

# Cardioversie

Een behandeling voor hartritmestoornissen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

Binnenkort wordt u een dag opgenomen, omdat u last heeft van hartritmestoornissen. U heeft een afspraak voor de behandeling

op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur.

U kunt zich op het afgesproken tijdstip melden bij:

- Polikliniek Cardiologie, locatie Dordwijk
- Afdeling Dagbehandeling (DBZ), locatie Zwijndrecht

Helaas komt het heel soms voor dat uw afspraak op het laatste moment niet door kan gaan. Als er spoedgevallen zijn, proberen wij u 's morgens af te bellen.

Een heel enkele keer lukt het ook niet om tijdig af te bellen. In dat geval hoort u pas dat uw afspraak niet door kan gaan, als u al op de polikliniek bent. Wij vragen hiervoor uw begrip.

## Hartritmestoornissen

De cardioloog heeft u uitgelegd dat u last heeft van hartritme-stoornissen, dat wil zeggen dat uw hart te snel en/of onregelmatig klopt.

In de normale situatie wordt het hartritme geregeld door de zogenaamde sinusknop. Dit is een klein elektrisch orgaan, gelegen in de wand van het hart.

Bij het soort ritmestoornissen waar u last van heeft, geven losse cellen in het hart elektrische prikkels af, die de werking van de normale gangmaker, de sinusknoop, verstoren. U kunt zich hierdoor moe, opgejaagd en onprettig voelen.

### **Wat is een cardioversie?**

De cardioloog gaat uw hartritmestoornis behandelen door middel van een cardioversie. Cardioversie is het toedienen van een kleine, gerichte stroomstoot, waardoor de elektrische activiteit van het hart vaak weer in een regelmatig ritme gebracht kan worden.

### **Wat voel of merk ik van de cardioversie?**

Tijdens de cardioversie bent u in slaap, waardoor u niets voelt of merkt van de behandeling.

Dit wordt ook wel 'sedatie' genoemd. Dit is meer dan een zogeheten roesje, maar minder dan een volledige narcose.

Op locatie Dordwijk wordt de sedatie meestal toegediend door de anesthesioloog. Op locatie Zwijndrecht wordt de sedatie toegediend door de sedatiepraktijkspecialist (SPS). Dit is een anesthesie-medewerker die zich heeft gespecialiseerd in verschillende vormen van sedatie, pijnbestrijding en zorg die worden gegeven rondom en tijdens uw behandeling.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Vorbereiding

- **Voor deze behandeling moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 24.00 uur de avond voor de behandeling niet meer mag eten, drinken of roken.**
- Als u 's morgens medicijnen gebruikt kunt u deze, op de dag van de behandeling, innemen met een glas water.
- U neemt een recent overzicht van uw medicijnen én uw medicijnen mee naar het ziekenhuis.
- U neemt de afsprakenkaart mee naar het ziekenhuis.
- Als u wilt kunt u een leesboek, tijdschrift of puzzelboekje meenemen voor de tijd die u moet wachten.
- Na de behandeling mag u niet zelf met de fiets of de auto naar huis rijden. U kunt iemand meenemen naar het ziekenhuis om bij u te blijven voor en na de behandeling en om u na afloop naar huis te brengen.
- Het is van groot belang dat u uw bloedverdunners in de weken voorafgaand aan de cardioversie altijd heeft ingenomen. Bespreek het indien u deze medicijnen om welke reden dan ook niet heeft ingenomen.
- Als u bij de Trombosedienst bloed laat prikken, moet u zelf doorgeven dat u een cardioversie krijgt. Als u dit één week van tevoren bij de Trombosedienst meldt, kunnen uw medicijnen op tijd worden aangepast.

# De behandeling

## Vorbereiding

Omdat de organisatie rondom de behandeling op locatie Dordwijk anders verloopt dan op locatie Zwijndrecht volgt hieronder voor elke locatie apart de omschrijving. De behandeling zelf, de eigenlijke cardioversie dus, is uiteraard op beide locaties hetzelfde.

### **Locatie Dordwijk:**

Op de polikliniek Cardiologie wordt eerst een hartfilmpje (ECG) gemaakt om te controleren of u nog steeds een onregelmatig hartritme heeft. Als op het ECG nu een regelmatig hartritme vastgesteld wordt, dan is de cardioversie niet nodig en kunt u terug naar huis.

Als uw hartritme nog steeds onregelmatig is, dan gaat u naar de afdeling Bloedafname om bloed te laten prikken.

Hierna wordt u naar de afdeling Hartbewaking gebracht. U moet dan nog ongeveer een uur in de wachtkamer wachten tot uw bloeduitslagen bekend zijn.

Als uw bloed niet 'dun' genoeg is, kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. De secretaresse maakt dan een nieuwe afspraak met u.

Als uw bloed goed is kan de cardioversie gedaan worden.

Als de cardioversie door kan gaan, wordt u aangesloten aan de monitor, zodat uw hartritme tijdens de behandeling steeds bewaakt wordt. Ook uw bloeddruk wordt gemeten.

U krijgt een infuusnaald in uw arm voor het toedienen van vocht en medicijnen om u in slaap te brengen.

Heeft u een bril en/of gehoorapparaat dan moet u deze vlak voor de cardioversie afzetten. Ook een tandprothese moet u uitdoen. Dit ter voorkoming van beschadiging.

De anesthesioloog geeft u een slaapmiddel via de infuusnaald. Als u slaapt, krijgt u met een kapje zuurstof toegediend. De anesthesioloog beoordeelt of u diep genoeg slaapt. Daarna wordt de stroomstoot toegediend.

De stroomstoot wordt maximaal drie keer gegeven.

Soms lukt het niet om het juiste hartritme te krijgen. Als u weer wakker bent, vertelt de arts u dan wat er verder gaat gebeuren.

### **Locatie Zwijndrecht:**

Een dag vóór de opname komt u naar de polikliniek Cardiologie voor een hartfilmpje (ECG) en om bloed te laten prikken.

Het hartfilmpje is nodig om te controleren of u nog steeds een onregelmatig hartritme heeft. Als op het filmpje nu een regelmatig hartritme vastgesteld wordt, dan is de cardioversie niet nodig en hoeft u ook geen bloed te laten prikken.

De bloedafname is nodig om te controleren of uw bloed niet te 'dun' is. Als dan blijkt dat uw bloed te 'dun' is, kan de cardioversie alsnog niet doorgaan. U krijgt dan een nieuwe afspraak mee.

Als uw bloed goed is, kan de cardioversie wel doorgaan. Dit gebeurt een dag later. Als de afspraak voor het hartfilmpje en het bloedprikken op een vrijdag is, dan krijgt u de cardioversie op de maandag.

Op de dag van de cardioversie meldt u zich op de afgesproken afdeling. Hier krijgt u een bed toegewezen en kunt u uw spulletjes kwijt in een kast. We raden u aan geen kostbaarheden mee te nemen!

Zodra het tijd is brengt we u naar de verkoeverkamer.

Op de verkoeverkamer krijgt u alvast een infuusnaaldje in uw arm of hand voor het toedienen van vocht en medicijnen om u straks in slaap te maken. Uw bloeddruk wordt gemeten en u krijgt een knijpertje op uw vinger waarmee het zuurstof in uw bloed gemeten wordt. Ook krijgt u een grote plakker op uw borst en uw rug. Via deze plakker wordt straks de cardioversie gedaan.

De cardioloog of verpleegkundige specialist cardiologie neemt met de sedatiepraktijkspecialist (SPS) en de hartbewakingsverpleegkundige een aantal vragen met u door.

Daarna geeft de SPS u een kapje op met extra zuurstof en spuit het slaapmiddel in via uw infuusnaald. De SPS beoordeelt of u diep genoeg slaapt. Daarna wordt de stroomstoot toegediend

De stroomstoot wordt maximaal drie keer gegeven.

Soms lukt het niet om het juiste hartritme te krijgen. Als u weer wakker bent, vertelt de arts u dan wat er verder gaat gebeuren.

## **Na de behandeling**

Als u weer wakker bent, kunt u een wat brandend gevoel op uw borst hebben. Hiervoor kunt u een verzachtende zalf krijgen. Soms zit er een slangetje in uw neus voor extra zuurstof. Dit wordt zo snel mogelijk verwijderd.

Na de behandeling blijft u op de afdeling Hartbewaking. Op locatie Zwijndrecht wordt u na een half uurtje teruggebracht naar de afdeling Dagbehandeling. Zodra u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken.



## Naar huis

In overleg met de cardioloog of verpleegkundig specialist mag u naar huis, meestal is dit één tot twee uur na de behandeling. Het is mogelijk dat ondanks de behandeling het onregelmatige hartritme blijft bestaan. U mag dan toch naar huis. U krijgt dan wel een afspraak mee voor verdere behandeling.

U heeft tijdens de behandeling een slaapmiddel gekregen, waardoor op de dag van de behandeling zelf **niet mag fietsen of autorijden**.

Als u nog geen vervolgspraak heeft met de cardioloog op de polikliniek, wordt deze met u gemaakt.

Indien nodig krijgt u een recept mee voor medicijnen.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust tijdens kantooruren naar de polikliniek of naar de afdeling. We beantwoorden uw vragen graag.

Locatie Dordwijk:

- Polikliniek Cardiologie (078) 652 33 60
- Afdeling Hartbewaking (078) 654 14 25

Locatie Zwijndrecht:

- Polikliniek Cardiologie (078) 654 11 60
- Afdeling AZA (078) 654 11 18
- Afdeling DBZ (078) 654 21 22

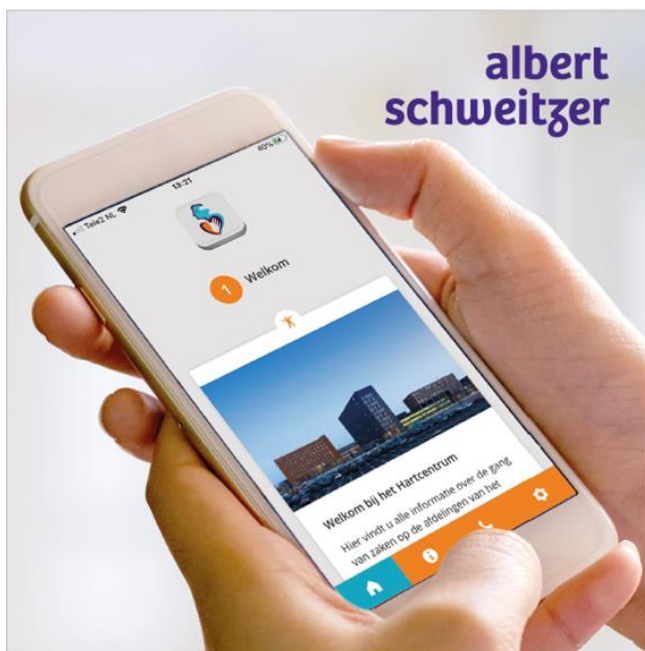
Voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek  
Cardiologie belt u voor alle locaties naar tel. (078) 652 33 60.  
Deze polikliniek is bereikbaar tussen 08.30 -12.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

## Behandelpadapp

Download gratis onze informatieve app 'ASZ Behandelpad'. Als u de app opent kiest u daarna bij behandeling voor 'Welkom bij het Hartcentrum'. Daar vindt u onder andere alle informatie over het hart, de onderzoeken en behandelingen, de afdelingen van ons Hartcentrum, folders, onze cardiologen, informatie na ontslag etc.

U vindt de app in de AppStore onder de naam 'ASZ Behandelpad 2.0' en in de Google Play Store onder de naam 'ASZ Behandelpad'.



Download onze app  
ASz behandelpad

Welkom bij het Hartcentrum

[www.asz.nl](http://www.asz.nl)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2020  
pavo 0035