

# Omalizumab

Medicijn bij allergisch astma

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

Uw longarts heeft u het medicijn omalizumab (Xolair®) voorgeschreven. Dit medicijn wordt gebruikt voor de behandeling van ernstig allergisch astma. Behandeling met omalizumab kan worden voorgeschreven als u ondanks een hoge dosering ontstekingsremmers en luchtwegverwijders nog steeds veel klachten heeft.

In deze folder leggen we u het doel en de werking van het medicijn uit. Daarnaast zetten we een aantal praktische zaken op een rij rond de behandeling met omalizumab, zoals de proefperiode, het zelf thuis injecteren en het herkennen van allergische reacties.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Wat is omalizumab ?

Het doel van de behandeling met omalizumab is om de klachten van uw allergisch astma beter onder controle te krijgen. Om te begrijpen waarom de omalizumab deze verbetering kan geven, geven we hier een korte uitleg over het medicijn.

Bij allergisch astma reageren patiënten niet alleen op prikkels zoals sigarettenrook of sterke geuren. Zij reageren ook op stoffen (allergenen) zoals huisstofmijt, schimmels, haren of huidschilfers van katten en honden. Het verschilt per persoon voor welke stoffen iemand allergisch is.

Met een huidpriktest of bloedonderzoek kunnen allergieën van de luchtwegen worden opgespoord.

Komt een patiënt met allergisch astma in contact met de stoffen waarvoor deze allergisch is, dan worden er direct zogeheten IgE-antistoffen aangemaakt.

Het medicijn omalizumab blokkeert het IgE, waardoor er geen ontstekingsstoffen vrijkomen. Op deze manier worden astmavallen voorkomen.

## **Hoe wordt omalizumab gegeven?**

De dosering van omalizumab wordt voor elke patiënt afzonderlijk berekend. Dit gebeurt op basis van de IgE-waarde in het bloed en het lichaamsgewicht. Afhankelijk daarvan krijgt u om de 2 weken of om de 4 weken de omalizumab. De dosering varieert van 150 tot 600 mg per keer.

Omalizumab wordt als een injectie gegeven, direct onder de huid. Meestal gebeurt dit in de bovenarm, maar in de buikplooi of het bovenbeen kan ook.

Een injectiespuit bevat 150 mg. Wanneer u 600 mg nodig heeft, dan krijgt u 4 injecties per keer.

De injectie wordt toegediend met een kant en klare spuit, ook wel een pen genoemd. De pen is eenvoudig in het gebruik en speciaal gemaakt om het medicijn zelf te kunnen injecteren. Vanaf de eerste keer vertelt de verpleegkundige u hoe de pen werkt en mag u het later ook zelf doen. Verderop in de folder leest u hier meer over.

# Bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook omalizumab bijwerkingen veroorzaken.

- Op de plaats van de injectie kan zwelling, pijn of roodheid optreden. Dit verdwijnt weer na enkele dagen.
- De meest voorkomende bijwerking is hoofdpijn. Als u wilt kunt u hiervoor paracetamol innemen.
- Daarnaast kan iemand allergisch reageren op het medicijn omalizumab. Hoewel dit zelden voorkomt, is dit de reden dat u de injecties de eerste 3 maanden op de afdeling Dagbehandeling krijgt. Zo kunnen we goed in de gaten houden of u allergisch reageert.

## Start behandeling

### **Proefperiode van 3 maanden**

Het medicijn omalizumab wordt de eerste 3 maanden op de afdeling Dagbehandeling gegeven. Dit is de proefperiode van de behandeling. Na deze periode heeft u opnieuw een afspraak bij uw longarts of bij de verpleegkundig specialist.

### **Dagbehandeling**

Voor het toedienen van de omalizumab-injecties gedurende de proefperiode wordt u telkens 2 - 3 uur opgenomen op de afdeling Dagbehandeling, locatie Zwijndrecht. Voor deze opnames krijgt u afspraken mee. De afspraken maken we in overleg met u.

Er zijn geen voorbereidingen nodig voor deze behandeling. Ook na de behandeling hoeft u nergens rekening mee te houden en mag u autorijden.

Om het effect van de behandeling te meten, vragen we u bij iedere opname een vragenlijst over uw astmaklachten in te vullen.

## **Starterspakket**

U krijgt van de verpleegkundige al bij de eerste keer van het toedienen van de injectie omalizumab een starterspakket mee. Zo kunt u thuis de informatie nog eens rustig nalezen. Bij het starterspakket zit ook een coolpack.

De tweede en de derde keer dat u voor uw injectie omalizumab komt op de afdeling Dagbehandeling, mag u zelf de injectie toedienen. De verpleegkundige legt uit hoe het injecteren gaat en helpt u daarbij. Gaat het goed? Dan kunt u (of uw naaste) na de proefperiode voortaan de injectie thuis zelf toedienen.

## **Voortzetten behandeling**

Na de proefperiode heeft u een afspraak met de longarts of verpleegkundig specialist om te bespreken of het medicijn helpt. Dan wordt in overleg besloten of u met de behandeling doorgaat of niet.

Als de behandeling met omalizumab goed effect heeft, gaat u het medicijn voor lange tijd gebruiken. Vanaf dan kunt u thuis zelf de omalizumab-injectie(s) toedienen. Dat doet u dan iedere 2 of 4 weken.

### **Zelf injecteren niet verplicht**

Het zelf injecteren is overigens niet verplicht. Lukt het zelf injecteren niet, dan maken we met u afspraken bij de afdeling Longfunctie op de polikliniek Longgeneeskunde, locatie Dordwijk.

### **Controles**

Als u doorgaat met de behandeling, komt u elke 3 maanden bij de verpleegkundig specialist of longarts voor controle.

Minimaal één keer per jaar krijgt u een afspraak bij de longarts. Zo nodig overlegt de verpleegkundig specialist met uw longarts.

# Thuis injecteren: aandachtspunten

## **Injectiepen en coolpack in de koelkast bewaren**

Uw longarts of verpleegkundig specialist zorgt voor uw recepten. U kunt de injectiepen afhalen bij de Poliklinische Apotheek in de centrale hal van het ziekenhuis. U krijgt de injecties voor 3 maanden mee. De injectiepen zitten in een verzegelde verpakking.

Belangrijk is dat u thuis de injectiepen in de koelkast bewaart. Let op dat u de penen niet achterin de koelkast legt, de injectie mag niet bevriezen.

Haal de injectiepen(nen) ongeveer 20 minuten voor het injectiemoment uit de koelkast. Laat de spuit in de doos ter bescherming tegen licht. De tijd dat de injectiepen voor gebruik op kamertemperatuur bewaard wordt, mag niet meer dan 4 uur zijn.

Bewaar ook het coolpack uit het starterspakket in de koelkast. Wanneer u de injectiepen ophaalt bij de apotheek, moet u deze in het coolpack naar huis vervoeren.

*Vergeet niet het coolpack mee te nemen wanneer u de medicijnen gaat ophalen.*

## **Tip**

Een ½ uur voordat u de injectie toedient, kunt u de pen uit de koelkast nemen om deze op kamertemperatuur te laten komen. Dan voelt de vloeistof bij het inspuiten niet koud aan.

Volgt u ook thuis bij het injecteren de stappen op de instructiekaart.

### **Moment van toedienen**

Dien de injectie toe op een doordeweekse dag in de ochtend! Als dat nodig zou zijn, is het namelijk op werkdagen gemakkelijker om voor overleg naar de polikliniek Longgeneeskunde te bellen. Het telefoonnummer vindt u onder het kopje 'Tot slot'.

### **Vakantie**

Houd er met uw planning rekening mee dat u de injectie *niet* tijdens uw vakantie mag toedienen.

## **Neem steeds weer deze vragen door**

Voordat u de injectie met omalizumab toedient, moet u elke keer weer eerst onderstaande vragen doornemen:

- Heb ik de afgelopen week een vaccinatie gehad?
- Heb ik de afgelopen week koorts gehad?
- Heb ik de afgelopen week last van diarree en braken gehad?
- Heb ik de afgelopen week mijn huisarts bezocht? Zo ja, waarom.
- Zijn mijn benauwdheidsklachten afgelopen week sterk verergerd?
- Heb ik na de vorige injectie klachten gehad? Zo ja, welke klachten en hoe erg waren ze?

Als u een van deze vragen met ja beantwoordt, bel dan eerst voor overleg naar de verpleegkundig specialist of de polikliniek Longgeneeskunde. Dan hoort u van haar of u de injectie die dag mag toedienen.

*Voor vrouwen: wilt u zwanger worden of bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Geef dat altijd door aan de verpleegkundig specialist.*



# Herken ernstige allergische reacties

Het is goed om te weten wat de voortekenen kunnen zijn van een ernstige allergische reactie. Wanneer u *één* van de volgende symptomen krijgt, dan is dat meestal een milde allergische reactie.

Krijgt u *meerdere* ernstige klachten van de volgende symptomen, **bel dan direct**:

- Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de verpleegkundig specialist of de polikliniek Longgeneeskunde, tel. (078) 652 33 28. Ook als u twijfelt, belt u.
- Heeft u dringend hulp nodig buiten deze tijden? Bel dan naar afdeling C1, tel. (078) 652 34 54.

## Symptomen van de huid

- Jeuk
- Roodheid van de huid
- Galbulten
- Zwelling

## Symptomen van de luchtwegen

- Jeuk/zwelling van de lippen, tong of keel
- Moeite met slikken
- Moeite met ademen
- Kortademigheid
- Druk op de borst
- Piepende ademhaling

## Andere symptomen

- Misselijkheid
- Duizeligheid
- Flauwvallen

# Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Longgeneeskunde. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur, tel. (078) 652 33 28.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 1585