

# Nazorg na een beroerte

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

U heeft een beroerte (CVA) gehad en u bent hiervoor behandeld in het Albert Schweitzer ziekenhuis. Als alle uitslagen van uw onderzoeken bij u bekend zijn voordat u naar huis gaat, hoeft u niet meer bij de neuroloog terug te komen. Als nog niet alle uitslagen bekend zijn, krijgt u een afspraak mee voor de polikliniek Neurologie. De neuroloog bespreekt dan de uitslagen met u.

## Na een beroerte

Als u weer thuis bent, kan het anders zijn dan u had verwacht. Dagelijkse activiteiten die eerst makkelijk gingen, kunnen nu moeilijker zijn. Denk bijvoorbeeld aan douchen, telefoneren, boodschappen doen, fietsen of uw hobby uitoefenen. Zo kunt u van kleine activiteiten erg moe worden. Dit kan u boos of verdrietig maken.

Sommige problemen worden pas goed duidelijk als u weer thuis bent. Het kan zijn dat uw karakter of stemming is veranderd of dat u lichamelijk contact of seksualiteit anders beleeft.

Als u nog werkt, is het verstandig om te wachten met te gaan werken tot de CVA-verpleegkundige met u contact heeft opgenomen. De CVA-verpleegkundige bespreekt met u hoe en wanneer u uw werk het beste kunt oppakken.

## Nazorg

Een beroerte kan gevolgen hebben voor uw dagelijkse leven. Daarom krijgt u nazorg van de CVA-verpleegkundige. Zij belt u binnen 1-4 dagen na ontslag uit het ziekenhuis op. Dit is om een afspraak te maken voor een nazorggesprek.

Het nazorggesprek kan een telefoongesprek, een videoconsult of een huisbezoek zijn. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Als u een partner of mantelzorger heeft, dan is het prettig als hij of zij ook aanwezig is bij het nazorggesprek.

### **Het nazorggesprek**

- De CVA-nazorgverpleegkundige bespreekt hoe het met u en uw partner of familie thuis gaat. Zij gebruikt hierbij een vragenlijst. Als er problemen zijn, geeft zij u advies over hoe u met deze problemen kunt omgaan.
- Ook geeft zij u tips en extra uitleg over een beroerte en de gevolgen daarvan.
- De CVA-nazorgverpleegkundige kan u verwijzen naar andere deskundigen. Dit kan een fysiotherapeut zijn, maar ook een patiëntenvereniging, een ergotherapeut of een andere hulpverlener.
- Verder bespreekt de CVA-nazorgverpleegkundige uw bloeddruk en de medicijnen die u gebruikt.
- Als er problemen of vragen zijn voor de neuroloog, neemt de verpleegkundige contact op met de neuroloog.

Het gesprek duurt 30-60 minuten.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de CVA-verpleegkundigen. Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur, tel. (078) 654 50 15 of 06 51 36 00 09.

Voor meer informatie over het ziekenhuis kunt u kijken op onze website [www.asz.nl](http://www.asz.nl).

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2021  
pavo 1014