

# Voor het eerst naar huis met uw kind

Tips van de ouderbegeleider

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

U heeft waarschijnlijk lang naar deze dag uitgekeken en binnenkort is het dan zo ver. U heeft namelijk van de arts gehoord dat uw kind mee naar huis mag. Dit is een hele mooie stap die gemaakt mag worden. Het kan zijn dat u bij thuiskomst blij en opgelucht bent om (eindelijk) samen met uw kind thuis te zijn. Tegelijkertijd kan dit ook erg spannend zijn.

In deze folder leest u welke gevoelens ouders die met hun te vroeggeboren kind voor het eerst thuishkomen, kunnen hebben. Ook geven we u een overzicht van zaken die u al kunt regelen nog voordat uw kind thuis is.

## Gemengde gevoelens

Naast de verantwoordelijkheid die u er als ouder bij krijgt, zijn er thuis geen artsen en verpleegkundigen waar u uw vragen aan kunt stellen en uw zorgen mee kunt bespreken. Zij zijn dan niet langer 24 uur per dag in de buurt, zoals dat wél was toen uw kind nog op de afdeling Neonatologie lag.

*“Thuis heb je pas de tijd om na te gaan denken. Dan moet je het écht zelf doen.”*

Het kan daardoor zijn dat u thuis overvallen wordt door gevoelens van verdriet en angst. Dit kan te maken hebben met de vroeggeboorte en de daarbij komende (lange) ziekenhuisopname van uw kind. Dit is volkomen normaal en komt vaker voor bij ouders.

Ook kan het zijn dat u tegen de volgende dingen aanloopt bij thuiskomst:

- Het kan voorkomen dat uw werk geen begrip toont voor de situatie en verwachten dat u snel weer aan het werk gaat.
- Het kan voorkomen dat uw vrienden en familie niet begrijpen wat u meemaakt en heeft meegemaakt.
- Het kan zijn dat u in een 'gat' valt door de intensieve periode tijdens de opname van uw kind en de overgang naar huis.
- Het kan zijn dat u angst heeft dat uw kind achteruitgaat, waardoor hij of zij misschien weer in het ziekenhuis moet worden opgenomen.

*“Door over de situatie te blijven praten, heeft dit er bij mij voor gezorgd dat ik het vol kon blijven houden.”*

Wanneer u merkt dat bovengenoemde gedachten en situaties u belemmeren en het u niet lukt om dit zelfstandig een plekje te geven, dan raden we u om hier hulp voor te zoeken.

## **Wat kunt u al regelen?**

Als ouder kunt u niet alles regelen vóór uw kind thuiskomt uit het ziekenhuis. Maar er zijn ook dingen die u al wél kunt regelen als uw kind nog op de afdeling Neonatologie ligt.

*“Het scheelt zoveel als je de goede hulp krijgt bij thuiskomst.”*

Heeft u bijvoorbeeld al de volgende dingen al geregeld?

- Zorgverzekering voor uw kind
- Uitgestelde kraamzorg/couveuse nazorg
- Babykamer/babyspullen
- Erkenning/gezag
- Kinderopvang/oppas
- Verlengd zwangerschapsverlof

## **Extra hulp mogelijk**

De ouderbegeleider heeft met u de mogelijkheid besproken voor extra hulpverlening, bijvoorbeeld Prematurenzorg.

Na ontslag van uw kind uit het ziekenhuis, krijgt u nog een gesprek met de ouderbegeleider. Vragen die ik tijdens dat gesprek wil stellen zijn:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Tot slot

Heeft u bij thuiskomst nog vragen of loopt u tegen dingen aan zoals hierboven beschreven? Neem dan gerust contact op met de ouderbegeleider waar u tijdens de opname van uw kindje ook contact mee heeft gehad. Het telefoonnummer van úw ouderbegeleider is bekend bij u.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2022  
pavo 1769