

NIDCAP-observatie

Op de afdeling Neonatologie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Uw baby is opgenomen op de afdeling Neonatologie. De verpleegkundige heeft u verteld over een NIDCAP-observatie die we bij uw baby willen doen. Dit gebeurt uiteraard alleen als u daar (schriftelijk) toestemming voor geeft.

In deze folder leest u wat NIDCAP inhoudt en wat dit voor u en uw baby kan betekenen.

Voor welke baby's is NIDCAP bedoeld?

Een NIDCAP-observatie kan gedaan worden bij alle pasgeborenen. Maar vooral te vroeg geboren (prematuren) komen in aanmerking voor een NIDCAP-observatie.

Wat is NIDCAP?

NIDCAP is een afkorting van Newborn Individualized Developmental Care Assessment Program. Dat wil zeggen een observatie-programma dat specifiek gericht is op de optimale ontwikkeling van een te vroeggeboren baby.

Waarom is NIDCAP nodig?

Te vroeg geboren zijn vaak heel gevoelig voor invloeden zoals licht, geluid en aanraking. Uw baby 'vertelt' ons, via zijn lichaamstaal, wat hij wel of niet prettig vindt en waarin we hem kunnen ondersteunen. Door heel gericht uw baby te observeren, kan er een passend verzorgingsplan gemaakt worden. Er wordt in het verzorgingsplan beschreven wat uw baby wel en niet prettig vindt. Daar wordt rekening mee gehouden tijdens de verzorging.

Hierdoor zal uw kind minder stress ervaren, zich beter ontwikkelen en kan het de relatie tussen u en uw baby verder versterken.

Wie observeert mijn baby?

In ons ziekenhuis zijn een paar neonatologie-verpleegkundigen opgeleid voor de NIDCAP-observatie. Zij doen de observaties en maken voor uw baby een verzorgingsplan op maat. Zij bespreken dit met u.

Wat gebeurt er tijdens de NIDCAP-observatie?

Tijdens de observatie houdt de verpleegkundige iedere twee minuten een scorelijst bij. Zij noteert hoe uw baby op een bepaalde handeling en/of prikkel reageert. Zij kijkt naar gedrag, bewegingen, kleur, ademhaling, hartslag, hoeveelheid zuurstof in het bloed en zijn reactie op licht en geluid. Zo ontstaat een beeld van wat uw baby prettig vindt en wat hij juist als belastend of stressvol ervaart.

Kan ik bij de observatie zijn?

Wij vinden het prettig als u bij de observatie aanwezig kunt zijn. De observatie kan gedaan worden als uw baby verzorgd of gevoed wordt door uzelf of door een verpleegkundige.

Hoe lang duurt een observatie?

Meestal duurt een observatie 1 - 1½ uur. De observatie begint maximaal 20 minuten vóór de verzorging van uw baby. Daarna wordt uw baby tijdens zijn verzorging en eventueel de voeding geobserveerd. Vervolgens wordt nog 10 - 20 minuten gekeken tot uw baby tot rust komt en ontspannen in slaap valt.

Wat gebeurt er met de gegevens?

De observator maakt op basis van de genoteerde gegevens een verzorgingsplan voor uw baby en bespreekt dit met u. Ook worden de aanbevelingen voor de verzorging van uw baby bij zijn bedje opgehangen.

U krijgt uiteraard een exemplaar van het verzorgingsplan.

Tot slot

In deze folder hebben wij u algemene informatie gegeven over een NIDCAP-observatie. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Stel die dan gerust aan de verpleegkundige van de afdeling Neonatologie. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2021
pavo 0226