

# Epidurale injectie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

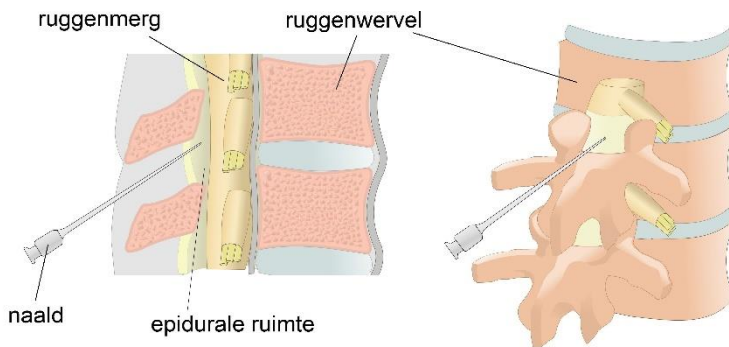


# Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een epidurale injectie. In deze folder leest u hier meer over.

## Epidurale injectie

Uw pijnklachten worden behandeld met een epidurale injectie. Dit is een behandeling waarbij medicijnen in de epidurale ruimte worden gespoten. De epidurale ruimte is de ruimte in de wervelkolom. Deze ruimte loopt van uw nek tot uw stuitje. De behandeling kan gedaan worden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje afhankelijk van de plaats van uw pijn.



*De epidurale ruimte ligt aan de achterkant van de wervels*

# Vorbereiding

## **Nuchter zijn**

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden wij u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te nemen. **Neem wel uw medicijnen in.** Als u bloedverdunners gebruikt dan heeft uw behandelaar hierover aparte afspraken met u gemaakt.

## **Allergie**

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw pijnspecialist te vertellen.

## **Zwangerschap**

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet plaatsvinden vanwege de röntgenstralen.

## **Vervoer naar huis regelen**

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

## **Geen sieraden en make-up etc.**

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **De behandeling**

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling. Hier krijgt u een operatiejasje aan. Vervolgens wordt u naar de operatiekamer gebracht.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik met een kussentje onder uw buik op de behandeltafel komen liggen. Uw huid wordt ontsmet. De pijnspecialist geeft u een plaatselijke verdoving op de plaats waar hij de epidurale injectie gaat geven. Na inwerking van de verdovingsvloeistof krijgt u de epidurale injectie. Dit gebeurt zo nodig onder röntgendoorlichting. Dit betekent dat de arts met röntgenbeelden de juiste plek van de zenuw opzoekt.

De behandeling duurt ongeveer tien minuten. Hierna moet u vijftien minuten plat blijven liggen om het medicijn op de goede plaats te laten werken.

Als er geen bijzonderheden zijn en als de pijnspecialist het goed vindt, brengt de verpleegkundige u na de behandeling terug naar de afdeling. Als u zich goed voelt, kunt u na overleg met de verpleegkundige weer naar huis. Dit is na ongeveer één uur.

## Bijwerkingen

- Tijdens de behandeling wordt er een combinatie van medicijnen ingespoten. Eén van de medicijnen is een ontstekingsremmer. Dit medicijn kan bij vrouwen tijdelijk opvliegers of verstoring van de menstruatie geven.
- Verder kan dit medicijn invloed hebben op de bloedsuikers bij patiënten met suikerziekte.
- Ook kunt u voor korte tijd verdoofde armen of benen krijgen afhankelijk van waar er, ter hoogte van de borstkas- of lendenwervels, geprikt is.

## Complicaties

Een epidurale injectie leidt zelden of nooit tot ongewenste blijvende schade. Bij de behandeling kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit kan hoofdpijn veroorzaken. De hoofdpijn gaat meestal vanzelf over.

De pijnspecialist overlegt met u als de behandeling voor u bijzondere risico's heeft.

## Pijn na de behandeling

Na de behandeling kunt u pijn hebben die een paar dagen tot weken kan duren. U kunt hiervoor pijnstillers innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de dosering die op de bijsluiter staat.

# Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Bij acute problemen belt u 's avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
decemer 2020  
pavo 1212