

# De kangoeroemethode

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

In deze folder leest u meer over de kangoeroemethode.

Kangoeroeën wordt ook wel buidelen genoemd. Zodra de conditie van uw baby het toelaat kan begonnen worden met buidelen. Soms kan er bij ouders angst bestaan ten opzichte van hun kleine, kwetsbare baby. Door regelmatig te buidelen kan deze angst verdwijnen en raken u en uw baby meer vertrouwd met elkaar.

Voor het leesgemak spreken we in deze folder over uw kind als 'hij'. Uiteraard kan hier ook 'zij' gelezen worden. Daar waar gesproken wordt over 'ouders' kunt u ook lezen 'verzorger(s)'.

## Hoe kan ik kangoeroeën?

Met alleen een luier aan ligt uw baby tegen de blote borst van moeder of vader. Met een doek en muts wordt ervoor gezorgd dat hij niet afkoelt. Buidelen is ook mogelijk als uw baby nog aan de apparatuur ligt.

Belangrijk is, dat u er rustig voor gaat zitten in een makkelijke stoel. Op de afdeling zijn er relaxstoelen beschikbaar. U zult uw baby duidelijk zien genieten tijdens het buidelen. In het begin is hij vaak wakker, ligt rond te kijken, maakt geluidjes en frummelt wat met de handen aan borst of borstharen. Het lijkt of uw baby de omgeving verkent en met u wilt praten.

Op de borst kan hij uw hartslag en stem horen en voelt zich veilig en geborgen. Na een tijdje zal hij in een diepe slaap vallen en zich helemaal ontspannen. Hij voelt de lichaamswarmte, beweegt met u mee en gaat gelijkmatig ademhalen door uw eigen ademritme.

Als u borstvoeding geeft kan hij proeven aan de tepel en proberen te sabbelen of zuigen. De toeschietreflex zal hierdoor worden bevorderd. Dit geeft de borstvoeding meer kans van slagen.

De verpleegkundige overlegt met u hoe vaak en hoe lang buidelen mogelijk is. Het is beter om één keer lang, dan twee keer per dag kort te buidelen. Zelfs als uw baby kleren aan heeft, blijft buidelen belangrijk.

## Tot slot

Mocht u nog vragen hebben na het lezen van deze folder, stel ze dan gerust. Bellen kan natuurlijk ook naar de afdeling Neonatologie van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 34 17.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
juni 2018  
pavo 0063