

# Liposuctie

Behandeling door de plastisch chirurg

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

De plastisch chirurg heeft met u besproken dat u een liposuctie zult krijgen. In deze folder geven leest u meer over de operatie, de voorbereiding en de adviezen na de operatie.

## Algemeen

Liposuctie is het onderhuids wegzuigen (suctie) van abnormale vetophoping (lipo).

Abnormale vetophopingen kunnen ontstaan op plaatsen als de hals, buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen. Ze worden veroorzaakt door een verhoogd aantal vetcellen op deze plaatsen. Op de rest van het lichaam is de vetlaag normaal. Deze abnormale vetstapeling komt alleen voor bij mensen die er aanleg voor hebben.

Een belangrijke voorwaarde voor liposuctie is dat de huid voldoende elastisch is. Is de huid dat niet en is er ook cellulitis (sinaasappel-huid) aanwezig dan kan de abnormale vetafzetting worden verwijderd met een dermolipectomie (dermo betekent huid en lipectomie betekent het wegsnijden van vet). Het nadeel van deze operatie is dat er lange littekens achterblijven.

Liposuctie en dermolipectomie zijn plastisch chirurgische behandelingen.

Alleen kleine contourafwijkingen, bijvoorbeeld overtollig vet in de hals, worden behandeld onder plaatselijke verdoving op de polikliniek Plastische Chirurgie. Voor grotere operaties moet u meestal één of meerdere dagen in het ziekenhuis blijven.

# Mogelijkheden en verwachtingen

Liposuctie is een techniek om plaatselijk overtollig vet te verwijderen. Het is geen middel om te vermageren. Als u overal te dik bent, is dit geen geschikte behandeling.

Liposuctie biedt contourverbetering, maar zeker geen perfectie. Soms is het heel moeilijk om een symmetrisch resultaat te krijgen. Daarnaast kunnen bestaande onregelmatigheden in de huid niet worden gecorrigeerd. Het kan ook voorkomen dat het huidoppervlak door de operatie juist onregelmatig wordt. Dat komt omdat liposuctie een moeilijk te doseren methode is. De plastisch chirurg heeft niet precies in de hand hoeveel vet ter plaatse wordt weggezogen.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Voorbereiding op de operatie

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld marcoumar, acenocoumarol, aspirine, Ascal, etc.), moet u dit melden tijdens het eerste gesprek met uw plastisch chirurg. De plastisch chirurg vertelt u wanneer u voor uw operatie moet stoppen met het innemen van deze medicijnen en vertelt u ook wanneer u weer met uw bloedverdunnende medicijnen mag starten.

Roken vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Uw chirurg raadt u daarom aan om enkele weken voor de operatie volledig te stoppen met roken.

### **Medische fotografie**

Voorafgaand aan de operatie, laat u een foto maken bij de medisch fotograaf. Dit is nodig om de uitgangssituatie vast te leggen.

Hiervoor maakt de polikliniekassistente een afspraak voor u of u doet dit zelf. Ongeveer een half jaar na de operatie kunt u een foto laten maken van het eindresultaat. Meer informatie leest u in de folder 'Medische fotografie'.

### **Gesprek met de anesthesioloog**

Om er zeker van te zijn dat u de operatie lichamelijk aankunt, onderzoekt de anesthesioloog u een aantal weken voor de operatie. Dit is de pre-operatieve screening.

Als het nodig is, wordt u lichamelijk onderzocht. Het onderzoek kan uitgebreid worden met aanvullend onderzoek zoals bloedonderzoek, ECG (hartfilmpje) en longfoto.

Soms is het nodig dat ook andere specialisten uw conditie beoordelen, bijvoorbeeld een internist, cardioloog of longarts.

### **Gesprek met de intakeverpleegkundige**

De verpleegkundige geeft u informatie over uw opname in het ziekenhuis. Afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie, moet u daarna drukkleding dragen. Dit is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verklevan. De verpleegkundige adviseert u hierover. Als u zelf nog vragen heeft over uw operatie en uw opname, kunt u deze uiteraard ook stellen.

### **Vorbereidingen thuis, voor de opname**

- Neem alle medicijnen die u gebruikt, in de originele verpakking, mee naar het ziekenhuis op de dag van uw opname.
- Neem de afgesproken drukkleding mee.
- Laat sieraden thuis en doe piercings uit.

- Op de dag van de operatie mag u geen make-up en nagellak dragen en geen bodylotion gebruiken
- Als u kunstharsnagels draagt, gelden de volgende regels. Zijn de kunstharsnagels blank gelakt, dan hoeft u ze niet te verwijderen. Zijn de kunstharsnagels niet blank gelakt, dan moet u één kunstharsnagel per hand verwijderen.
- Zorg dat u een pak onsteriele gazen in huis heeft en een doosje paracetamol. Deze kunt u de eerste dagen na de operatie gebruiken.
- U mag geen contactlenzen, bril, gehoorapparaten of kunstgebit dragen op de operatiekamer.

### **Nuchter zijn**

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder 'Anesthesie en pré-operatieve screening'.

## **De opname**

De polikliniekassistente bespreekt met u de datum van uw opname voor de operatie. Ook krijgt u te horen op welke afdeling u wordt opgenomen.

De dag voor uw opname belt u tussen 15.00-16.00 uur naar de afdeling waar u opgenomen wordt. U hoort dan het tijdstip van uw operatie en het tijdstip waarop u opgenomen wordt.

# De dag van de operatie

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling. De verpleegkundige legt u de gang van zaken op de verpleegafdeling uit en controleert de gegevens die tijdens uw intakegesprek zijn genoteerd. Als er geen intakegesprek plaatsgevonden heeft, stelt de verpleegkundige u nog een aantal vragen over uw gezondheid.

Vooraf is niet aan te geven op welke kamer u komt te liggen. Dit is afhankelijk van de beschikbare bedden die er op het moment van uw opname zijn.

## Voor de operatie

De verpleegkundige geeft u eventueel voorbereidende medicijnen voor de anesthesie (narcose). Dit heet de premedicatie.

Daarna krijgt u een operatiejasje aan. De verpleegkundige brengt u vervolgens met bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling.

In de voorbereidingsruimte krijgt u een infuus en wordt u gecontroleerd door de monitor. Van hieruit wordt u naar de operatiekamer gebracht. De anesthesioloog geeft u hier de anesthesie (narcose).

Vooraf tekent de plastisch chirurg het operatiepatroon op uw lichaam. Dit gebeurt of in de voorbereidingsruimte of op de operatiekamer.

# De operatie

Liposuctie vindt meestal plaats onder narcose. Via kleine sneetjes op onopvallende plaatsen zoals bestaande huidplooiën, wordt het te opereren gebied 'opgespoten' met een vloeistof die het wegzuigen van de vetcellen vergemakkelijkt en bloedverlies vermindert. Als de vloeistof is ingewerkt brengt de arts een zuigbuis via de huidsnede(s) in. Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp. Het overtollige vetweefsel kan nu worden weggezogen. Wanneer het gewenste resultaat bereikt is, worden de huidsnede(s) gehecht.

# Na de operatie

U wordt wakker op de verkoeverkamer (uitslaapkamer). Uw hartslag en bloeddruk worden regelmatig gemeten. De verpleegkundige let op nabloeden van de wond. Als het nodig is, krijgt u medicijnen tegen de pijn en/of misselijkheid. Zodra u goed wakker bent en de controles goed zijn, wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Als u niet misselijk bent, mag u weer eten en drinken. U hoort van de verpleegkundige wanneer het infuus verwijderd mag worden. Om trombose te voorkomen, krijgt u na de operatie 's avonds een injectie met een bloedverdunnend medicijn. Als u dezelfde dag naar huis mag, krijgt u deze injectie voordat u naar huis gaat.

De drukkleding moet u gedurende vier tot zes weken dag en nacht dragen. De arts vertelt u wanneer u deze drukkleding even uit mag doen. Als u deze toestemming heeft, kunt u ook weer douchen.

Gedurende enkele weken na de operatie kunt u last hebben van pijnlijke bloeditstortingen, een gezwollen huid en een beurs gevoel.

Rond de enkels kan vochtophoping ontstaan, maar dit trekt na ongeveer twee tot zes weken vanzelf weg.

Bij ontslag uit het ziekenhuis wordt een afspraak gemaakt voor controle op de polikliniek Plastische Chirurgie.

Tijdens dit bezoek worden de drukkleding/het verband en zo nodig de hechtingen verwijderd.

## **Leefregels en adviezen**

- Overdag ieder uur wat lopen.
- Normale lichaamsbeweging is toegestaan.
- Geen zwaar en inspannend werk verrichten.
- Niet sporten gedurende de eerste zes weken na de operatie.
- Na gemiddeld twee weken kunt u voorzichtig beginnen met werken. Dit is afhankelijk van de plaats waar u geopereerd bent, de grootte van de operatie en de zwaarte van uw werk.

## **Een arts waarschuwen**

U belt naar de arts:

- Als de wond fors gaat bloeden.
- Bij toenemende pijn.
- Bij optreden van zwelling.
- Als u koorts heeft boven de 38.5°C.
- Als de pleisters gaan jeuken, ruiken of uitslag veroorzaken.
- Bij ongerustheid.

Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66. 's Avonds en in het weekend belt u met de Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10. De Spoedeisende Hulp neemt zo nodig contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.



# Risico's en complicaties

Liposuctie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Er bestaat een kans op een nabloeding of er kan een infectie optreden. Uw gezondheid en de duur van de operatie kunnen een risico zijn voor het optreden van een trombosebeen of longembolie. Dit komt gelukkig zelden voor.

Direct na de operatie is de huid gezwollen, verkleurd en gevoelig. Daarna kunnen nog restzwellingen aanwezig zijn en soms verhardingen die pas na weken of soms maanden verdwijnen.

Ook kan de huid tijdelijk gevoelloos zijn. Het definitieve resultaat van een liposuctie kunt u pas beoordelen na zes tot negen maanden. Een enkele keer is niet al het overtollige vetweefsel verwijderd, of is het resultaat erg asymmetrisch. Dan is het nodig zijn om nog een aanvullende liposuctie uit te voeren.

## Vergoeding

Een liposuctie moet u meestal zelf betalen. De drukkleding die u na de operatie moet dragen, moet u ook zelf betalen. De plastisch chirurg geeft u van tevoren een opgave van de kosten.

## Tot slot

In deze folder hebben wij u ingelicht over de operatie en de nabehandeling. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze beschrijving niet in plaats van een gesprek met uw arts. De plastisch chirurg zal steeds bereid zijn om u persoonlijk één en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Uit deze folder kunt u geen garantie ontlenu betreffende resultaten. Garantie op de resultaten of op een ongestoord beloop kunnen wij u nooit geven. Complicaties kunnen altijd optreden. Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u bellen met de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

*Tip:*

*Het is handig voor uzelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt behandeld. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.*

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

# Checklist

Gebruik deze checklist om goed voorbereid de operatie in te gaan.

Vorbereiding:

- Koop drukkleding als de intakeverpleegkundige dit met u besproken heeft.
- Zorg dat u Paracetamol 500mg in huis heeft
- Koop onsteriele gaasjes 10x10cm
- Verwijder zo nodig kunstharsnagels

Tijdens opname:

- Neem drukkleding mee.
- Neem uw medicijnen in originele verpakking mee.
- Draag geen make-up en nagellak en gebruik geen bodylotion.



Nederlandse Vereniging  
voor Plastische Chirurgie

HANDCHIRURGIE, RECONSTRUCTIEVE EN ESTHETISCHE CHIRURGIE

## **Verantwoording tekst**

*De informatie is gebaseerd op voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie; Patientefolders - Liposuctie*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2021  
pavo 0726