

# Bevallen in bad

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

Bij Rhena kunt u kiezen voor een bevalling in bad. Dit kan alleen als u geen medische indicatie heeft om in het ziekenhuis te bevallen. U bevalt dan onder begeleiding van uw eigen verloskundige.

Als u in bad wilt bevallen, bespreekt dit dan met uw verloskundige. In deze folder leest u hier meer over.

## Bevalling in bad

Bij een bevalling in bad, bevalt u in warm water. Warm water kan op verschillende momenten tijdens de bevalling prettig zijn:

- Het warme water werkt ontspannend.
- Het helpt om de pijn van de weeën beter op te vangen. Uw lichaam maakt namelijk het stofje endorfine aan, waardoor de pijn minder wordt.
- In het water bent u gewichtloos waardoor u makkelijker kunt bewegen.
- Het warme water zorgt ervoor dat het perineum (het gebied tussen uw vagina en anus) wat soepeler wordt. De kans op een ruptuur (een inscheuring) of een episiotomie (een knip) is kleiner.
- De ontsluiting en de bevalling verlopen vaak soepeler en meer ontspannen.
- Bij een bevalling in bad wordt uw baby in het water geboren. Dit zorgt voor een rustigere overgang voor uw baby vanuit de baarmoeder. Meestal zijn baby's die in bad geboren worden bij hun geboorte vrij rustig. Zij huilen niet of nauwelijks.

Bij een bevalling in bad bepaalt u zelf wat u aantrekt in bad. Dit kan een T-shirt of hemdje zijn, of als u dat prettig vindt, kunt u ook naakt in bad gaan.

## **Rol van uw partner**

Uw partner kan niet bij u in bad. Wel kan uw partner u ondersteunen zoals bij elke bevalling. Uw partner kan helpen bij het klaarmaken van het bad en het opruimen na de bevalling.

Als u in bad zit, mag u niet alleen zijn. Er moet dus altijd iemand op de verloskamer aanwezig zijn. Dit mag uw partner zijn.



## **Voor wie is bevallen in bad mogelijk?**

Bevallen in bad bij Rhena is mogelijk als uw bevalling wordt begeleid door uw eigen verloskundige.

U kunt tijdens uw zwangerschap of tijdens de bevalling aangeven dat u in bad wilt bevallen. Soms kan het zijn dat uw verloskundige u adviseert om niet in bad te bevallen.

Als u al aan het bevallen bent, wordt gekeken of een badbevalling bevallen in bad nog mogelijk is.

## **Veilig bevallen**

Tijdens de bevalling worden de harttonen van uw baby regelmatig beluisterd. Als uw bevalling niet goed verloopt in het bad, vraagt uw verloskundige u om uit bad te komen en in bed verder te bevallen.

Als u zelf op een bepaald moment niet langer in het bad wilt blijven, kan dat uiteraard ook.

Soms is het niet mogelijk dat uw baby daadwerkelijk in bad geboren wordt. U moet bijvoorbeeld mobiel genoeg zijn om, als dat nodig is, direct zelf uit bad te kunnen komen en op het verlosbed te bevallen.

Als er tijdens uw bevalling een medische indicatie ontstaat, is het voor u of uw baby niet veilig is om in bad te bevallen. Uw eigen verloskundige bespreekt dit dan met u en uw partner.

## **De kosten**

Bij Rhena gebruiken we een groot bad. Het bad is eigendom van het ziekenhuis. Er zijn meerdere baden aanwezig. U hoeft dus niet bang te zijn, dat er geen ruimte is om te bevallen in bad.

In het bad wordt een persoonlijke (binnen)hoes geplaatst voor de hygiëne. U moet hier zelf een bevallingspakket voor kopen.

U betaalt dit pakket via een pinbetaling bij de receptie van Rhena of bij de verpleegkundige die u bijstaat tijdens uw bevalling. Contante betaling is niet mogelijk!

Het bevallingspakket wordt geopend als u heeft betaald. Het betaalde bedrag kunnen wij niet teruggeven. Ook niet als u uiteindelijk geen gebruik maakt van het bad.

Als het pakket niet wordt gebruikt, kunt u zelf het pakket terugsturen naar de leverancier. Het is dan wel belangrijk dat het pakket ongeopend is.

## Vragen

Heeft u nog vragen? Bespreek deze met uw verloskundige.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2021  
pavo 1650