

# Dexamethason screeningstest

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



### **Op locatie Zwijndrecht kunt u zonder afspraak terecht voor dit onderzoek**

- Een dag voor het onderzoek neemt u thuis de dexamethason in om 22.00 uur. *Vanaf 24.00 uur mag u niet meer eten en drinken.*
- U meldt zich voor dit onderzoek **vóór 09.00 uur bij de afdeling Bloedafname**. Daarna kunt u weer naar huis.

### **U heeft een afspraak voor dit onderzoek op locatie Dordwijk**

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip op **verpleegafdeling D3** (Interne Geneeskunde) op **locatie Dordwijk**.
- U wordt voor dit onderzoek één nacht in het ziekenhuis opgenomen.
- Om 22.00 uur neemt u de dexamethason in. U krijgt het medicijn van de verpleegkundige. *Vanaf 24.00 uur mag u niet meer eten en drinken.*
- De volgende dag moet u vanaf 06.00 uur in bed blijven tot dat rond 08.00 uur de endocrinologieverpleegkundige bloed bij u afneemt. U mag dan ook niet uit bed om naar het toilet te gaan. Na het bloedprikken mag u uit bed en ontbijten.
- Bent u verhinderd op bovengenoemde datum? Bel dan zo spoedig mogelijk naar afdeling D3. De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt worden gebruikt. U kunt bellen naar tel. (078) 652 38 51.

# Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u een dexamethason screeningstest afgesproken. Dit is een bloedonderzoek waarbij gekeken wordt naar de werking van uw bijniere(n).

In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Doel van het onderzoek

Een dexamethason screeningstest wordt gebruikt om na te gaan of uw bijniere(n) genoeg cortisol maken. Cortisol is een hormoon dat nodig is voor de spijsvertering, het afweersysteem en het slaap-waakritme.

Bij dit onderzoek moet u het medicijn dexamethason innemen. Dit medicijn remt de aanmaak van cortisol af. Door de hoeveelheid cortisol in uw bloed na de test te meten, kan worden nagegaan waar het probleem zit. Dit kan in de bijniere(n) of in de hypofyse zijn. De hypofyse is een klier onderaan de hersenen. De bijniere(n) zijn kleine organen die bovenop de nieren liggen. De hypofyse maakt een hormoon aan, dat de bijniere(n) op hun beurt aanzet tot het maken van cortisol.

De hoeveelheid dexamethason die voor de test gebruikt wordt, is zo laag dat u geen bijwerkingen hoeft te verwachten.

# Vorbereiding

Als u medicijnen gebruikt, overlegt uw behandelend arts met u of u tijdelijk moet stoppen met het innemen.

# Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek mag u naar huis. Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

# De uitslag

Tijdens de eerstvolgende afspraak bij uw behandelend arts krijgt u de uitslag van het onderzoek.

# Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Interne Geneeskunde, tel. (078) 654 64 64. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

## **Combinatie met andere testen?**

Als de dexamethason screeningstest op de verpleegafdeling Interne Geneeskunde (D3) plaatsvindt, kunt u bellen naar afdeling D3, tel. (078) 652 38 51.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2021  
pavo 1054