

Nazorg na verwijderen neus- en keelamandelen bij kinderen

Uw kind is vandaag geopereerd. Hierna leest u de belangrijke aandachtspunten.

Doordat uw kind bloed heeft ingeslikt kan het misselijk zijn en buikpijn hebben. Uw kind kan hierdoor gaan braken. Vaak is dit oud bloed. Dit is heel donker bijna zwart van kleur. Doordat het bloed via de maag en darmen naar buiten komt kan de ontlasting zwart zien. Op de plaats van de amandelen komt een grijsgeel laagje. Dit verdwijnt na ongeveer een week. Wat lichte koorts en stijve nek zijn normaal.

Leefregels

De dag na de operatie mag uw kind weer douchen.
Vijf dagen na de operatie mag uw kind weer naar school of de kinderopvang.

Eten en drinken

Dag van de operatie: waterige koele dranken (zonder prik) of waterijsje, appelmoes, fruithapje, witte boterham zonder korst met jam. Geef geen melkproducten. Dit veroorzaakt slijm. **Maak uw kind 's nachts iedere 2 uur wakker om te drinken.**

1^e dag na de operatie: Koud, zacht eten en melkproducten.

2^e dag na de operatie: Zacht lauwwarm eten naar behoefte.

3^e dag na operatie: Normaal eten. Geef nog geen gekruid voedsel, patat en chips. Vanaf dag 5 mag alles weer.

Pijnstilling

Het is verstandig om minimaal 24-48 uur standaard pijnstilling te geven. Op voorschrift van de arts mag u uw kind 4 keer per dag

Paracetamol _____ mg geven om:

_____ uur, _____ uur, _____ uur en _____ uur.

Belangrijk

U belt een arts als:

- Als de temperatuur van uw kind, ondanks de paracetamol zetpillen hoger wordt dan 39°C.
- Als uw kind thuis helderrood bloed braakt, is er waarschijnlijk sprake van een nabloeding. Belt u in dat geval direct naar het ziekenhuis:

U belt dan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur naar de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.