Verwijderen van de keelamandelen bij volwassenen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

De KNO-arts heeft met u besproken dat uw keelamandelen klachten veroorzaken. Daarom heeft de KNO-arts u voorgesteld om uw keelamandelen te laten verwijderen. In deze folder leest u hier meer over.

Opnamedatum
Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK-planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken.

Opnametijd
U belt zelf één werkdag voor de operatie tussen 15.00-16.00 uur naar de afdeling Dagbehandeling van de locatie waar u wordt opgenomen**.** U hoort dan hoe laat u opgenomen wordt. Als u op maandag wordt opgenomen, dan belt u op de vrijdag ervoor.

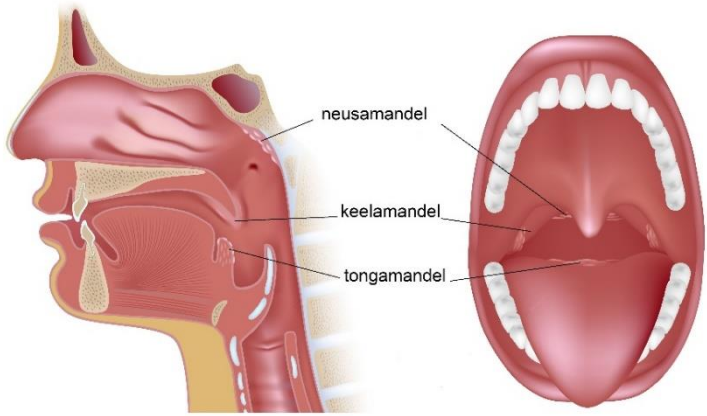
U krijgt per e-mail of post een bevestiging van deze operatie. In deze bevestiging staat het telefoonnummer van de afdeling waar u naar moet bellen. Ook staat in deze bevestiging het nuchterbeleid.

Wat zijn amandelen?

Op verschillende plekken in uw lichaam zitten lymfeklieren. Deze klieren gaan ontstekingen tegen. Op de plek waar uw mond en neus overgaan in uw keel, zitten veel lymfeklieren. Deze klieren vangen ziekteverwekkers op die binnen komen en maken ze onschadelijk. Op een paar plaatsen zijn deze klieren verdikt:

- **In de keel**. De keelamandelen (tonsillen) zijn te zien als knobbels links en rechts achter in de keel.
  De huig, het aanhangsel van het zachte gehemelte, hangt midden tussen de keelamandelen.
- **In de neus-keelholte**. Dit is de ruimte achter de neus boven het zachte gehemelte. De verdikte lymfeklieren in het dak van de neus-keelholte noemt men de neusamandel (het adenoïd). De neusamandel is vooral bij jonge kinderen aanwezig. Vanaf ongeveer het achtste levensjaar wordt de neusamandel steeds kleiner.
  Aan weerszijden van de neusamandel begint de buis van Eustachius. Dit is de verbinding waardoor lucht van de neus-keelholte naar de oren moet gaan.
- **Achter op de tong**. Dit deel wordt de tongamandel genoemd en gaat aan de zijkant van de tong over in de keelamandelen.

De mens heeft over het hele lichaam lymfeklieren. De amandelen vormen maar een klein stukje van het hele lymfekliersysteem. Het weghalen van de amandelen heeft daarom geen merkbare gevolgen voor uw afweer.



Overzicht mond-keelholte

Waarom verwijderen?

Soms komen er zo veel ziekteverwekkers binnen dat uw keel-amandelen ontsteken. Uw keelamandelen worden dan dik en opgezet. U kunt dan een steeds terugkerende keelpijn hebben, waarbij slikken moeilijk is. Soms komt er ook koorts bij.
Het kan ook zijn dat uw keelamandelen voortdurend ontstoken zijn. U kunt zich dan moe voelen en hangerig, geen trek in eten hebben en een slechte adem krijgen. In uw hals zijn dan vaak verdikte lymfeklieren te voelen. Zeer grote amandelen kunnen ervoor zorgen dat u moeilijker kunt ademhalen. Ook kunt u ‘s nachts last hebt van snurken.

Voorbereiding

Voor deze operatie wordt u een aantal uren in het ziekenhuis opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

Meer informatie over de opname leest u in de folder: ‘Een operatie in dagbehandeling, informatie voor volwassenen’.

U leest meer over de gang van zaken rondom de anesthesie in de folder ‘Anesthesie en pre-operatieve screening”.

Koorts
Als u op de dag van de operatie koorts (temperatuur boven de 38°C) heeft, kan de operatie niet doorgaan. U belt dan met de afdeling Dagbehandeling.

Sieraden en make-up
U mag tijdens uw operatie geen sieraden of piercings dragen. We raden u aan om eventuele sieraden en andere waardevolle zaken thuis te laten. Make-up en nagellak moet u voor uw operatie verwijderen. Als u kunstnagels draagt moet u een kunstnagel per hand (van wijs-, middel- of ringvinger) verwijderen.

Vervoer naar huis
U krijgt tijdens de operatie een narcose. Daarom mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om al voor uw operatie vervoer naar huis te regelen.

Niet alleen thuis zijn
De eerste 24 uur na de operatie mag u niet alleen thuis zijn. Als u last krijgt van complicaties moet er iemand bij u zijn die u kan helpen of die hulp kan inschakelen.

Stoppen met bloedverdunners
De anesthesioloog heeft met u besproken of en wanneer u moet stoppen met het innemen van bloedverdunners.

Pijnstillers
U krijgt na uw bezoek aan de polikliniek KNO een recept voor pijnstilling voor na de operatie. Zorg dat u deze al voor de operatie bij uw apotheek of de poliklinische apotheek opgehaald heeft. Dan kunt u na de operatie gelijk naar huis.

Beleving
We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.
Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De operatie

Deze operatie gebeurt onder algehele anesthesie (narcose). Het verwijderen van de keelamandelen wordt *tonsillectomie* genoemd. De keelamandelen worden hierbij losgemaakt de weefsellaag eronder. Dit wordt ook wel pellen genoemd.

De operatie duurt ongeveer 15-30 minuten.

Risico's
Bij iedere operatie, ook bij deze operatie, is er een risico op complicaties. Zo is er bijvoorbeeld een risico op een nabloeding.

Na de operatie

Op de afdeling Dagbehandeling krijgt u pijnstillers. Het is belangrijk dat u meteen veel drinkt en dus slikt. Hiermee wordt voorkomen dat de keel uitdroogt en er stolsels ontstaan bij de wond.

U krijgt meteen koud water, siroop of met water verdund appelsap te drinken. Verder krijgt u waterijs om uw keelpijn te verzachten. Drinken kan pijnlijk zijn na de operatie. Ook het slikken en kauwen kan pijnlijk zijn. Het is belangrijk om voldoende koude dranken te drinken en om waterijs te eten. Hierdoor trekken de bloedvaten in uw keel samen, waardoor de kans op nabloeden kleiner wordt. Ook wordt uw keel minder droog en pijnlijk hierdoor.

Weer thuis

Meestal kunt u dezelfde dag naar huis.

Roken
Wij raden u aan om de eerste twee weken na de operatie niet te roken. Roken zorgt voor een tragere wondgenezing.

Overgeven
U kunt thuis ‘oud’ bloed overgeven (bruine vloeistof). Dit is bloed dat u tijdens de operatie heeft ingeslikt. Dit is normaal. Ook kunt u hierdoor zwarte ontlasting krijgen.

Eten en drinken
Ook thuis moet u veel drinken. De eerste week na de operatie drinkt u geen koolzuurhoudende (met prik) dranken. Van melkproducten kan het slijm in de mond soms wat taai worden. Hierdoor kunt u moeilijker slikken.

Banaan en tomaat geven extra keelpijn. Wel mag u zachte voeding nemen, bijvoorbeeld appelmoes. Of voeding dat door de staafmixer of blender gepureerd is.

Gebruik afgekoelde voeding. Van warm eten en drinken gaat de wond eerder bloeden. Na een paar dagen kunt u, afhankelijk van hoe u zich voelt, het eten en drinken uitbreiden.
Vermijd de eerste tijd gekruid of ‘hard’ voedsel zoals chips, broodkorsten of volkorenbrood. Dit kan pijn doen bij het slikken.

Als u witte plekken achter in uw keel ziet, hoeft u zich niet ongerust te maken. De witte plekken beteken dat uw keel aan het herstellen is.

Werkhervatting
Meestal kunt u 14 dagen na de operatie weer aan het werk.

Douchen
Het is beter om de eerste 2 dagen na de operatie niet te warm te douchen. Dit verhoogt de kans op nabloeden.

Zwemmen
We raden u verder aan om de eerste 2 weken na de operatie niet te zwemmen.

Tot slot

In deze folder heeft u algemene informatie over de operatie gekregen. De KNO-arts kan u aanvullende informatie geven en vragen over uw persoonlijke situatie beantwoorden.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen of heeft u klachten? Hierna leest u wat u moet doen.

Wanneer is uw klacht dringend?
Bij levensgevaar belt u 112!
Is de situatie niet levensbedreigend, bel dan bij de volgende klachten met het ziekenhuis:

- Uw temperatuur ondanks paracetamol hoger wordt dan 38,5°C.
- U helderrood bloed overgeeft of meer dan drie keer veel oud bloed overgeeft. Er kan dan een nabloeding zijn.

U kunt bellen naar het Zorgplanbureau van de poli KNO. Dat kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00 - 16.30 uur, tel. (078) 654 71 00.

Bent u opgenomen geweest in de afgelopen 24 uur? Dan kunt u bellen naar de afdeling waar u opgenomen lag. Tijdens de avond, nacht, het weekend of een feestdag belt u bij klachten die niet kunnen wachten naar de afdeling Spoedeisende hulp via tel. (078) 652 32 10.

Heeft u vragen die niet dringend zijn?

- Vragen over uw afspraak, medicijnen, behandeling of nazorg? Kijk op www.mijnasz.nl.
- Andere vragen? Stel ze gerust tijdens uw volgende afspraak bij de polikliniek. U kunt ook bellen naar de polikliniek van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur via tel. (078) 654 71 00.
- Bent u opgenomen geweest in de afgelopen 24 uur? Dan kunt u bellen naar de afdeling waar u opgenomen lag.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2026
pavo 0514