

TBC

Informatie in het Arabisch

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

مقدمة

أخبرك طبيبك بثبوت إصابتك بمرض السل أو بوجود اشتباه في ذلك. يتخذ مستشفى ألبرت شفايتزر تدابير إضافية لمنع انتشار هذا المرض، شأنه في ذلك شأن جميع المستشفيات الهولندية الأخرى. تقرأ في هذا المنشور المزيد من المعلومات عن مرض السل وطرق علاجه.

السل

السل هو مرض مُعدٍ تسببه بكتيريا تسمى المتفطرة السلية. ويُمثل السل الرئوي أكثر أشكال هذا المرض شيوعًا. قد يكون هذا النوع مُعديًا إذا وُجدت البكتيريا في العشاء المخاطي للرنئين، وتُعرف الحالة حينها باسم «السل المفتوح». تنتشر البكتيريا أحيانًا عبر الدم أو الأوعية اللمفاوية إلى مواضع أخرى في الجسم. ونادرًا ما يكون هذا الشكل من السل مُعديًا.

الأعراض

قد تعاني من الأعراض التالية:

- سعال مصحوب ببلغم.
- ضعف الشهية.
- فقدان الوزن.
- ألم في القفص الصدري.
- حُمى.
- تعرق ليلي.
- إرهاق.

الفحوصات

يمكن تشخيص السل من خلال ما يلي:

- حقن مادة تحت الجلد، وهو اختبار مانتو.
- فحص الدم.
- التصوير بالأشعة السينية.
- مزرعة البلغم، وهو المخاط الذي يُسعل من الرنئين.
- فحص محتوى المعدة على الريق.

العلاج

ستوصف لك أدوية مختلفة، وستكون هذه الأدوية على هيئة أقراص. يجب عليك تناول هذه الأقراص لمدة 6 أشهر على الأقل. يُعد تناول الأقراص كل يوم أمرًا مهمًا، حيث يُحتمل أن تُصاب بالمرض مجددًا إذا لم تلتزم بذلك.

العدوى

ينتشر السل المفتوح عادةً عبر الهواء. تنطير قطرات صغيرة محملة بالبكتيريا في الهواء عند السعال أو العطس أو التحدث أو الغناء. وقد يُصاب الأشخاص الذين يستنشقون هذه القطرات بالعدوى.

التبعات داخل المستشفى

قد يُسبب السل المفتوح مشكلات جسيمة داخل المستشفى. يرتفع احتمال انتقال المرض إلى الآخرين نظرًا لوجود الكثير من الأشخاص معًا في مكان واحد. كما يعاني العديد من المرضى من ضعف المناعة، مما يجعلهم أكثر عُرضة للإصابة بالعدوى. نسعى في المستشفى إلى الحد من انتشار مرض السل عبر تقديم الرعاية التمريضية في غرف العزل للمرضى المصابين به أو المشتبه في إصابتهم.

لا تلتزم أي تدابير للعزل إذا لم تكن مصابًا بشكل مُعدٍ من السل.

تدابير العزل

تُتخذ التدابير التالية في المستشفى لمنع انتقال العدوى إلى الآخرين:

- ستتلقى الرعاية التمريضية في غرفة عزل؛ وهي غرفة فردية مزودة بمدخل عازل، وهو مساحة إضافية تفصل بين الغرفة والممر.
- يرتدي العاملون في المستشفى كمادة تغطي الفم والأنف عند فحصك أو تقديم الرعاية لك.
- لا تُعد الإصابة بالسل سبباً لإلغاء الفحوصات أو العلاجات؛ غير أنه يلزم اتخاذ تدابير إضافية لمنع انتشار المرض إلى مرضى آخرين، وقد يعني ذلك تأجيل موعدك إلى نهاية اليوم.

الزيارة

يُبلغ الزوار طاقم التمريض بقدومهم.

سيشرح طاقم التمريض للزوار التدابير التي يتعين عليهم اتخاذها.

- يُسمح بدخول الأطفال حتى سن 12 عاماً بعد التشاور مع الطبيب المعالج.
- يُنصح الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة والأطفال دون سن 5 سنوات بعدم الزيارة.
- يجب على الزوار تطهير أيديهم بمطهر كحولي لليدين في المدخل العازل قبل الزيارة وبعدها.
- يجب على جميع الزوار ارتداء كمادة تغطي الأنف والفم.
- في حال زيارة عدة مرضى، يجب أن تكون زيارة المريض المصاب بالسل هي الزيارة الأخيرة.
- يجب على الزوار مغادرة المستشفى فور الانتهاء من زيارة المريض.

تدابير إضافية

من المهم أن تحرص، داخل المستشفى وخارجه، على الالتزام بآداب السعال الصحية السليمة، وأن تتناول أدويةك يومياً وفقاً للوصفة الطبية. تتمثل آداب السعال الصحية السليمة في إبعاد الرأس ووضع منديل ورقي على الفم عند السعال، مع التخلص من المنديل مباشرة بعد استخدامه. تُحدد الإدارة المحلية لمكافحة السل التابعة لخدمة الصحة البلدية (GGD) ما إذا كان يلزم، إلى جانب ذلك، اتخاذ تدابير أخرى أثناء مرحلة العدوى.

إنهاء العزل في المستشفى

إذا كنت مصاباً بالسل المفتوح، فيمكن رفع تدابير العزل بعد أن تكون قد تلقيت العلاج لمدة أسبوعين. إذا كان هناك اشتباه في إصابتك بالسل، فترفع التدابير إذا أظهر الفحص أنك غير مصاب بالسل.

في الختام

نحن ندرك أن بعض التدابير قد تكون مزعجة لك، لكننا نأمل أن تتفهم ضرورة اتخاذها. يمكنك طرح أي أسئلة أخرى تراودك أثناء إقامتك في المستشفى على طبيبك أو طاقم التمريض.

إذا راودتك أي أسئلة بعد خروجك من المستشفى، فلا تتردد في الاتصال بالعيادة الخارجية لأمراض الرئة على رقم الهاتف: 28 33 652 (078). يمكنك الاتصال من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 09.00 صباحًا إلى 12.00 ظهرًا ، ومن الساعة 01.00 ظهرًا إلى 04.30 عصرًا. ويسعدنا دومًا الإجابة عن أسئلتك. كما يمكنك الاتصال بهذا الرقم أيضًا لتحديد موعد أو تغيير موعد في العيادة الخارجية لأمراض الرئة.

Albert Schweitzer ziekenhuis

juli 2026

pavo 2224