bovenlichaam mag u aanhouden. Om te voorkomen dat de verpleegkundige in contact komt met de spoelvoeistof, trekt zij beschermende kleding aan: een overschort, mondmasker en (veiligheids)bril.

De spoeling

U gaat liggen op de onderzoekstafel. De verpleegkundige maakt de ingang van uw plasbuis schoon met een nat gaasje. Daarna brengt ze een dun slangetje in uw blaas in, dit heet een katheter. Het inbrengen van het slangetje kan gevoelig zijn. De achtergebleven urine in uw blaas loopt via de katheter weg. Vervolgens sluit de verpleegkundige het middel MMC aan op de katheter. De spoelvoeistof loopt rustig in uw blaas. Als alle spoelvoeistof in uw blaas is gelopen, spoelt de verpleegkundige de katheter met zout water. Hierna haalt ze het slangetje weer uit uw blaas. De verpleegkundige wast daarna uw onderlichaam en geeft u een verbandje. Hierna mag u naar huis.

Vervolgens probeert u de spoelvoeistof 2 uur in uw blaas te houden. De spoelvoeistof mag echter **niet langer dan 2 uur** in uw blaas blijven. Hierna kunt u uitplassen. Drink goed nadat u heeft uitgeplast: minimaal 1½ tot 2 liter per dag.

Nazorg

Zoals gezegd is MMC een middel dat de celgroei remt. Het is niet goed als anderen hiermee in aanraking komen. Daarom moet u een paar voorzorgsmaatregelen nemen:

- Mannen adviseren wij zittend te plassen.
- Na het plassen moet u uw onderlichaam goed wassen met water en uw handen met water en zeep.
- U spoelt het toilet twee keer door met gesloten deksel.
- De eerste 24 uur na de spoeling moet u na elke toiletgang het toilet, de wc-bril en -deksel met chloor schoonmaken.

Bijwerkingen

De spoelingen kunnen bijwerkingen hebben:

- Kort na de spoeling heeft u vaker het gevoel dat u moet plassen.
- Kort na de spoeling kan het plassen een branderig gevoel geven.
- De dag na de spoeling kunt u zich griepig voelen (koorts, spierpijn, niet lekker). Heeft u langer dan 12 uur meer dan 38,5°C koorts? Bel dan naar de polikliniek Urologie.
- De eerste keren na de spoeling kan er wat bloed bij uw urine zitten.
- Zeer zelden treedt er een uitslag op aan de binnenzijde van uw handen en voeten.

Advies

Het is niet precies bekend hoe lang eventuele resten van de MMC-spoeling achterblijven in uw blaas. We adviseren u om in de eerste week na de blaasspoeling een condoom te gebruiken bij al uw seksuele handelingen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. Wij beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van afspraken, belt u op genoemde tijden naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80.

Als er 's avonds of in het weekend problemen zijn, belt u naar de Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2023
pavo 0117