

# Instellen van thuisbeademing

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

Binnenkort wordt u een paar dagen op afdeling C1 (longafdeling) opgenomen voor het instellen van uw thuisbeademingsapparaat (BIPAP).

## Vorbereiding

U neemt de volgende dingen mee als u naar het ziekenhuis komt:

- Het beademingsapparaat dat u thuis heeft. Als u nog geen apparaat heeft, krijgt u er één via het ziekenhuis.
- Alle medicijnen die u gebruikt, in originele verpakking.
- Zuurstof voor de heen- en terugreis.
- Toiletartikelen en nachtkleding.
- Eventueel een spiegeltje op een standaard om te oefenen met het masker.
- Als u een saturatiemeter heeft (apparaat dat het zuurstofgehalte in uw bloed meet), neemt u deze dan ook mee.

Als u een scootmobiel heeft of rolstoel dan mag u deze ook meenemen.

Als u het prettig vindt mag u uw partner of een naaste meenemen. Hij of zij mag overdag bij u blijven en meekijken bij de uitleg van het apparaat en het oefenen met het masker.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Opname

U wordt 's morgens bij ons opgenomen.

Er wordt bloed bij u afgenomen om de bloedgassen te kunnen bepalen. De bloedgassen geven aan of u voldoende zuurstof krijgt en voldoende koolzuur uitademt. Verder krijgt u een vragenlijst om in te vullen. Als u dat wilt, kan de verpleegkundige u helpen bij het invullen van de vragenlijst.

De verpleegkundig specialist (longziekten) en/of ventilation practitioner (beademingsdeskundige IC) stellen het beademingsapparaat in. We proberen dit voor u zo comfortabel mogelijk te doen. Wij hebben voor u al een beademingsapparaat en masker via de verzekering aangevraagd. Deze is op de longafdeling aanwezig als u opgenomen wordt.

U krijgt uitleg over hoe u het masker opzet, hoe u erdoor ademt en hoe u het weer afzet. Er zijn verschillende maten maskers. Het masker is van zacht materiaal dat goed op uw gezicht aansluit. Als u inademt blaast het apparaat lucht. Bij uitademen geeft het apparaat wat tegendruk. Dit helpt u om makkelijker te ademen.



### *Masker thuisbeademing*

De hoeveelheid druk (en zuurstof) die u nodig heeft wordt uitgetoet. Onder begeleiding van de verpleegkundige gaat u hiermee oefenen. Als het oefenen goed gaat, kunt u het masker een half uur tot een uur ophouden. Dan kunt u eraan wennen en kunnen we samen kijken wat lastig is en wat goed gaat. Er worden dan ook nog een aantal metingen gedaan zoals de saturatie.

## **Bezoektijden**

Kijk voor de actuele bezoekregels op: [www.asz.nl/bezoekregels](http://www.asz.nl/bezoekregels)

# Ontslag

Na iedere nacht slapen wordt er een bloedgas bij u geprikt.

U mag naar huis als u:

- Goed bent ingesteld.
- Zelf goed kunt omgaan met het masker en het apparaat.

U kunt meestal na 2-3 dagen weer naar huis.

De ventilation practitioner of verpleegkundig specialist belt u na een paar dagen en na een week op. Zij kunnen u tips en adviezen geven voor zaken waar u thuis tegenaan loopt. Uiteraard kunt u tussendoor of na deze week altijd bellen met de verpleegkundig specialist van de polikliniek Longziekten. Zij neemt zo nodig weer contact op met de ventilation practitioner. Ook de longverpleegkundige van de thuiszorg komt bij u langs om met u te oefenen en vragen door te nemen.

Een aantal tips:

- Probeer rustig op te starten met het slapen met de thuisbeademing. Forceer het niet! Begin bijvoorbeeld de eerste nacht met 4 uur en breidt dit in de loop van de week uit naar de hele nacht.
- Als blijkt dat u last heeft van de droge lucht die het apparaat blaast, kan er een bevochtiger op worden aangesloten. We kunnen u dit in het ziekenhuis leren of een longverpleegkundige van de thuiszorg kan u dit thuis uitleggen.
- Bij het gebruik van de bevochtiger op een koude slaapkamer kan er condens ontstaan in de slang of het masker.
- Met de draaiknop aan de bovenkant van het masker kunt u het masker strakker of juist minder strak op de neus zetten. Hiermee kunt u een zere of kapotte neus voorkomen.

# Nacontrole

Na 3 maanden, 6 maanden en na 1 jaar komt u naar de polikliniek Longgeneeskunde om daar de behandeling te bespreken. Kort voor deze afspraken ontvangt u thuis vragenlijsten en het bloedafname-formulier. Deze vragenlijsten geven ons inzicht in uw ziekte en de eventuele problemen die u heeft. Het bloedonderzoek (een bloedgas waarbij koolzuur/CO<sub>2</sub> wordt afgenomen) geeft ons inzicht of de behandeling aanslaat of eventueel bijgesteld moet worden.

Start	Na 3 maanden	Na 6 maanden	Na 1 jaar
Opname	Poli bezoek	Poli bezoek	Poli bezoek
Instellen BIPAP	Evaluatie	Evaluatie	Evaluatie
Vragenlijsten	Vragenlijsten	Vragenlijsten	Vragenlijsten
Bloedgas afnemen	Bloedgas afnemen	Bloedgas afnemen	Bloedgas afnemen

De ervaring van patiënten die al zijn ingesteld op deze vorm van thuisbeademing is dat ze zich meer uitgerust voelen aan het begin van de dag en meer energie hebben om iets te ondernemen.

## Onderhoud van het apparaat

Het is belangrijk dat u het apparaat goed onderhoudt. Dit is onder andere om infecties te voorkomen. Bij vragen hierover kunt u bellen met de longverpleegkundigen van de thuiszorg of de leverancier van uw apparaat. Tijdens kantooruren kunt u bellen met de verpleegkundig specialist van het ziekenhuis. Deze kan zo nodig contact opnemen met de ventilation practitioners.

# Bereikbaarheid

De verpleegkundig specialist van de polikliniek Longziekten (Netty de Graaf) is van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bereikbaar via tel. (078) 654 50 33 of 654 23 42.

De ventilation practitioner, Christiaan Theunisse, is bereikbaar per mail: [c.theunisse@asz.nl](mailto:c.theunisse@asz.nl) of op vrijdag via tel. (078) 65410 28

De leverancier van het apparaat en masker, Vivisol, is tijdens kantooruren bereikbaar via (013) 523 10 20 . Buiten kantoor tijden kunt u in spoedgevallen ook dit nummer bellen.

De huisartsenpost Drechtsteden is van maandag t/m vrijdag tussen 17.00-08.00 uur en in de weekenden en feestdagen bereikbaar via tel. (078) 20 200 20.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2020  
pavo 1049