

Steeldraai van de testikel

Opname in het ziekenhuis

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U bent met spoed opgenomen in het Albert Schweitzer ziekenhuis vanwege een steeldraai van uw testikel om de zaadstreng. In deze folder leest u meer over de operatie.

Een steeldraai

Een testikel kan een steeldraai maken om de zaadstreng. Hierdoor krijgt de testikel geen bloed meer. U krijgt daardoor hevige pijnen in uw balzak uitstralend in de schaamstreek.

Een operatie is de enige mogelijkheid om de steeldraai op te heffen. De oorzaak van een steeldraai is onbekend.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De voorbereiding

Het gaat vrijwel altijd om een acute situatie, zodat er niet veel tijd is om u voor te bereiden op de operatie.

Vanaf het moment dat u opgenomen bent, moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u niets meer mag eten of drinken. Roken is ook niet toegestaan.

Soms is het nodig om bloed bij u af te nemen.

Als het mogelijk is, komt de anesthesioloog van tevoren bij u langs om de verdoving met u te bespreken. Lukt dit niet, dan ziet u de anesthesioloog bij de operatiekamer. Zo nodig wordt voor de operatie de schaamstreek geschoren. Het scheren wordt meestal op de operatiekamer gedaan.

U kunt voor de operatie nog naar toilet het gaan. U krijgt een operatiejasje aan en als extra controle zetten we een pijl op de pijnlijke kant van het scrotum in uw lies. De verpleegkundige brengt u daarna naar de operatiekamer.

De operatie

De operatie vindt onder algehele anesthesie (narcose) of lokale anesthesie (ruggenprik) plaats.

Tijdens de operatie wordt uw testikel teruggedraaid en vastgezet. De uroloog streeft er naar uw testikel te behouden. Als uw testikel langere tijd geen bloedtoevoer heeft gekregen, is dit niet altijd meer mogelijk.

Soms wordt tijdens de operatie ook uw andere testikel vastgezet. Als uw beide testikels zijn vastgezet, is een steeldraai niet meer mogelijk.

De operatie heeft in principe geen gevolgen voor uw vruchtbaarheid of seksleven.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de verkoeverkamer. Hier vinden regelmatige controles plaats van uw hartslag, bloeddruk en uw wond.

Zodra de controles stabiel zijn, brengen we u terug naar de verpleegafdeling. Als de operatie buiten kantooruren plaatsvindt, gaat u direct terug naar de verpleegafdeling. De controles worden dan op de verpleegafdeling gedaan.

Na de operatie heeft u:

- Een infuus in uw arm. Het infuus verwijderen we zodra u niet (meer) misselijk bent en wat gedronken heeft.
- Een wond aan uw balzak. De wond is meestal gehecht met oplosbare hechtingen.
- Als u een lokale anesthesie (ruggenprik) heeft gehad, zijn uw benen de eerste uren na de operatie gevoelloos. Het gevoel in uw benen komt geleidelijk weer terug.

De verpleegkundige helpt u een strakke onderbroek aan te trekken die u van huis heeft meegenomen. De strakke onderbroek ondersteunt uw scrotum en voorkomt hevige zwelling van uw scrotum.

Zeg het als u misselijk bent of pijn heeft. De verpleegkundige kan u daarvoor medicijnen geven. Als u niet meer misselijk bent, mag u weer eten en drinken.

Binnen ongeveer 6 uur na de operatie moet u geplast hebben. Als dit niet lukt, legen we uw blaas met een katheter. Voordat u het ziekenhuis mag verlaten, moet u zelf kunnen plassen.

Ontslag uit het ziekenhuis

De uroloog bespreekt met u wanneer u het ziekenhuis kunt verlaten. Afhankelijk van het tijdstip van uw operatie en hoe u zich voelt, mag u de dag van de operatie of de dag na de operatie het ziekenhuis verlaten.

We adviseren u gedurende 3 dagen een strakke onderbroek te dragen. De wond heeft geen speciale verzorging nodig. De hechtingen zijn meestal oplosbaar en hoeven dus niet verwijderd te worden.

Als u naar huis gaat, krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Urologie.

In verband met de verdoving die u heeft gekregen, raden wij u aan om na de operatie zelf geen voertuig te besturen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel die dan gerust tijdens uw opname aan de verpleegkundige. Als u na ontslag uit het ziekenhuis nog vragen heeft, bel dan naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Deze folder is samengesteld door de Nederlandse Vereniging van Urologie. Waar nodig is de tekst aangepast aan de situatie in het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2022
pavo 0123